

健康マージャン

WELLNESS-MAHJONG

健康麻將

WELLNESS-MAHJONG

JWMA JAPAN WELLNESS MAHJONG ASSOCIATION

健康マージャン

ニュース&ガイド

発行 一般社団法人日本健康麻將協会

東京都千代田区神田神保町3-2-1 サンライトビル3F

Tel 03-6261-3955 Fax 03-6261-3956

URL: <https://www.kenko-mahjong.com/>

E-mail: [info@kenko-mahjong.com](mailto:info@kenko-mahjong.com)

4 月号

第257号

◆主な内容

1 面 第37回家族ふれあい健康麻將大会開催報告

2 面 日本健康麻將協会公式ホームページ「今日の何切る」ちょっと解説連載 女性目線の健康麻將運営⑦

3 面 役満達成者／健康麻將全国オープン戦優勝者／健康麻將全国スクールネット公式戦ベスト30／健康麻將 段位昇段者

4 面 第18期健康麻將名人戦／第32回健康麻將全国大会／第19回健康麻將国際公式ルール春季交流大会

人生100年時代

フレイル予防 介護予防 認知症予防をサポートする健康マージャン！

第37回 家族ふれあい健康麻將大会開催報告

3月30日（日）品川区総合区民会館きゅりあん7階イベントホールにて、今年で37年目となった当協会設立当初からのシンボルイベント、家族ふれあい健康麻將大会を開催しました。

大人気のMリーグでおなじみの豪華ゲストプロ3名にお越しいただき、会場は大いに盛り上がりました。

18歳以下を含むペアを募集したこの大会には最年少6歳、平均年齢12歳の子どもが69人参加。



猿川 真寿プロ  
BEAST X  
日本プロ麻雀連盟

岡田 紗佳プロ  
KADOKAWAサクラナイツ  
日本プロ麻雀連盟

日吉 辰哉プロ  
Mリーグ公式実況  
日本プロ麻雀連盟



三原彩乃さん（7）による選手宣誓



ゲストも含めた62ペア124人が楽しく競いました



当日達成された役満は3つ。そのすべてが子供たちによるものでした。

会場のあちこちで微笑ましい光景が見られ、マージャンを通じた多世代間交流を実現する楽しい大会となりました。

毎年微笑ましい大会として人気だったこの大会ですが、ここ数年で雰囲気こそ変わらないものの、大きな変化がみられているような気がします。

それは、ゲストプロの皆さまが口をそろえておっしゃっている子供たちの実力の高さです。

子どもにとってマージャンを観るということが普通にできるようになった今、集中していろいろなプロの対局を目にすることができる子供たちの実力はめきめきと上がってきているのではないで

しょうか？

今年もこのような素晴らしい大会を開催することができたのもご後援、ご協賛、ご協力いただきました皆さまがあってのことです。

改めて御礼を申し上げます。

誠にありがとうございました。

当協会ではこれからも年に一回この大切な大会を開催してまいりたいと思います。

変わらぬご支援ご協力をお願い申し上げます。

優勝は吉田桃代さん朱花さんの親子女性ペア！

第37回家族ふれあい健康麻將大会

18歳以下の申込者年齢別累計人数

年齢	人数	当該年齢までの累計人数	当該年齢の割合	参考 (早生まれ考慮せず)
6	1	1	1.4%	
7	2	3	4.3%	小学1年
8	14	17	24.6%	小学2年
9	5	22	31.9%	小学3年
10	8	30	43.5%	小学4年
11	3	33	47.8%	小学5年
12	6	39	56.5%	小学6年
13	4	43	62.3%	中学1年
14	4	47	68.1%	中学2年
15	6	53	76.8%	中学3年
16	7	60	87.0%	高校1年
17	4	64	92.8%	高校2年
18	5	69	100.0%	高校3年

