

# 一般社団法人日本健康麻将協会の杉並健康麻将事業

## 杉並いきいき健康麻将

2001年から活動を開始。区後援の区長杯や初心者教室などを開催しています。

料金：一般コース・卒業生クラス 1,600円/日  
 初心者教室 1,500円/午前or午後 一日通して受講は1,000円プラス  
 ゆっくりクラス（初心者教室卒業生対象） 1,500円/午前or午後 一日通して参加は1,000円プラス

地区	会場	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
東高円寺	東京	一般コース	初心者教室	初心者教室		
荻窪	慶春		ゆっくりクラス ※質問○	4 F 卒業生クラス 3 F 一般コース		
方南町	みちくさ					一般コース

## 杉並健康麻将クラブ（東高クラブ・方南クラブ）

杉並いきいき健康麻将以外の日も楽しみたいという希望を受け開設しました。

全国上位入賞のサービスなど、お楽しみも増やしています。

料金：一般コース・ゆっくりクラス・卒業生クラス 2,000円/日

地区	会場	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
東高円寺	東京				東高クラブ 卒業生クラス ※質問×	東高クラブ ゆっくりクラス ※質問○
方南町	みちくさ				方南クラブ 一般コース	

### 初心者教室

午前10：00-13：00

午後13：30-16：30

### ゆっくりクラス

10：00-16：00

### 卒業生クラス

10：00-16：00

### 一般コース

10：00-16：00

マージャンの習熟度イメージ

マージャンをしたことがない方のための教室。午前コース、午後コースに分かれます。

日本健康麻将協会レッスンプロが優しく丁寧に教えます。

最初の6か月で区後援初心者教室は修了。

その後は、協会が責任をもって継続教室を開催しております。（2年経ったらゆっくりクラスへ）

初心者教室の卒業生を中心に、ゆっくりゲームを楽しみたい人のための場所です。

ゲーム中、困ったときにスタッフに質問してもよく、やさしいクラスです。

教室のベテラン卒業生の方を中心に楽しむクラス。

ゲーム中、困ったときでもスタッフに質問はできません。

マージャンができる人が集うサロン。

地域の皆さんの交流のためにマナーを重要視しています。

楽しく真剣に、健康麻将を楽しみましょう。



一般社団法人日本健康麻将協会

東京都千代田区神田神保町3-2-1 サンライトビル3階

TEL 03-6261-3955 FAX 03-6261-3956