

カラオケ

緑ジョイサポーター
山本リンダ
歌手

健康 マーじゃん

緑ジョイサポーター
井出洋介
麻雀プロ

家族や友人と一緒に楽しもう!

TOKYO 縁^{エン}ジョイ! 2024

東京都シニア・コミュニティ交流大会

「申込」を
お待ちしております!

応募〆切 12/8(金)必着

都内在住
2024
(令和6年)
4月1日
時点
60
歳
以上対象

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、大会が中止又は変更になる場合があります。

ダンス スポーツ

ワルツ・タンゴ・チャチャチャ・ルンバ
緑ジョイサポーター
岡田 淳一
ダンサー・歌手

将棋

緑ジョイサポーター
田中 寅彦
将棋棋士(九段)

囲碁

緑ジョイサポーター
吉原 由香里
囲碁棋士(六段)

誰でも参加できるイベント(無料・入場自由)も開催!

2024年
(令和6年)

2/3 土

2/4 日

2/12 月・休

2/17 土

健康マーじゃん

駒沢オリンピック公園 総合運動場 屋内球技場

10:00~17:00 終了予定

囲碁・将棋

駒沢オリンピック公園 総合運動場 屋内球技場

10:00~17:10 終了予定

ダンススポーツ

東京体育館メインアリーナ

10:00~17:30 終了予定

カラオケ

かめありリリオホール

10:30~17:00 終了予定

参加費

1人1種目
1,000円

【お問い合わせ】
東京都シニア・コミュニティ
交流大会事務局
【電話】
03-6272-6099
(土日祝日・年末年始を除く 10:00-17:00)

TOKYO縁ジョイ!

検索

<https://www.senior-enjoy.com/>

実施内容・申込方法等詳細は、ホームページを
ご覧ください



地域活動紹介ポータルサイト

<https://senior-enjoy.com/circle/>
お住いの地域で活動している
サークル(団体)をお探しの方はこちら!



主催 東京都/東京都シニア・コミュニティ交流大会運営実行委員会

特別協賛 一般社団法人Mリーグ機構

協賛 理研ビタミニ株式会社

協力 健康マーじゃん実行委員会/公益財団法人日本棋院/
公益社団法人日本将棋連盟/東京都ダンススポーツ連盟/
一般社団法人日本歌手協会

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。



募集案内

「2024 東京都シニア・コミュニティ交流大会 TOKYO^{エン}縁ジョイ!

大会 目的

シニア世代の皆様に興味として親しまれている種目による交流大会を開催し、人と人とのつながりを新たに生み出すとともに、身近なコミュニティへの参加のきっかけづくりを目指すことで、シニア世代の健康で心豊かな生活を応援していきます。

主催

東京都、東京都シニア・コミュニティ交流大会運営実行委員会

協力

健康マージャン実行委員会、公益財団法人日本棋院、公益社団法人日本将棋連盟、東京都ダンススポーツ連盟、一般社団法人日本歌手協会

特別協賛

一般社団法人Mリーグ機構

協賛

理研ビタミン株式会社

種目

健康マージャン2月3日(土)、囲碁・将棋2月4日(日)、ダンススポーツ2月12日(月・休)、カラオケ2月17日(土) ※同じ日に開催されない種目であれば、複数種目の申込も可。ただし、参加費は1種目1,000円

参加 資格

都内に住民登録している2024(令和6)年4月1日時点で満60歳以上の方
ただし、ダンススポーツは、1組(ペア)のうち1名は都内に住民登録している方

参加費

1人1種目1,000円 ※ダンススポーツは1人1,000円とし、団体戦と個人戦の両方に出場可

大会 の特徴

各競技では、初心者からベテランまでの誰もが競技を楽しみながら交流できるよう、経験や強さを考慮した組合せやグループなどの工夫を行います。
上位入賞のほかに特別賞を設定するなど、どなたにも入賞できるチャンスがあります。

健康管理

ご自身による万全な健康管理のもとにご参加ください。(大会当日、主催者は傷害保険に加入します。)<傷害保険適用範囲>会場内での怪我(ただし、天災事故、疾病事故は除きます。)

