



囲碁

みんなで健康長寿!

カラオケ

縁ジョイサポーター  
吉原由香里

縁ジョイサポーター  
山本リンダ

第2回

東京都シニア・  
コミュニティ交流大会

将棋

歩兵

縁ジョイサポーター  
田中寅彦

# TOKYO 縁<sup>エン</sup>ジョイ!



都内在住

60歳  
以上対象

ダンス  
スポーツ

・ワルツ・タンゴ  
・チャチャチャ  
・ルンバ

健康  
マーじゃん

縁ジョイサポーター  
井出洋介

縁ジョイサポーター  
キンタロー。

参加申込受付中

趣味が  
同じ仲間と  
出会う!

応募〆切▶12/17(金) 必着 応募者多数の場合は抽選となります。  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、大会が中止又は変更となる場合があります。

2022年開催!  
(令和4年)

2/6日

2/13日

2/20日

囲碁・将棋・健康マーじゃん

カラオケ

ダンススポーツ

【お問い合わせ】

東京都シニア・コミュニティ交流大会事務局

【電話】03-6272-6099

(土日祝日・年末年始を除く 10:00~17:00)

TOKYO縁ジョイ!

検索

<https://www.senior-enjoy.com/>

実施内容・申込方法等詳細は、ホームページをご覧ください



主催

東京都/東京都シニア・コミュニティ交流大会運営実行委員会

共催

小金井市

協力

公益財団法人日本棋院/公益社団法人日本将棋連盟/  
一般社団法人日本健康麻将協会/東京都ダンススポーツ連盟/  
一般社団法人日本歌手協会



## 募集案内

# 「第2回 東京都シニア・コミュニティ交流大会 TOKYO<sup>エン</sup>縁ジョイ!!」

### 大会目的

シニア世代の皆様に興味として親しまれている種目による交流大会を開催し、人と人とのつながりを新たに生み出すとともに、身近なコミュニティへの参加のきっかけづくりを目指すことで、シニア世代の健康で心豊かな生活を応援していきます。

### 主催

東京都、東京都シニア・コミュニティ交流大会運営実行委員会

### 共催

小金井市

### 協力

公益財団法人日本棋院、公益社団法人日本将棋連盟、  
一般社団法人日本健康麻将協会、東京都ダンススポーツ連盟、一般社団法人日本歌手協会

### 種目

囲碁・将棋・健康マージャン2月6日(日)、カラオケ2月13日(日)、ダンススポーツ2月20日(日)  
※同じ日に開催されない種目であれば、複数種目の申込みも可。ただし、参加費は1種目1,000円

### 参加資格

都内に住民登録している2022(令和4)年4月1日時点で満60歳以上の方  
ただし、ダンススポーツは、1組(ペア)のうち1名は都内に住民登録している方

### 参加費

1人1種目1,000円  
※ダンススポーツは1組(ペア)1,000円とし、団体戦と個人戦の両方に出場可。

### 大会の特徴

各競技では、初心者からベテランまでの誰もが競技を楽しみながら交流できるよう、経験や強さを考慮した組合せやグループなどの工夫を行います。  
上位入賞のほかにも特別賞を設定するなど、どなたにも入賞できるチャンスがあります。

### 健康管理

8ページにある「新型コロナウイルス感染症対策へのご協力について」をご確認いただくなど、ご自身による万全な健康管理のもとにご参加ください。(大会当日、主催者は傷害保険に加入します。)<傷害保険適用範囲>会場内での怪我(ただし、天災事故、疾病事故は除きます。)

