

第37回全国健康福祉祭ぎふ大会
ねんりんピック岐阜2025

清流に 輝け ひろがれ 長寿の輪

埼玉県代表選手 選考大会



6月7日(土) 10時～

受付 9時30分開始

参加費

2,500円

ルール

ねんりんピック採用
健康マージャン公式ルール

参加資格

さいたま市を除く埼玉県在住の
60歳以上の方(令和8年4月1日時点で60歳の方)

特典

上位4名をねんりんピック岐阜の
健康マージャン種目代表選手に選出

会場

健康まーじゃん彩
さいたま市大宮区宮町2-3-1
第二大矢部ビル5F

お申込は
こちらから



お申し込み
お問い合わせ

日本健康麻将協会HPより
お申込ください
電話 03-6261-3955



「健康マージャン交流大会」 埼玉県代表選手選考大会 FAX 申込用紙

※は必須です

お名前※	ふりがな
住所※	〒 埼玉県
生年月日※ 年齢	(西暦) 年 月 日 歳
お電話番号※	(当日連絡が取れる番号をご記入ください)
メール アドレス	

FAX 番号 : **03-6261-3956**

《注意事項》

- ・ 60 歳以上、かつさいたま市以外の埼玉県に在住している方にご参加いただけます。
- ・ 主催者はこのようなイベントを通して健康マージャンの素晴らしさを皆様にお伝えしていく活動を行っています。大会に楽しく参加されている皆様の撮影、お名前が入った成績結果とともに主催団体の広報誌、公式サイトなどで使用させていただく事を予めご了承ください。
- ・ 当日、体調が悪くなられた場合、ご参加はご遠慮くださるようお願い申し上げます。

《お問い合わせ》 日本健康麻将協会 本部事務局 TEL : 03-6261-3955

ねんりんピック埼玉代表選手選考大会ルール

1. 食いタンあり・後付けあり

半荘東南戦、半荘終了時、3万点を原点とした＋－で持ち点を記入（例 32600→＋2.6）

順位点 **3人勝**＋6・＋4・＋2・△12 **2人勝**＋8・＋4・△4・△8 **1人勝**＋12・△2・△4・△6

2. 1回戦50分、打ちかけ終了。ハコテン終了なし。(足りなくなったらトップから1万点単位で借りて下さい)

3. 形式テンパイあり（自分が待ち牌を手牌ですべて使っている時はノーテン）

4. テンパイ料は場に3000点、積み場は1本につきアガリに300点加算

親はテンパイ連荘、オース親がノーテンだと半荘終了(供託はトップ取り)

5. 途中流局なし(九種倒牌・四風子連打・四人リーチ・四槓流れなど)

6. ダブル・トリプルは採用しない（頭ハネで1人がアガル）

7. 30符4翻(60符3翻)は切り上げ満貫を採用（子8000点、親12000点）※翻数表記に場ゾロ含まず

8. 王牌は14枚残し

9. 役満のパオ(責任払い)は大三元の3フーロ目・大四喜の4フーロ目をポンまたは大ミンカンされたときのみ適用

パオを適用された人は、役満を①ツモアガリされた場合アガリ点全てを②ロンアガリされた場合は振り込んだ人と折半して支払う（その際、積み場分の点数は振り込んだ人が支払う）

10. 役満の特例なし（国士無双でも暗カンに捨槓できない・国士無双13門張でも現物以外のフリテンロンできない）

11. 採用していない役、ルール →人和・数え役満・流し満貫・十三不搭・大車輪・三連刻・カン振り・二翻しぼり 等

12. 食いかえなし

リーチについて

- フリテンリーチあり(フリテンなのでロンアガリできない)
- リーチ後にアガリ牌を捨てても良い（アガるかどうかが選択できる）
- 一発・裏ドラ・カンドラ・カン裏ドラあり
- ノーテンリーチは流局時チョンボ（テンパイ料のやり取りはしない）
- ツモ番がない場合でもリーチはかけられる ※ノーテンリーチをしても局が終わるまで同卓者に伝えないこと