18歳以下 69 名 18歳以下ペア 9  
平均年齢 12.0 歳 申込ペア数 60



人生100年時代 長寿社会 健康寿命の延伸をサポートする健康マージャン！

第18期健康麻将名人位 健康麻将大使田邊良夫さん寄稿

優勝・夢の如し

田邊 良夫

人生の定年近い九十五歳ともなり、第十八期健康麻将名人戦で優勝するとは夢のようです。参加された方々の先輩を敬う気持ちとマナーの素晴らしい方々の協力のおかげで優勝できたと思い感謝しております。

また、八十余年に亘り麻雀に触れ、脳内の活性化、身体の健全化、多くの人とのコミュニケーション等により、健康を維持し今回の大会に参加することができたと思っております。長い麻雀生活から導き出された麻雀人生哲学を指針として、日々楽しく、健康に留意して過ごしてきました。皆さんにお伝えします。

麻雀は負けても いつか勝つ日あり

勝利の女神は「忍・知・運」なり

麻雀をしてきたことにより、今回のような楽しい思い出の一ページを飾ることができて感激です。このような機会を作っていただいたスタッフの皆さまに感謝。ありがとうございました。

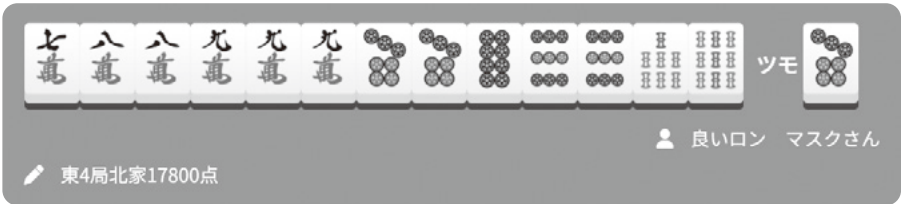
月間順位ポイントランキング

2025年2月 ベスト10位発表！

1 位	上田 勇吉（園）	六段	820
2 位	舟橋 順次（シルバー）		610
3 位	山口 昇（天心）	八段	570
4 位	矢野 公夫（両国かぼちゃ）		490
5 位	加藤 敦夫（両国かぼちゃ）		470
6 位	阿知波弘之（杉並いきいき）	九段	470
7 位	中村 弘道（天心）	九段	460
8 位	浦 賢一郎（よつば会）	初段	440
9 位	野口 拓真（まーすた三宮）		440
10位	永田 房代（園）	九段	430

※月間ベスト10の方には昇段権利があります。  
詳しくは所属支部か本部にお問い合わせください。

日本健康麻将協会公式ホームページ  
「今日の何切る」ちょっと解説



今回も日本健康麻将協会のHPにある何切る問題の中から出題させていただきます。

また、石川県でマージャンプロ活動をされていて、対局で東京にも定期的に参加している日本プロ麻雀協会なかしまよしつねの中島由矩プロにも回答をいただきました。



「私の見解としては

八八と九九で迷い、八八にしました。

この手はシュンツ手とトイツ手（コーツ手）の最後の分岐点です。ここまでは天秤にかけてきたけれど、今から切る1枚で、どちらかを捨てなければなりません。

仕掛けも視野に入る純チャン三色と、門前でないと打点が確保しにくく、最後はツモ限定になる三暗刻では、純チャン三色の方に軍配が上がります。

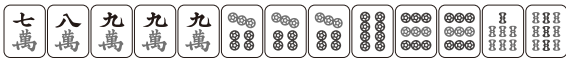
数字の5に近い方を残しながらの進行を考えてもいました。

ここまで八八八八を残した進行にしたことも、納得できるでしょう。」

中島プロありがとうございます。

ジュンチャン三色狙いの場合、八八も八八もいらなそうなので、両方とも切りたい牌ですが、どちらからがいいのか迷うと思います。

中島プロの回答は八八切りですが、八八切りのメリットとしては、緊急時に九九や九九をポンしての三色テンパイが入れられる形になるのはメリットですね。



また、九九切りのメリットは七七をツモった際にテンパイはしませんが九九を切る事で、ジュンチャン、三色、はたまた二盃口まで狙う事ができる形になるのは大きいと思います。