申込 規約

- ①当日は、スタッフカメラによる撮影及び報道各社による取材が入る可能性があります。また、競技中に撮影した写真や動画等は、広報等(ポスター・チラシ・ホームページ・大会事後広報等)に使用する場合がございいますので、予めご了承ください。
- ②応募者多数の場合は抽選となります。当選通知の発送時期など参加申込についての詳細は、8ページをご覧ください。
- ③参加当選者には、12月中旬頃を目途に、当選通知兼払込依頼案内をお送りしますので、案内に記載の期日までに参加費のお支払をお願いします。
- ④当選通知兼払込依頼案内が届いた後にキャンセルされる場合は、大会事務局までご連絡ください。
- ⑤当選通知兼払込依頼案内を紛失された場合は、再発行いたしますので大会事務局までご連絡ください。
- ⑥参加費の返金については、申込者都合によるキャンセルをはじめ、地震・風水害・雨天などによる中止など、いかなる場合においても対応いたしません。

個人情報の 取扱い について

個人情報保護管理者:

東京都シニア・コミュニティ交流大会運営実行委員会 事務局長

本事業を実施するために参加者等から取得した個人情報は、ご案内等の連絡の実施、サービス提供及び交流大会の実施運営に必要な範囲で利用させていただきます。また、個人情報の取扱いに関して、利用目的の範囲内でお預りした個人情報を業務委託先に委託することがございます。なお、お預りした個人情報は、交流大会を共同して行う東京都と共同利用することがございます。東京都との間では、協定書を結び、情報管理についての取り交わしを行っております。個人情報の開示、訂正、削除等についてご質問・ご相談のある方は、事務局までお問合せください。

参加
お申込は
こちらから!!



ダンススポーツ



健康マージャン
囲碁・将棋
カラオケ

健康マーじゃん



2月3日
来場!!

緑ジョイサポーター
井出 洋介さん

会場

駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場

東京都世田谷区駒沢公園1-1
交通アクセス:東急田園都市線「駒沢大学駅」
下車徒歩20分



バスでお越しの方はP8をご参照ください。

日時

2024(令和6)年
2月3日(土) 10:00~17:00 終了予定
受付 9:00~10:00 開会式 10:00

募集人数

個人戦 約300名

参加資格

都内に住民登録している2024(令和6)年
4月1日時点で満60歳以上の方

競技内容

健康マーじゃんとは、健全な頭脳スポーツとして、高齢者の「健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり」や「地域コミュニティ活性化」「多世代間交流」などを目的に全国各地で開催されているマーじゃんのことで、

- 個人戦4回戦(得点方式)
- 参加申込書により申告された経験等をもとに1ブロック72名程度に分け、全4回戦の総合ポイントでブロックごとに順位を競います。

競技方法

- 1 競技に使用するテーブルは、全自動麻雀卓とし、サイコロは使用しません。
 - 2 1ゲーム(以下「対局」という。)は半荘東南まわしとし、半荘の制限時間は55分とします。
 - 3 「場所決め」は、組合せ表による座位指定で行います。
 - 4 すべての対局は、制限時間到達時の局で終了することとします。
- ※順位の設定にあたってポイントが同点の場合は、年齢の高い選手を上位とします。

競技規則

- 1 一般社団法人日本健康麻将協会が定める、健康マーじゃん公式競技規定に則ります。
- 2 試合の組合せ及び競技運営は健康マーじゃん実行委員会が行い、審判は一般社団法人日本健康麻将協会が行います。

大会ルールについて

今回の大会ルールは一般社団法人日本健康麻将協会が推奨する「ウエルネスマーじゃんスマートルール」で行います。このルールは初心者の方でも点数計算が簡単で、経験者の皆さんにとってもなじみやすいものです。

- 1 アリアリルール(クイタン後付けアリ)、一発・裏ドラ・カンドラ・カン裏アリのルールがベース
- 2 符計算無し(右記表参照(親は表の1.5倍))
- 3 アンカンは1つで+1翻 ミンカンは2つで+1翻(ただしアガリ役ではない)
- 4 チートイツは2翻

※その他のルール詳細については当日配付のルール表をご覧ください。

※ルールについて事前にお知りになりたい場合のお問合せは一般社団法人日本健康麻将協会
Mail:info@kenko-mahjong.comまで

表彰

各ブロックの得点上位3名(優勝、準優勝、3位)を表彰します。
※上記以外に特別賞も設定し表彰します。 ※参加者全員に大会記念品を進呈します。

本大会では、全自動麻雀卓のアモスJOYバッテリータイプ(大洋技研)を使用します。ペースメーカーを使用されている方は、事前にかかりつけの医師にご相談の上、お申込ください。

囲碁



2月4日
来場!!