罰則について

1. 1000点罰符

最初に発声したポン・チー・カンができない場合は1000点を罰符として供託し、そのままゲームを続行する。
ただし、誤ったポン・チーの発声をした後、直ちにロンに修正することは認める。

2. アガリ放棄

発声のみで手牌を公開していない誤ツモ・誤ロンはアガリ放棄。
アガリ放棄はテンパイ・リーチをしていても流局時にノーテン扱いとなる。（ノーテンリーチのチョンボにはならない）
アガリ放棄となった後は、その局が終わるまでポン・チー・カン・リーチなどの発声行為ができない。

3. チョンボ 正常にゲームの続行ができなくなった場合にやむを得ず採用するものです

- ①誤ったアガリで手牌の大半を公開した
 - ②ノーテンリーチをかけ流局した
 - ③ヤマを復元できないほど崩す等ゲーム続行不能にした
- 上記の場合チョンボとなり、親・子に関わらず3000点ずつ相手3人に支払い、その局をもう一度やり直す。
その際、積み場は増えず、その局に出た供託は出した人に返す。

補 足

- 暗カン・明カンを問わず、カンが成立した時点でカンドラを公開する。
リーチ、一発、捨槓は複合するがこのときカンドラは増えない。リーチ、ツモ、嶺上開花に一発は複合しないが、カンドラが増える。
 - 流局時、カラテン（待ち牌がない状態）でもテンパイを認める。（待ち牌を手牌ですべて使っている時を除く）
 - 偶然役（海底撈月、河底撈魚、嶺上開花、捨槓）だけでもアガリを認める。
 - 嶺上開花と海底撈月（ハイテイツモ）は複合しない。
 - 役満の複合（ダブル・トリプルなど）は認めない。
- ※ 点数が合わなかったときの集計について
4人の点数の合計が10万点を越えている場合、その分をトップから引く。
10万点未満の場合はそのまま集計する。（点数確認は同卓の4人で）

健康マージャン大会マナーについて

健康マージャンでは、皆さんと「楽しく交流しながらマージャンをするためのマナー」を守ることが大切です。以下のマナーについてもう一度確認をお願いいたします。

健康マージャン大会マナー

1. 「自分に厳しく人にやさしく」を心がけましょう
2. ゲームを始める前に「よろしくお願いします」
ゲームが終わったら「ありがとうございました」と挨拶しましょう
3. ツモ、ロン、ポン、チー、カン、リーチの発声は「最初に」「明確に」行いましょう
4. 先ヅモは厳に慎みましょう
※先ヅモとは「前の人の打牌完了前にツモの動作に入る」こと
5. 牌はいかなるときも、叩きつけずに
※道具は大切に ※示威行為と取られないために
6. 卓に入っていない時の、立ち見、座り見等は慎みましょう
※ゲーム中のお知り合いに話しかけたりすることのないように
7. 対局相手に対する言動には細心の注意をはらいましょう
8. 放銃した人、アガった人等、他家の批判をしないようにしましょう
9. 愚痴や投げやりな態度は慎みましょう
10. ゲーム中は自他を問わず手牌、狙っている役など内容に関する話題は禁物です
また局終了後の自分の手に関する「解説」は慎みましょう
11. 局開始前に、全ての牌を見やすく、対面の人もツモり易くするために、牌山を右斜め前へ出しましょう。
12. リンシャン牌は、崩す可能性の高い牌ですので、ドラをめくる前に下段におろしましょう
13. 流局時以外は手牌を伏せないようにしましょう ※リーチ後など
14. アガったとき、テンパイで手牌を開くときは、牌を見やすく並べてから倒すようにしましょう
15. 点棒の受け渡しがおわるまでは手牌と牌山を崩さないように、
点棒の受け渡しは丁寧に行いましょう ※点棒を投げたりしない