そのメリットとデメリットを踏まえて捨て方の判断をしていく事がマージャンの力の向上に役に立つでしょう。

皆様、素敵な健康マージャンライフをお過ごしください。

連載

女性目線の健康麻将運営

第7回 目に見える講義をしよう。

昔、テーマのひとつとして「地図が読めない女性」を取り上げたベストセラー本がありましたが、私自身、正に地図の読めない女性でして、逆向きの文字を読んだり、進行方向が上を向いていないと地図を読み間違えます。空間認識が苦手というのは、マージャンにも影響がありまして、覚えたばかりの頃は、手牌の上下がそろっていないと、分かりにくかったのを思い出します。それ以外でも理数系はやはり苦手な類です。

割合的に私のような数字が苦手な女性は多く、例えば「萬子で2 3 4 5 5 6があって～」といったことを口頭で伝えられても、耳だけで数字をイメージすることは困難な方が多いのではないのでしょうか。

そこで教室の講師をしている皆様、ちゃんとホワイトボードや目の前の牌を使って、説明しているのでしょうか？耳から入る情報を処理することが得意な方は少数派です。目から入る情報も大切にしましょう。

うちは紙のテキストがあるから……。と思った方、これはちょっと違うのです。

テキストの牌姿は動きますか？

入れ替わった牌を想定して考えることも、苦手な方が多いのです。何を持ってきて何を捨てて、どのような牌姿になったのか、動かしながら説明してあげると、理解度が上がります。

男性と女性では脳の構造が違う部分があり、それぞれに得意分野があります。自分が分かりやすい方法だけではなく、教える対象に合ったレッスン方法を模索することが大切です。

最後に、ジェンダーレスがささやかれる昨今に、わざわざこのテーマで記事を書いたのは、マージャン業界が他の業種よりも長年、男性の比率が高い環境で成り立っていたからです。ちょっと女性目線を優先にするくらいが、欠けている視点が埋まり、ちょうど平等になるかなと思います。

