

# 第1回千代田区いきいき健康マージャン交流祭開催報告

2015.10

一般社団法人 日本健康麻将協会

当協会が大会の運営に携わる「第1回千代田区いきいき健康マージャン交流祭」が10月3日（土）に九段下ホテルグランドパレスにて開催され、お陰様で盛況の下に終了いたしました。

このイベントは、「健康マージャン」を通じて区民の皆さんの高齢者福祉・介護予防について考えるために千代田区社会福祉協議会が主催したもので、当日は千代田区民マージャン大会や著名プロ・有名芸能人とのお楽しみ対局など健康マージャンを楽しむ企画だけではなく、千代田区の協力による健康測定機器を設置した健康コーナーを設置、昼休み終了後には全員で千代田区民体操を行い、まさに区民の健康のためのイベントとなりました。

## 第1回千代田区いきいき健康マージャン交流祭 概要

日時 平成27年10月3日（土） 午前9時30分から（会場は午前9時から）

場所 ホテルグランドパレス（千代田区飯田橋1-1-1） 2階ダイヤモンドルーム

内容 （1）千代田区民健康マージャン大会  
（2）初めての方でも簡単「脳をいきいき」健康マージャン体験教室  
（3）著名プロ・有名芸能人とのおたのしみ対局  
（4）健康コーナー（健康体操等）※千代田区在宅支援課協力

対象 （1）千代田区民健康マージャン大会 区内在住60歳以上の方

※定員100名到達・受付終了

（2）その他のプログラム 参加自由

ゲスト 宝田 明さん（俳優）小島 武夫さん（麻雀プロ） 灘 麻太郎さん（麻雀プロ）

主催：千代田区社会福祉協議会 後援：千代田区 運営：日本健康麻将協会

第1回千代田区いきいき健康マージャン交流祭 次第

1 開 場 (午前9時～)

2 開会式 (午前9時30分～)

※敬称略

(1) 主催者挨拶

千代田区社会福祉協議会 会長

田邊 恵三

(2) 来賓挨拶

千代田区長

石川 雅己

千代田区議会 議長

戸張 孝次郎

(3) ゲスト紹介と「勝つための」ワンポイントアドバイス

俳 優

宝田 明

麻雀プロ

小島 武夫

麻雀プロ

灘 麻太郎

(4) 大会主旨説明

千代田区保健福祉部在宅支援課長

高木 明子

(5) ルール説明

大会審判長 (日本健康麻将協会)

戸構 亮

(6) 選手宣誓

(参加最年長者)

<午後1時より会場内で健康体操>

3 講 話 (午後3時～)

俳 優

宝田 明

4 表彰式 (午後3時15分～)



主催者代表挨拶 千代田区社会福祉協議会 田邊 恵三会長



来賓挨拶 石川 雅己千代田区長



来賓挨拶 戸張 孝次郎 千代田区議会議員



ゲスト 俳優 宝田 明さん



ゲスト 麻雀プロ 小島 武夫さん



ゲスト 麻雀プロ 灘 麻太郎さん



千代田区民健康マージャン大会（区長杯）の様



初心者もボランティアがやさしく指導



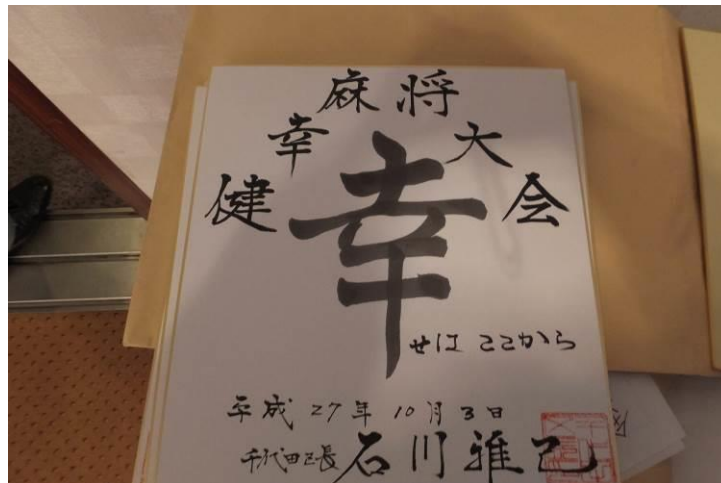
最高齢女性 97歳の素敵な笑顔



石川区長より区長杯を受け取る優勝者



区民大会上位3名の皆さん



大会上位者3名に贈られた千代田区長の色紙

今回の第1回千代田区いきいき健康マージャン交流祭では日本健康麻将協会が新しく発表したウェルネスマージャンルールが採用されました。

当協会は更なる高齢者福祉への貢献のためにこのルールを普及推進してまいります。



#### ウェルネスマージャンルールの特徴

1. シンプルな計算  
点数を翻で固定（子 1000・2000・4000・8000…）  
アンカンすると1翻扱い・ミンカンは2つで1翻扱い
2. 簡略化したゲーム進行  
サイコロを使用しない。4回戦で全員起家は一回ずつ。  
親の取り出しは自分の牌山の右から7列を除いて（→除いた7列14枚が王牌）
3. 初心者優しく経験者も楽しめる  
その他のルールは親しみやすく、例外やトラブルの少ない  
日本健康麻将協会オープン戦ルールに準拠