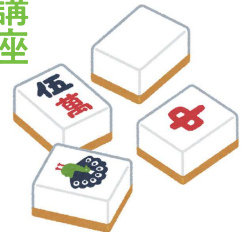


10月開催

全3回

読者同士で楽しく脳トレ！ 初めての健康マージャン

女性限定。全3回でルールと楽しみ方がわかる講座



おしゃべりも
楽しい！

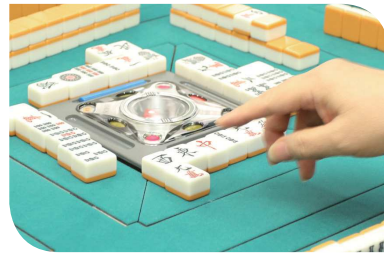
ゲームの展開を
予想するので
頭の体操になる！

ルールを覚えれば
パズルみたいで
簡単ね



全3回の講座で楽しく学べる！ 午前・午後の2コースから お選びください

- ルールをみんなで1から学びます
- わからないことは講師にその場で質問
- イラスト入りのわかりやすいテキスト付き



会場は禁酒・禁煙の清潔な空間。
対局までの準備を全自動で行って
くれる全自動麻雀卓を使用します。

イベント

はじめての健康マージャン教室〈全3回〉

開催日	第1回 10月3日(木) 第2回 10月17日(木) 第3回 10月31日(木)
講座番号	①午前コース(10時~12時30分) 0989-000-915 ②午後コース(13時30分~16時) 0990-000-915
参加費	各1万円(全3回)
会場	ガラバゴス神保町店(神保町駅から徒歩約1分)
募集人員	各40名(先着順・最少催行人員各20名)
申込締切	9月25日(水)

※このイベントは女性限定です。
協力：一般社団法人日本健康麻将協会



講師が丁寧に
レクチャーします。

初心者向けの教室を主催
する一般社団法人日本健康
麻将協会理事長の田嶋
智徳(たじまちとく)さん
をはじめ4名の講師が
サポートしてくれます。

「賭けない、飲まない、吸わない」を
モットーに楽しむ健康マージャン。頭
を使い手を動かすことで脳の活性化に
効果的！と、今ハルメク世代に人気
上昇中です。ハルメクでは女性限定の
健康マージャン講座を開催。講師の丁
寧なサポートで、マージャンが初めて
の方でも安心してご参加いただけます。
読者同士で和気あいあいと楽しめるこ
の機会に、ぜひご参加ください。

お申し込みは
ハルメク お客様センターへ

TEL 0120-861-094

FAX 0120-038-618

通話料無料/9時~19時受付(日・祝日・年末年始を除く)

通信料無料/24時間受付

①講座名 ②講座番号 ③氏名(フリガナ) ④住所 ⑤電話番号(FAX番号) ⑥参加人数 ⑦(129ページ個人情報のお取り扱いについてへの)同意をお伝えください。
別途詳しい案内書をお送りいたします。※番号をお間違えないようお願いいたします。