女性が好きなこと、苦手なこと、気を配ってほしいことなどを連載させていただきました。

健康マージャンは女性に支持されることが成功への秘訣と信じ、皆様の会場がより良い会場に飛躍することを願って、このテーマを終えたいと思います。

読んで頂いた皆様ありがとうございました。

日本健康麻将協会 理事 清川 由紀子



役 満 達成者

全国健康麻将開催会場

日付	氏名	役満名	支部名	会場名
2月1日	進藤 宏一	四暗刻	長野末広	麻雀クラブ天心
	三好 美鈴	大三元	千代田統括	ガラパゴス神保町
	神野 桂子	四暗刻	品川	品川区いきいき健康マージャン広場
	佐藤 徹也	四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	山中 俊男	大三元	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
2月2日	岩井 久美子	四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	小林 祐一	国土無双	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	白垣 徹也	国土無双	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	西川 二三男	四暗刻	東村山	麻雀サロン 園
	松本 均	国土無双	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
2月3日	井上 恵子	国土無双	千代田統括	ガラパゴス神保町
	宇敷 孝子	四暗刻	千代田統括	ガラパゴス神保町
	牧野 成夫	四暗刻	東村山	麻雀サロン 園
	木島 晶子	四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	片山 秀樹	四暗刻		サロン・イージャン
2月4日	朝倉 善吾	四暗刻	厚木中町	よつば会
	高瀬 大	国土無双	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
	本多 美智子	四暗刻	下北沢	禁煙健康マージャン まーすた下北沢店
	長谷川 日登美	国土無双	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	篠原 弘子	大三元	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
2月6日	中加 武	国土無双	三鷹	健康麻将MTKフレンズ
	越野 建治	四暗刻	長野末広	麻雀クラブ天心
	高木 繁	四暗刻	長野末広	麻雀クラブ天心
	本多 春男	小四喜	千代田統括	ガラパゴス神保町
	真壁 洸	国土無双	杉並統括	杉並いきいき
	矢野 公夫	国土無双	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	酒井 伸彦	四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	栗江 章子	国土無双	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
	伊藤 一拓	四暗刻	厚木中町	よつば会
	林 順一	四暗刻		武里いきいき健康マージャン広場
	時岡 弘之	大三元	岡山	岡山健康マージャン協会
	川島 米子	大三元	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
	大貫 雅子	国土無双		新宿いきいき健康マージャン教室
	中山 君平	四暗刻	墨田業平	墨田健康麻将サロン
	白井 和子	大三元	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
2月7日	渡辺 照子	国土無双	横浜統括	横浜健康麻将同好会
	堀江 十郎	四暗刻	福島上町	麻雀 しのび
2月8日	水越 みさ子	大三元	千代田統括	ガラパゴス神保町
	渋谷 武久	大三元	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
	新井 正治	国土無双		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
	板井 真美	四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	西川 二三男	国土無双	東村山	麻雀サロン 園
2月9日	石井 雅夫	四暗刻	厚木中町	よつば会
	仲家 浩司	国土無双	愛知岡崎	牌館
	長谷川 歩	国土無双	岡山	岡山健康マージャン協会
	菊池 紀子	大三元	千代田統括	ガラパゴス神保町
	小林 祐一	四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
2月11日	増川 利夫	国土無双	三鷹	健康麻将MTKフレンズ
	小町 英二	国土無双	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
	岩垂 昭	大三元	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
	樽松 宏幸	国土無双	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
	古山 英子	国土無双	八王子兵衛	みなみ野カルチャーセンター
2月12日	中村 浩	国土無双	愛知岡崎	牌館
	山口 昇	四暗刻	長野末広	麻雀クラブ天心
2月13日	山浦 通子	四暗刻(単騎)	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
	立藤 忠一	四暗刻	杉並統括	杉並いきいき
	遠藤 清市	四暗刻、国土無双	横浜統括	横浜健康麻将同好会
2月14日	戸野 聡	四暗刻	杉並統括	杉並いきいき
	若槻 百合子	国土無双	長野末広	麻雀クラブ天心
2月15日	川島 米子	大三元	千代田統括	ガラパゴス神保町
	福嶋 敏夫	大三元	東村山	麻雀サロン 園
	林 はる枝	四暗刻	東村山	麻雀サロン 園
2月16日	四茂野 誠	大三元	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
	小田 重之	大三元	岡山	岡山健康マージャン協会
2月17日	松浦 多津子	大三元	千代田統括	ガラパゴス神保町
	堀田 和代	大三元	池袋	麻雀エイト
	小島 たかよ	大三元	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
2月18日	小林 紘子	四暗刻	埼玉越谷	越谷ジャン
	波形 春男	国土無双、国土無双	埼玉越谷	越谷ジャン
	中澤 光雄	大三元	長野末広	麻雀クラブ天心
	小山 盛男	大三元	長野末広	麻雀クラブ天心
	田中 彰	小四喜	墨田業平	墨田健康麻将サロン
	佐藤 猛	清老頭	三鷹	健康麻将MTKフレンズ
	吉井 隆一	大三元	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
	川島 好幸	四暗刻		千葉幸町団地健康マージャンサークル
	曾世田 泰子	国土無双		まあじゃん海
	南條 公男	四暗刻	厚木中町	よつば会
	入山 カヨ子	国土無双	長崎大橋	いでがみ
	奥野 恒晴	四暗刻	長崎大橋	いでがみ
2月19日	石井 孝司	国土無双	品川	品川区いきいき健康マージャン広場
	中尾 佳代子	四暗刻	品川	品川区いきいき健康マージャン広場
	加藤 段一	四暗刻	品川	品川区いきいき健康マージャン広場
	松崎 文夫	国土無双	三鷹	健康麻将MTKフレンズ
	阿部 宏子	四暗刻	東村山	麻雀サロン 園
2月20日	小池 宏芳	国土無双	愛知岡崎	牌館
	伊藤 博華	国土無双	愛知岡崎	牌館
	加藤 玉枝	大三元	杉並統括	杉並いきいき
	宮村 伊織	四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	朝倉 善吾	四暗刻	厚木中町	よつば会
2月21日	飯塚 ふさ子	大三元		武里いきいき健康マージャン広場
	八田 悦子	四暗刻	品川	品川区いきいき健康マージャン広場
	小林 トメヨ	大三元	墨田業平	墨田健康麻将サロン
	中川 晴秀	四暗刻	千代田有楽町	錦江荘
	須藤 薫	小四喜	千代田有楽町	錦江荘
2月22日	小島 たかよ	国土無双、大三元	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	皆川 智秀	小四喜	埼玉越谷	越谷ジャン
	石井 康夫	大三元		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
	ガッツ	四暗刻		ジャンナビオンライン
	古東 成美	国土無双	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
2月23日	田中 一義	四暗刻	横浜統括	横浜健康麻将同好会
	池 澄代	大三元	横浜統括	横浜健康麻将同好会
	大森 清治	四暗刻		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
	青山 一二三	四暗刻、大三元	東村山	麻雀サロン 園
	矢内 瑞紀	四暗刻	東村山	麻雀サロン 園
2月24日	厚見 孟	四暗刻	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
	柴田 豊彦	四暗刻	下北沢	禁煙健康マージャン まーすた下北沢店
	本田 義弘	大三元	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	小室 秀夫	国土無双	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	篠原 正樹	四暗刻	東村山	麻雀サロン 園
2月25日	田中 久喜	国土無双	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
	鍾水 てるえ	小四喜	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
	矢野 幸子	四暗刻(単騎)	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部