### 申込規約

- ①当日は、スタッフカメラによる撮影及び報道各社による取材が入る可能性があります。また、競技中に撮影した写真や動画等は、広報等(ポスター・チラシ・ホームページ・大会事後広報等)に使用する場合がございませので、予めご了承ください。
- ②応募者多数の場合は抽選となります。当選通知の発送時期など参加お申込みについての詳細は、8ページをご覧ください。
- ③参加当選者には、1月上旬を目途に、当選通知兼払込依頼案内をお送りしますので、1月21日(金)までに参加費のお支払いをお願いします。なお、クレジット決済をご希望された方には、決済用のURLをメールにてお送りします。コンビニ決済をご希望された方は、案内を郵送でお送りします。なお、お支払い後に正式に参加が確定します。期限までに参加費のお支払いが無い場合は本大会への参加はできませんので、ご注意ください。
- ④当選通知兼払込依頼案内が届いた後にキャンセルされる場合は、大会事務局までご連絡ください。
- ⑤当選通知兼払込依頼案内を紛失された場合は、再発行いたしますので大会事務局までご連絡ください。
- ⑥地震、風水害、雨天などによる中止、またはお申込み後のキャンセル等のいかなる理由であっても参加費は返金いたしません。
- ⑦新型コロナウイルス感染症拡大防止の影響で中止となった場合の参加費の取り扱いについては、参加確定者に別途お知らせします。

### 個人情報の取り扱いについて

個人情報保護管理者:東京都シニア・コミュニティ交流大会運営実行委員会 事務局長

本事業を実施するために参加者等から取得した個人情報は、ご案内等の連絡の実施、サービス提供及び交流大会の実施運営に必要な範囲で利用させていただきます。また、個人情報の取り扱いに関して、利用目的の範囲内で、お預かりした個人情報を業務委託先に委託することがございます。なお、お預かりした個人情報は、交流大会を共同して行う東京都と共同利用することがございます。東京都との間では、協定書を結び、情報管理についての取り交わしを行っております。個人情報の開示、訂正、削除等についてご質問・ご相談のある方は、事務局までお問い合わせください。



# 囲碁

2月6日来場!!



縁ジョイサポーター  
吉原 由香里さん

## 日時

2022(令和4)年  
**2月6日(日)** 12:00～16:00 終了予定

受付 11:00～12:00 開会式 12:00

※開会式は、囲碁・将棋・健康マージャンの3種目合同で行う。

## 募集人数

個人戦 約100名

## 参加資格

都内に住民登録している2022(令和4)年  
4月1日時点で満60歳以上の方

## 競技内容

- 近い棋力同士を組み合わせる変則リーグ制で全員3回の対局を行う(スイス方式)。
- 各ブロックの3戦全勝者を表彰する(約12名程度)。
- 希望者には抽選で棋士の指導碁を実施

## 競技方法

- ① 互先・先番6日半コミ出し。  
ただし相手の棋力が異なる場合  
1段級差1子のハンデ戦  
(置き石は最大5子まで)で行う。
- ② 持ち時間は1人35分切れ負けとする。

## 競技規則

- ① ルールは日本囲碁規約に則る。
- ② 対局の組み合わせ及び審判・競技運営は、公益財団法人日本棋院が行う。
- ③ 同じ棋力、もしくは近い棋力同士を組み合わせる。
- ④ 対局において疑義が発生した場合は、審判員の判断を最優先とする。

## 表彰

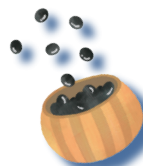
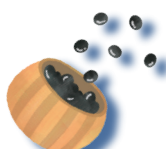
各ブロックの3戦全勝者を表彰する(約12名程度)。  
※上記以外に特別賞も設定し表彰する。  
※参加者全員に大会記念品(大会オリジナルエコバッグ)を進呈

## 会場

### 武蔵野の森総合スポーツプラザ メインアリーナ

東京都調布市西町290-11

交通アクセス:京王線「飛田給駅\*」下車徒歩5分 \*エレベーター有



競技のほかにも様々な交流企画を実施予定!  
詳細は随時大会ホームページでお知らせします。

参加お申込みは  
こちらから!!▶





# 将棋

2月6日来場!!