緑ジョイサポーター
吉原 由香里さん

会場

駒沢オリンピック公園総合運動場
屋内球技場

東京都世田谷区駒沢公園1-1
交通アクセス:東急田園都市線「駒沢大学駅」
下車徒歩20分

日時

2024(令和6)年
2月4日(日) 10:00~17:10終了予定

受付 9:00~10:00 開会式 10:00

※開会式は、囲碁・将棋の2種目合同で行います。

募集
人数

個人戦 約100名

参加
資格

都内に住民登録している2024(令和6)年
4月1日時点で満60歳以上の方

競技
内容

- 近い棋力同士を組合せる変則リーグ制
で全員4回の対局を行います(スイス方式)。
- 希望者には抽選で棋士の指導碁を実施

競技
方法

- ①互先・先番6目半コミ出しとなります。
ただし相手の棋力が異なる場合
1段級差1子のハンデ戦(置き石は最大5子まで)
で行います。
- ②持ち時間は1人35分切れ負けとします。

競技
規則

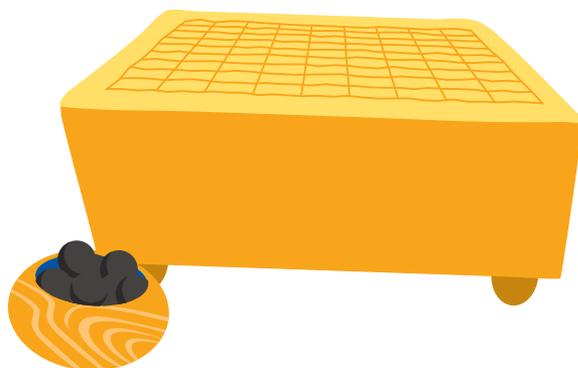
- ①ルールは日本囲碁規約に則ります。
- ②対局の組合せ及び審判・競技運営は、公益財団法人日本棋院が行います。
- ③同じ棋力、もしくは近い棋力同士を組合せます。
- ④対局において疑義が発生した場合は、審判員の判断を最優先とします。

表彰

各ブロックの4戦全勝者を表彰します。
※上記以外に特別賞も設定し表彰します。
※参加者全員に大会記念品を進呈します。



バスでお越しの方はP8をご参照ください。



将棋

飛車
王将

2月4日
来場!!



緑ジョイサポーター
田中 寅彦さん

会場

駒沢オリンピック公園総合運動場
屋内球技場

東京都世田谷区駒沢公園1-1
交通アクセス:東急田園都市線「駒沢大学駅」
下車徒歩20分



バスでお越しの方はP8をご参照ください。

日時

2024(令和6)年
2月4日(日) 10:00~17:10 終了予定

受付 9:00~10:00 開会式 10:00

※開会式は、囲碁・将棋の2種目合同で行います。

募集人数

個人戦 約100名

参加資格

都内に住民登録している2024(令和6)年
4月1日時点で満60歳以上の方

競技内容

- 変則リーグ制で全員4回の対局を行います(スイス方式)。
- 希望者には抽選で棋士の指導対局を実施

競技方法

- ①総平手戦、先後は振り駒で決定
- ②持ち時間は1人20分、切れたら1手30秒の秒読みとします。
ただし、進行状況によっては審判員の判断で変更する場合があります。

競技規則

- ①ルールは日本将棋連盟対局規定に則ります。
- ②対局の組合せ及び審判・競技運営は、公益社団法人日本将棋連盟が行います。
- ③同じ棋力、もしくは近い棋力同士を組合せます。
- ④対局において疑義が発生した場合は、審判員の判断を最優先とします。

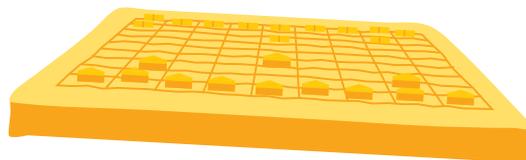
表彰

各ブロックの4戦全勝者を表彰します。
※上記以外に特別賞も設定し表彰します。
※参加者全員に大会記念品を進呈します。

銀将

香車

歩兵



ダンススポーツ

ワルツ・タンゴ・チャチャチャ・ルンバ



2月12日
来場!!