日付	氏名	役満名	支部名	会場名
2月25日	三戸 三	大三元		サロン・イージャン
	佐々木 紀子	国土無双	三鷹	健康麻将MTKフレンズ
	四茂野 誠	大三元	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
	矢沢 映子	四暗刻	厚木中町	よつば会
	徳永 賀代子	国土無双	千代田統括	ガラパゴス神保町
2月26日	宮田 哲也	四暗刻	杉並統括	杉並いきいき
	橋本 滋	四暗刻	杉並統括	杉並いきいき
	清水 千代子	大三元	下北沢	禁煙健康マージャン まーすた下北沢店
	麓 奈津枝	四暗刻		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
	井坂 洋子	四暗刻	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
2月27日	井上 裕二	大三元	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
	山田 玲子	四暗刻	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
	石原 弘子	四暗刻	池袋	麻雀エイト
	小林 直美	国土無双		サロン・イージャン
	池谷 佳彦	四暗刻		サロン・イージャン
2月28日	青木 忠司	国土無双	東村山	麻雀サロン 園
	上田 勇吉	四暗刻、国土無双	東村山	麻雀サロン 園
	遠藤 清市	四暗刻	横浜統括	横浜健康麻将同好会
	大塚 義明	大三元	埼玉越谷	越谷ジャン