縁ジョイサポーター  
田中 寅彦さん

## 日時

2022(令和4)年  
**2月6日(日)** 12:00～16:00 終了予定

受付 11:00～12:00 開会式 12:00

※開会式は、囲碁・将棋・健康マージャンの3種目合同で行う。

## 募集人数

個人戦 約100名

## 参加資格

都内に住民登録している2022(令和4)年  
4月1日時点で満60歳以上の方

## 競技内容

- 近い棋力同士を組み合わせる変則リーグ制で全員3回の対局を行う(スイス方式)。
- 各ブロックの3戦全勝者を表彰する(約12名程度)。
- 希望者には抽選で棋士の指導将棋を実施

## 競技方法

- ① 総平手戦、先後は振り駒で決定
- ② 持ち時間は1人30分、切れたら1手30秒の秒読みとする。  
ただし、進行状況によっては審判員の判断で変更する場合もある。

## 競技規則

- ① ルールは日本将棋連盟対局規定に則る。
- ② 対局の組み合わせ及び審判・競技運営は、公益社団法人日本将棋連盟が行う。
- ③ 同じ棋力、もしくは近い棋力同士を組み合わせる。
- ④ 対局において疑義が発生した場合は、審判員の判断を最優先とする。

## 表彰

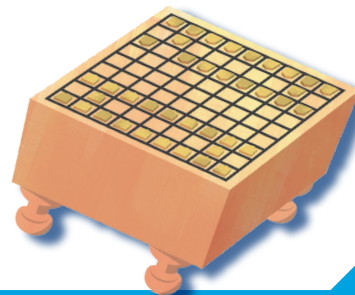
各ブロックの3戦全勝者を表彰する(約12名程度)。  
※上記以外に特別賞も設定し表彰する。  
※参加者全員に大会記念品(大会オリジナルエコバッグ)を進呈

## 会場

### 武蔵野の森総合スポーツプラザ メインアリーナ

東京都調布市西町290-11

交通アクセス:京王線「飛田給駅\*」下車徒歩5分 \*エレベーター有



競技のほかにも様々な交流企画を実施予定!  
詳細は随時大会ホームページでお知らせします。

参加お申込みは  
こちらから!!▶





# 健康マージャン

2月6日来場!!



総ジョイサポーター  
井出 洋介さん

## 日時

2022(令和4)年

**2月6日(日)** 12:00~16:00 終了予定

受付 11:00~12:00 開会式 12:00

※開会式は、囲碁・将棋・健康マージャンの3種目合同で行う。

## 募集人数

個人戦 約300名

## 参加資格

都内に住民登録している2022(令和4)年4月1日時点で満60歳以上の方

## 競技内容

健康マージャンとは、健全な頭脳スポーツとして、高齢者の「健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり」や「地域コミュニティ活性化」「多世代間交流」などを目的に全国各地で開催されているマージャンの事です。

- 個人戦3回戦(得点方式)
- 参加申込書により申告された経験等をもとに1ブロック72名程度に分け、全3回戦の総合ポイントでブロックごとに順位を競う。

## 競技方法

- 1 競技に使用するテーブルは、全自動麻雀卓とし、サイコロは使用しない。
  - 2 1ゲーム(以下「対局」という。)は半荘東南まわしとし、半荘の制限時間は55分とする。
  - 3 「場所決め」は、組合せ表による座位指定で行う。
  - 4 すべての対局は、制限時間到達時の局で終了することとする。
- ※順位の決定にあたってポイントが同点の場合は、年齢の高い選手を上位とする。

## 競技規則

- 1 一般社団法人日本健康麻将協会が定める、健康マージャン公式競技規定に則る。
- 2 試合の組合せ及び審判・競技運営は、一般社団法人日本健康麻将協会が行う。

### 大会ルールについて

今回の大会ルールは一般社団法人日本健康麻将協会が推奨する「ウエルネスマージャンスマートルール」で行います。このルールは初心者の方でも点数計算が簡単で、経験者の皆さんにとってもなじみやすいものです。

- 1 アリアリルール(クイタン後付けアリ)、一発・裏ドラ・カンドラ・カン裏アリのルールがベース
- 2 符計算無し(下記表参照(親は表の1.5倍))
- 3 アンカン1つで+1翻 ミンカンは2つで+1翻(ただしアガリ役ではない)
- 4 チートイツは2翻

