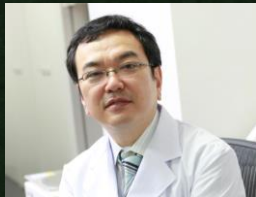


明治安田 健康マージャン大会

開催日 ≫ 2024年7月14日(日)

明治安田
×
日本健康麻将協会



精神科医・和田秀樹
こころと体のクリニック院長
和田秀樹

前頭葉が老化すると意欲が衰え、足腰や脳の機能低下を招く可能性が高まります。前頭葉を使うには、ワクワクする体験や、会話のやり取りが有効です。マージャンは想定外なことが次々と起こり、記憶力や推理力を働かせる必要があるため、前頭葉の活性化には、とてもいい頭脳ゲームだと思います。健康マージャンを楽しむことを、ぜひ老化予防と脳の元気に役立ててください。

ゲスト
プロ



木場 遥夏プロ



杉山 安澄プロ

最高位戦日本プロ麻雀協会 所属 最高位戦日本プロ麻雀協会 所属

明治安田健康マージャン大会

会場

麻雀サロン「シルバー」

会場住所

〒220-0004
横浜市西区北幸2-9-40 銀洋ビルB1F

開催日時

2024年7月14日(日)
12:00~16:00

受付時間

11:30~

応募締切

2024年7月5日(金)

参加資格

18歳以上の神奈川県民

参加費

3,000円

定員

48名

※会場までの交通費およびそのほか個人的な費用などは参加者の負担となります。

お問い合わせ先

明治安田生命 横浜支社

健康マージャン大会担当 伊藤/後藤

TEL: 045-243-5835 (土日を除く10:00~17:00)

会場地図



JR横浜駅からの道順

- ①中央コンコースを西口に出る
- ②高島屋デパート沿いに進み、一の橋を渡る
- ③直進300m。1階にジョナサンがあるビルが銀洋ビルです