2月1日から28日までの期間に、全国の健康マージャン開催会場では、136の役満が出現している。

健康麻将全国オープン戦 優勝者					
日付	氏名	段位	総得点	支部	会場名
2月1日	神野 桂子		271,200	品川	品川区いきいき健康マージャン広場
2月2日	西川 二三男		269,700	東村山	麻雀サロン 園
2月3日	早野 和成		242,300	東村山	麻雀サロン 園
2月4日	増尾 和美	九段	265,700	長野末広	麻雀クラブ天心
2月5日	宮田 ひとみ		255,200		まあじゃん海
2月6日	石原 富美江		240,000		まあじゃん海
2月7日	荒川 昭男		252,000		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
2月8日	柏木 誠	九段	254,400	長野末広	麻雀クラブ天心
2月9日	麓 奈津枝	四段	233,500		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
2月10日	森崎 次義		246,000	東村山	麻雀サロン 園
2月11日	山田 徹		243,700	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
2月12日	仁川 恭友		244,900		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
2月13日	石原 富美江		251,300		まあじゃん海
2月14日	近藤 照子	六段	263,300	杉並統括	杉並いきいき
2月15日	川島 米子	五段	247,600	千代田統括	ガラパゴス神保町
2月16日	六波羅 弘	九段	260,000	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
2月17日	山田 徹		237,300	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
2月18日	奥野 恒晴		258,700	長崎大橋	いでがみ
2月19日	杉山 真知子	二段	245,100		アルカンシェル静岡
2月20日	飯田 正	九段	228,600	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
2月21日	田臥 ナナ子		249,500	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
2月22日	ゆきちゃん		266,800		ジャンナビオンライン
2月23日	六波羅 弘	九段	233,100	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
2月24日	大松 一彦	九段	278,900	東村山	麻雀サロン 園
2月25日	浦 賢一郎	初段	266,400	厚木中町	よつば会
2月26日	清水 千代子		239,200	下北沢	禁煙健康マージャン まーすた下北沢店
2月27日	小澤 清一		262,000	横浜統括	横浜健康麻将同好会
2月28日	上野 和子		269,000	下北沢	禁煙健康マージャン まーすた下北沢店

健康麻将全国スクールネット公式戦ベスト30						
順位	氏名	段位	総得点	支部名	略称	役満
1	秋元 祥子		79,700	世田谷統括	麻将教室 朝日塾	
2	中本 小夜子	初段	77,200	世田谷統括	麻将教室 朝日塾	
3	山下 京子	初段	76,200	京都東山	ハイロ	国土無双
4	五十嵐 三二		74,100	練馬石神井	石神井いきいき健康マージャンクラブ	
5	大塚 正夫	初段	73,500	栃木宇都宮	WACとちぎ	
6	加藤 光丸	初段	73,300	千葉	千葉市いきいき健康麻将教室 木曜コース	
7	瀬崎 宏		72,100		宮日カルチャーMRTミック教室	四暗刻
8	木村 恵美子		70,200	世田谷統括	麻将教室 朝日塾	
9	飯田 三千子		70,100	千代田統括	インベリアルレディースマージャンスクール	大三元
9	緒方 英昭		70,100	栃木宇都宮	宮日カルチャーMRTミック教室	
11	関 弘子		68,600	栃木宇都宮	WACとちぎ	
12	濱砂 裕美		67,500		宮日カルチャーMRTミック教室	
13	若林 チサコ		65,300	世田谷統括	麻将教室 朝日塾	
14	田口 美智子	初段	65,200	日立第一	日立健康麻将教室	
15	和田 規子	初段	65,100	京都東山	ハイロ	
16	三浦 祥男		64,300		いきいき健康マージャン倶楽部 元加治	
17	奥田 俊夫		63,500	京都東山	ハイロ	
17	山野 利子	五段	63,500	日立第一	日立健康麻将教室	
19	石川 弘子	二段	63,000	日立第一	日立健康麻将教室	
20	岡崎 正子		62,700	横浜統括	横浜健康麻将同好会	
21	寺内 康子	二段	62,500	千葉	千葉市いきいき健康麻将教室 木曜コース	
22	飯塚 信久		62,000	栃木宇都宮	WACとちぎ	
23	荒井 輝二	二段	61,600	栃木宇都宮	WACとちぎ	
24	利光 厚子		61,300	京都東山	ハイロ	
25	森尻 幸子	五段	60,500	日立第一	日立健康麻将教室	
26	三木 みち代		60,400	横浜統括	横浜健康麻将同好会	
27	船岡 稔		60,100	練馬石神井	石神井いきいき健康マージャンクラブ	
28	野口 美紀子		60,000	世田谷統括	麻将教室 朝日塾	
29	三浦 昭二	二段	59,800	日立第一	日立健康麻将教室	
30	相原 由子		59,600	千代田統括	インベリアルレディースマージャンスクール	