※その他のルール詳細については当日配布のルール表をご覧ください。

※ルールについて事前にお知りになりたい場合のお問合せは一般社団法人日本健康麻将協会 Mail: info@kenko-mahjong.comまで

## 表彰

各ブロックの得点上位3名(優勝、準優勝、3位。全体で約12名程度)を表彰する。  
※上記以外に特別賞も設定し表彰する。 ※参加者全員に大会記念品(大会オリジナルエコバッグ)を進呈

本大会では、全自動麻雀卓のアモスJOYバッテリータイプ(大洋技研)を使用します。ペースメーカーを使用されている方は、事前にかかりつけの医師にご相談の上、お申込みください。

## 会場

### 武蔵野の森総合スポーツプラザ メインアリーナ

東京都調布市西町290-11

交通アクセス:京王線「飛田給駅\*」下車徒歩5分 \*エレベーター有



翻(呼び方)	1	2	3
子	1,000	2,000	4,000
翻(呼び方)	マンガン	ハネマン	倍マン
子	4 5 6 7 8 9 10		
子	8,000	12,000	16,000
翻(呼び方)	3倍マン	役満	
子	11以上		
子	24,000	32,000	

競技のほかにも様々な交流企画を実施予定!  
詳細は随時大会ホームページでお知らせします。

参加お申込みは  
こちらから!!





# カラオケ

2月13日来場!!



緑ジョイサポーター  
山本 リンダさん

## 日時

2022(令和4)年  
**2月13日(日)** 10:00～16:00 終了予定  
受付 9:00～10:00 開会式 10:00

## 募集人数

約100名

## 参加資格

都内に住民登録している2022(令和4)年  
4月1日時点で満60歳以上の方  
※出場はソロ(1名)とし、1回(1曲)のみとする。

## 競技内容

● 1コーラス(1番)を歌い、複数の審査員が  
歌唱力やステージ上でのパフォーマンスを  
総合的に評価して行う。

## 競技方法

- 歌唱曲は参加申込書に記載の曲と同一曲とする。
- 1コーラス(1番)を歌唱する。  
※1コーラスが極端に長い曲は、大会事務局の判断により歌唱の途中で打ち切る場合がある。  
※1コーラスが極端に短い曲であっても、歌唱は原則1コーラスのみとする。
- キー調整については、参加申込書により申告する。

## 競技規則

- 使用機種はDAM(LIVE DAM STADIUM STAGE)とする。  
※歌詞をご覧になりながら歌唱いただけるよう、ステージには歌詞モニターを用意する。
- 歌唱の順番は、主催者が決定する。

## 審査員

一般社団法人日本歌手協会所属の歌手等が審査を行う。  
(カラオケの機械の採点機能は使用しない。)

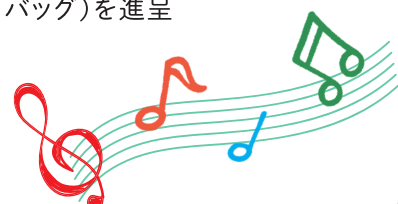
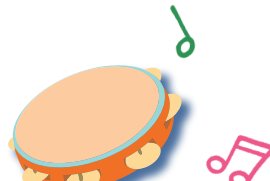
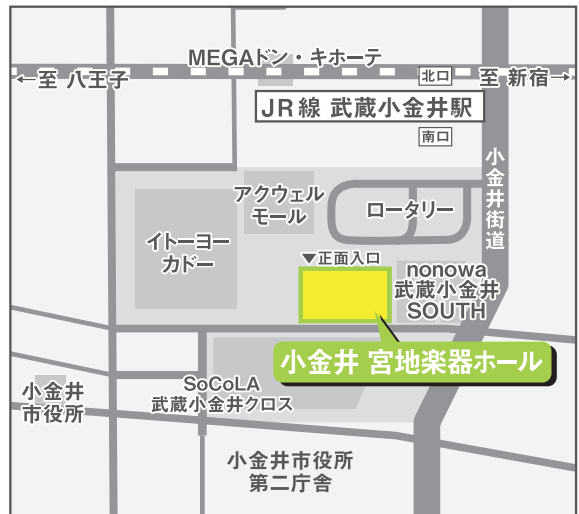
## 表彰