緑ジョイサポーター
岡田 淳一さん

会場

東京体育館 メインアリーナ

東京都渋谷区千駄ヶ谷1丁目17-1

交通アクセス: JR総武線千駄ヶ谷駅・都営大江戸線国立競技場駅 すぐ



日時

2024(令和6)年

2月12日(月・休) 10:00~17:30終了予定

受付 9:00~10:00 開会式 10:00

募集人数

団体戦 約30チーム 個人戦 約200組

参加資格

2024(令和6)年4月1日時点で満60歳以上でリーダー、パートナーのうち1名は都内に住民登録している方 ※団体戦と個人戦の両方に出場可

参加費 お支払 方法

①クレジットカード決済 / ②銀行口座振込からご選択ください。(個人戦のみ参加の方はペアの代表者が、団体戦に参加の方はチームの代表者が、まとめてお支払をお願いします)

①クレジットカード決済の方

お申込の際にご入力いただいたメールアドレス宛に、申込確認後一ヶ月以内を目処にカード決済のご案内メールをお送りします。

②銀行口座振込の方 下記口座にお振込ください。

三菱UFJ銀行 新宿通支店 (普)0482944
TOKYO縁ジョイ!事務局

※お振込手数料はご負担ください。

※2024年1月21日(日)までにお振込が確認できない場合は、キャンセル扱いとさせていただきます。

競技内容

- 団体戦
- チーム構成: 1チーム4組(1組1種目限定)
 - 種目: 4種目(ワルツ・タンゴ・チャチャチャ・ルンバ)総合戦

- 個人戦
- 参加希望部門(スタンダード部門、ラテン部門の一方または両方に出場可)と上級・中級・初級の区分のいずれか1つを参加申込書により申告ください。
 - スタンダード部門(ワルツ・タンゴの2種目総合戦)を上級・中級・初級のクラスに分けます。
 - ラテン部門(チャチャチャ・ルンバの2種目総合戦)を上級・中級・初級のクラスに分けます。
 - 上級=過去も含め両名ともダンススポーツ団体公認の上位級(例:A~B級)保有者相当
 - 中級=過去も含め両名ともダンススポーツ団体公認の中位級(例:C~D級)保有者相当
 - 初級=上級・中級者以外
 - スタンダード部門、ラテン部門の各上級・中級・初級のクラスごとに競技を行います。

競技方法

- 団体戦
- ① 予選はチェック法審査により、審判員の合計チェック数が多い順に既定組数が次のラウンドに進出します。
 - ② 決勝戦は8チームで行い、順位法審査により順位を決定します。同点で決勝戦進出チームが9チーム以上になる場合は、同点決定戦を行い、8チームに絞ります。
- 個人戦
- ① 予選はチェック法審査により、審判員の合計チェック数が多い順に既定組数が次のラウンドに進出します。
 - ② 決勝戦は6組で行い、順位法審査により順位を決定します。同点で決勝戦進出組数が7組から9組になる場合は、そのまま決勝戦を行います。10組以上となる場合は、同点決定戦を行い、9組に絞ります。

競技規則

- ① 大会開催時点での公益社団法人日本ダンススポーツ連盟競技規程を準用します。
- ② 服装は、男女とも正装もしくは平服とします。 ③ 使用フィガーは、自由とします。
- ④ 組合せ及び審判・競技運営は東京都ダンススポーツ連盟が行います。

表彰

- 団体戦 上位3チームを表彰します。
- 個人戦 1位×6部門(スタンダード部門・ラテン部門の各上級・中級・初級)を表彰します。
※上記以外に特別賞も設定し表彰します。 ※参加者全員に大会記念品を進呈します。

カラオケ



2月17日
来場!!