健康麻将 段位昇段者				
日付	取得段位	段位取得者	支部名	会場名
2月2日	初段	坂元 祥乃	埼玉越谷	越谷ジャン
2月3日	七段	花季 藤子	両国	両国かぼちゃ倶楽部
2月3日	三段	奥田 雅彦	両国	両国かぼちゃ倶楽部
2月4日	二段	岡田 哲朗	千代田有楽	錦江荘
2月5日	二段	上條 美鈴	横浜統括	横浜健康麻将同好会
2月9日	初段	坪川 勲	練馬大泉学園	健康麻雀コミュニティの会
2月10日	四段	小林 直美	本部	サロン・イージャン
2月13日	初段	芝 洋子	京都東山	ハイロ
2月14日	八段	池谷 佳彦	本部	サロン・イージャン
2月16日	二段	日比 裕二	厚木中町	よつば会
2月16日	七段	藤田 真言	厚木中町	よつば会
2月16日	初段	吉川 正晴	厚木中町	よつば会
2月16日	三段	木俣 雅夫	厚木中町	よつば会
2月16日	三段	近藤 清	厚木中町	よつば会
2月16日	二段	福井 里美	厚木中町	よつば会
2月16日	三段	中村 みさ子	厚木中町	よつば会
2月16日	二段	永井 敬子	厚木中町	よつば会
2月16日	五段	小澤 茂美	厚木中町	よつば会
2月16日	四段	小澤 省三	厚木中町	よつば会
2月16日	三段	小澤 照子	厚木中町	よつば会
2月19日	七段	日高 君江	横浜統括	横浜健康麻将同好会
2月24日	五段	川島 米子	千代田統括	ガラパゴス神保町
2月26日	初段	小山 盛男	長野末広	天心
2月26日	六段	上田 勇吉	東村山	園
2月28日	四段	中村 元規	池袋	麻雀エイト
2月28日	初段	日比 聡美	厚木中町	よつば会



一般社団法人日本健康麻将協会『憲章』

健康マージャンは高齢社会となった我が国にとって必要不可欠な存在となり、知的で健康的なコミュニケーション・ツールとして再認識されている。私たちが提供する健康マージャン開催会場には多くの高齢者が訪れ、《健康》を維持し《生きる》喜びを感じ《ふれあい》の輪を広げる。そうした方々から大きな支持を得られていることを、私たちは『誇り』に思う。そして《健康マージャンに触れることが私のいきがい》とってくれる人の喜びを自らの喜びとして明日の糧とする日本健康麻将協会は、こうした私たちによって構成された団体です。

人生100年時代 健康づくり 仲間づくり 生きがいづくり 健康マージャン

第18期 健康麻将名人戦

今年度の名人戦には大変多くの豪華ゲストの皆さんにご参加いただき、各界著名人の皆さんとの熱く楽しい真剣な対局を実現することができました。  
ご協力賜りました各プロ団体の皆さまありがとうございました。

マージャンプロ  
二階堂 瑠美 日本プロ麻雀連盟  
丸山 奏子 最高位戦日本プロ麻雀協会  
都美 日本プロ麻雀協会  
山本 ひかる RMU  
地主 琢磨 麻将連合

各界著名人  
中原 ひとみ 女優・健康麻将大使  
保科 有里 歌手・健康麻将大使  
田邊 良夫 歌人・健康麻将大使

また、当協会は、昨年度、明治安田生命保険相互会社さまと包括パートナーシップ協定を結び、全国約130か所で健康マージャン大会あるいは初心者教室体験会を開催してまいりました。この事業を力強く推進してくださった明治安田さまより根岸秋男取締役会長、中村暢敬常務執行役にもご来臨賜り、年度末の健康名人戦をさらに盛り上げていただきました。