審査員の審査で上位5名を表彰する。  
※上記以外に特別賞も設定し表彰する。  
※参加者全員に大会記念品(大会オリジナルエコバッグ)を進呈

## 会場

### 小金井 宮地楽器ホール 大ホール

東京都小金井市本町6-14-45  
交通アクセス:JR中央線「武蔵小金井駅\*」南口下車徒歩1分  
\*エレベーター有



競技のほかにも様々な交流企画を実施予定!  
詳細は随時大会ホームページでお知らせします。

参加お申込みは  
こちらから!!▶





# ダンススポーツ

## ワルツ・タンゴ・チャチャチャ・ルンバ

2月20日来場!!



総ジョイサポーター  
キンタロー。さん

### 日時

2022(令和4)年  
2月20日(日) 10:00～16:00 終了予定

受付 9:00～10:00 開会式 10:00

### 募集人数

団体戦 1チーム4組で約30チーム(約240名)

個人戦 約80組(約160名)

### 参加資格

2022(令和4)年4月1日時点で満60歳以上でリーダー、パートナーのうち1名は都内に住民登録している方

※団体戦と個人戦の両方に出場可

### 競技内容

● チーム構成:1チーム4組(1組1種目限定)  
● 種目:4種目(ワルツ・タンゴ・チャチャチャ・ルンバ)総合戦

● 参加希望部門(スタンダード部門、ラテン部門の一方または両方に出場可)と上級・中級・初級の区分のいずれか1つを参加申込書により申告  
・スタンダード部門(ワルツ・タンゴの2種目総合戦)を上級・中級・初級のクラスに分ける。

・ラテン部門(チャチャチャ・ルンバの2種目総合戦)を上級・中級・初級のクラスに分ける。

・上級=過去も含めダンススポーツ団体公認の上位級(例:A～B級)保有者相当

・中級=過去も含めダンススポーツ団体公認の中位級(例:C～D級)保有者相当

・初級=上級・中級者以外

● スタンダード部門、ラテン部門の各上級・中級・初級のクラスごとに競技を行う。

### 競技方法

① 予選はチェック法審査により、審判員の合計チェック数が多い順に既定組数が次のラウンドに進出する。

② 決勝戦は8チームで行い、順位法審査により順位を決定する。同点で決勝戦進出チームが9チーム以上になる場合は、同点決定戦を行い、8チームに絞る。

① 予選はチェック法審査により、審判員の合計チェック数が多い順に既定組数が次のラウンドに進出する。

② 決勝戦は6組で行い、順位法審査により順位を決定する。同点で決勝戦進出組数が7組から9組になる場合は、そのまま決勝戦を行う。10組以上となる場合は、同点決定戦を行い、9組に絞る。

### 競技規則

① 大会開催時点での公益社団法人日本ダンススポーツ連盟競技規程を準用する。

② 服装は、男女とも正装もしくは平服とする。

③ 使用フィガーは、自由とする。

④ 組み合わせ及び審判・競技運営は東京都ダンススポーツ連盟が行う。

### 表彰

団体戦 上位3チームを表彰する。

個人戦 1位×6部門(スタンダード部門・ラテン部門の各上級・中級・初級)を表彰する。

※上記以外に特別賞も設定し表彰する。 ※参加者全員に大会記念品(大会オリジナルエコバッグ)を進呈

### 会場

## 武蔵野の森総合スポーツプラザ メインアリーナ

東京都調布市西町290-11

交通アクセス:京王線「飛田給駅\*」下車徒歩5分 \*エレベーター有



競技のほかにも様々な交流企画を実施予定!  
詳細は随時大会ホームページでお知らせします。

参加お申込みは  
こちらから!!▶



# 参加お申込みの流れ

## ①参加お申込み

お申込み期限:2021(令和3)年12月17日(金) 必着

大会ホームページからWEBでのお申込みをお願いします。WEBでのお申込みができない方は、郵送でのお申込みも可能です。  
なお、ダンススポーツのお申込みは、東京都ダンススポーツ連盟のホームページの参加お申込みフォームから直接お申込みください。