緑ジョイサポーター

山本 リンダさん

会場

かめありリリオホール

東京都葛飾区亀有三丁目26-1

交通アクセス:JR常磐線「亀有駅」下車徒歩1分



日時

2024(令和6)年
2月17日(土) 10:30~17:00 終了予定
受付 9:45~15:00 開会式 10:30

募集 人数

約100名

参加 資格

都内に住民登録している2024(令和6)年
4月1日時点で満60歳以上の方
※出場はソロ(1名)とし、1回(1曲)のみとします。

競技 内容

- 1コーラス(1番)を歌い、複数の審査員が歌唱力やステージ上でのパフォーマンスを総合的に評価します。

競技 方法

- ① 歌唱曲は参加申込書に記載の曲と同一曲とします。
- ② 1コーラス(1番)を歌唱ください。
※1コーラスが極端に長い曲は、大会事務局の判断により歌唱の途中で打ち切る場合があります。
※1コーラスが極端に短い曲であっても、歌唱は原則1コーラスのみとします。
- ③ キー調整については、参加申込書により申告ください。

競技 規則

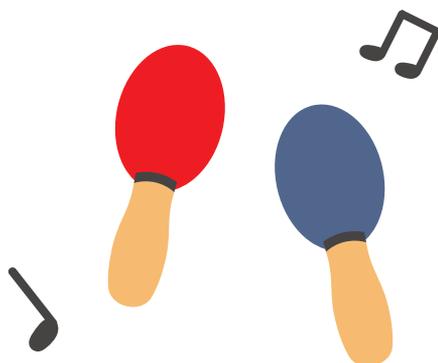
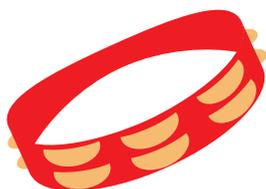
- ① 使用機種はDAM(LIVE DAM STADIUM STAGE)とします。
※歌詞をご覧になりながら歌唱いただけるよう、ステージには歌詞モニターを用意します。
- ② 歌唱の順番は、主催者が決定します。

審査員

一般社団法人日本歌手協会所属の歌手等が審査を行います。
(カラオケの機械の採点機能は使用しません。)

表彰

審査員の審査で上位5名(最優秀賞、優秀賞)を表彰します。
※上記以外に特別賞も設定し表彰します。
※参加者全員に大会記念品を進呈します。



参加お申込のご案内

●お申込期限

2023(令和5)年12月8日(金) 必着

大会ホームページからWEBでのお申込をお願いします。WEBでのお申込ができない方は、郵送でのお申込も可能です。
なお、ダンススポーツのお申込は、東京都ダンススポーツ連盟のホームページの参加お申込フォームから直接お申込ください。

健康マージャン

囲碁・将棋

カラオケ

ダンススポーツ

WEBで
お申込
の場合

TOKYO縁ジョイ! 検索

<https://www.senior-enjoy.com/>



参加申込書にご記入の上、郵送で下記宛先までお送りください。

郵送で
お申込
の場合

宛先 〒101-0051

東京都千代田区神田神保町3-5

BON MARUSANビル3F

「東京都シニア・コミュニティ交流大会」事務局

※応募者多数の場合は抽選となります。

東京都ダンススポーツ連盟 検索

https://tokyo-jdsf.org/senior_event2024/



郵送でお申込の場合は、
参加申込書に記載の宛先までお送りください。
お支払方法のご案内についての詳細は、
6ページをご確認ください。

●当選通知兼払込依頼案内 (健康マージャン・囲碁・将棋・カラオケの方)

発送日:2023(令和5)年12月中旬頃

参加費のお支払はクレジット決済又はコンビニでのお支払となります。
クレジット決済を選択いただいた方にはメールで、コンビニでのお支払を選択された方にはハガキで「当選通知兼払込依頼案内」をお送りしますので、案内に従い参加費のお支払をお願いします。

健康マージャン・囲碁・将棋にご参加の方で 駒沢オリンピック公園へ バスでお越しの方へのご案内

【東急バス】

■渋谷駅から

- 渋11系統「渋谷駅西口」始発
「田園調布駅」行き
→「駒沢公園東口」下車

■恵比寿駅から

- 恵32系統「恵比寿駅」始発
「用賀駅」行き
→「駒沢公園」下車

■自由が丘駅から

- 自12系統「自由が丘駅」始発
「東京医療センター」行き
→「駒沢公園」下車

駒沢オリンピック公園最寄りのバス停



感染症対策について

- 手洗い・手指消毒にご協力ください
- 体調がすぐれない場合は参加をご遠慮ください

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、大会が中止又は変更になる場合があります。

お問い合わせ

東京都シニア・コミュニティ交流大会事務局

電話: 03-6272-6099 (土日祝日・年末年始を除く 10:00~17:00) メール: info@senior-enjoy.com