この豪華メンバーの中で見事優勝されたのはゲストとしてご参加いただいた田邊良夫さん！（歌人・健康麻将大使）

95歳という高齢を思わせない見事な戦いっぷりで見事健康麻将名人位に輝きました。

田邊さんおめでとうございます！



名人戦上位の皆さまと豪華ゲスト



明治安田根岸会長

厚生労働省後援 第32回健康麻将全国大会

今年も北は福島から南は熊本まで、全国の参加者が集い、ウエルネスマージャンスマートルールで競う健康麻将全国大会。

最も優秀な成績を収めた60歳以上の参加者には厚生労働大臣賞が贈られるこの大会では半荘4回戦の熱戦が繰り広げられた。

第17期健康麻将名人位の長濱さん（アルカンシエル静岡）、岡山健康マ

ージャン協会から出場の佐野さんとの競り合いを制したのは、第2回支部対抗戦で個人優勝を果たしシード権を得て出場した中村進さん（まーすた王子店）！中村さんには厚生労働大臣賞の賞状も送られました。

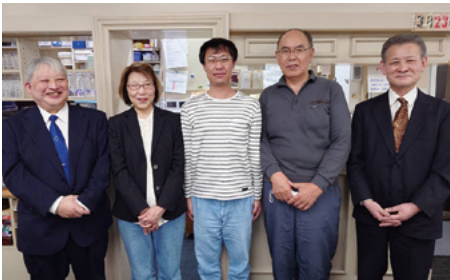
「支部対抗戦で個人優勝して、全国大会で優勝したのだから次は世界大会に出たいです！」と笑顔で語った中村さん、おめでとうございます！

順位	氏名	所属	地域	合計
1位	中村 進	まーすた王子店	東京都北区	215,100
2位	佐野 裕	岡山健康マージャン協会	岡山県岡山市	206,500
3位	長濱 健治	アルカンシエル静岡	静岡県沼津市	202,600
4位	高橋 英明	よつば会	神奈川県厚木市	190,600
5位	伊藤 博華	牌館	愛知県岡崎市	188,000
6位	鈴木 康憲	牌館	愛知県岡崎市	177,200
7位	山崎 美弥子	ガラパゴス	東京都千代田区・新宿区	175,000
8位	杉山 光男	よつば会	神奈川県厚木市	174,600
9位	中井 孝次	麻将教室 朝日塾	東京都世田谷区	164,500
10位	池谷 佳彦	サロン・イージャン	東京都大田区	164,000
11位	下鳥 美津子	杉並いきいき	東京都杉並区	157,700
12位	山口 昇	麻雀クラブ天心	長野県長野市	156,700

第19回健康麻将 国際公式ルール春季交流大会

2025年3月23日有楽町「錦江荘」にて第19回健康麻将国際公式ルール春季交流大会が開催され、突然の夏日の中42名の方が参加されました。

国際公式ルール一荘4回戦の熱い戦いの結果、魏威（ウェイウェイ）さんが2位と200P近くの差をつけて堂々たる優勝を果たしました。



左から土屋理事 準優勝の鈴木さん 優勝の魏威さん 3位の青木さん 高見沢理事

順位	氏名	一回戦	二回戦	三回戦	四回戦	合計
優勝	魏 威	449	452	535	481	1,917
2	鈴木 美喜子	420	532	444	329	1,725
3	青木 幹男	317	282	729	348	1,676
4	天津 みろう	250	631	335	448	1,664
5	窪田 秀章	480	534	273	351	1,638
6	石橋 大助	504	390	403	262	1,559
7	釘宮 公人	442	220	502	372	1,536
8	高坂 英伸	270	430	354	480	1,534
9	田嶋 智徳	278	409	477	340	1,504
10	野崎 佑磨	416	353	398	328	1,495
11	木下 由紀子	311	357	414	352	1,434
12	千葉 恭子	195	583	368	260	1,406