囲碁・将棋・健康マージャン

カラオケ

ダンススポーツ

WEBで  
お申込み  
の場合

TOKYO縁ジョイ! 検索

<https://www.senior-enjoy.com/>



東京都ダンススポーツ連盟 検索

<http://tokyo-jdsf.org/>



郵送で  
お申込み  
の場合

参加申込書にご記入の上、郵送で下記宛先までお送りください。

宛先 〒102-0073  
東京都千代田区九段北1-3-11  
九段久保山ビル3F  
「東京都シニア・コミュニティ交流大会」事務局

郵送でお申込みの場合は、  
参加申込書に記載の宛先までお送りください。

※応募者多数の場合は抽選となります。

## ②当選通知兼払込依頼案内

発送日:2022(令和4)年1月上旬

1月上旬にお送りする、「当選通知兼払込依頼案内」に従い参加費のお支払いをお願いいたします。

## ③お支払い

お支払期限:2022(令和4)年1月21日(金) 23:59まで(厳守)

「②当選通知兼払込依頼案内」に従って、クレジットカード決済又はコンビニにて参加費をお支払いください。  
ダンススポーツ(団体戦・個人戦)については、代表者様が一括してお支払いください。  
上記期限までにお支払いが無い場合は、本大会に参加することができませんのでご注意ください。

※お支払いが確認できた方に大会プログラムを別途お送りいたします。  
※ダンススポーツ(団体戦・個人戦)については、代表者様宛にお送りいたします。

## 新型コロナウイルス感染症 対策へのご協力について

本大会では、感染症対策に関する各種ガイドラインを遵守し、三密回避など基本的な感染対策を講じるほか、換気機能を強化するなど様々な独自の感染症対策を行い、安全・安心な開催に向けて万全を期してまいります。参加者(介護者)の皆様におかれましても、以下の事項についてご協力をお願いします。

※感染症対策は今後、追加又は変更する場合がありますので、必ず大会ホームページで最新情報をご確認ください。

### 【大会当日の会場入りに必要なこと】

#### ●ワクチン接種済証の提示

次のいずれかをご提示いただけます。

- ワクチン接種済証(2回接種したことが分かるもの、写し可)
- PCR検査陰性証明書(検体採取日時から72時間以内のもの)  
(PCR検査の検査料は自己負担となります。)
- 上記未提示の方は、会場で抗原定性検査(無料)を受けていただき、結果が陰性であればご入場可能です。なお、検査は国が承認した検査キットを使用します。

#### ●健康チェックシートの提出

大会前から14日間の体調等をチェックした「健康チェックシート※」をご提出いただけます。※大会ホームページからダウンロードできます。

#### ●検温へのご協力

会場への入場直前に検温を行います。平熱と比べて高い発熱がある方はご入場をお断りします。

### 【会場内でお願いたいこと】

#### ●不織布マスクの着用

会場内では不織布マスクを着用してください。

#### ●ソーシャルディスタンスの確保

会場内では、できるだけ2m確保してください。

#### ●手洗い・うがい・手指消毒の徹底

競技前後をはじめ、会場内では、こまめな手洗い、うがい、手指消毒をお願いします。

#### ●発声の抑制

大声の発声は厳禁とします。ダンスペア同士の掛け声も少なめをお願いします。

#### ●直行直帰の徹底

大会当日は直行直帰を徹底してください。

#### ●その他感染対策の遵守

上記のほか、会場スタッフによるアナウンスや、呼びかけによる感染対策も遵守してください。

### 【注意】次の事項に当てはまる方は大会に参加できません

- 体調が優れない方(平熱より1℃以上高い方など)
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる方
- 新型コロナウイルス感染症陽性者との濃厚接触者
- 大会前14日間に政府から入国制限や入国後の観察期間を必要とされている国・地域等への渡航又は該当在住者と濃厚接触がある方

お問い合わせ

東京都シニア・コミュニティ交流大会事務局

電話:03-6272-6099(土日祝日・年末年始を除く 10:00~17:00) メール:info@senior-enjoy.com