



WELLNESS-MAHJONG

JWMA JAPAN WELLNESS MAHJONG ASSOCIATION

健康マージャン

ニュース&ガイド

発行 一般社団法人日本健康麻將協会
東京都千代田区神田神保町3-2-1 サンライツビル3F
Tel 03-6261-3955 Fax 03-6261-3956
URL: <https://www.kenko-mahjong.com/>
E-mail: info@kenko-mahjong.com

5 月号
第258号

◆主な内容

- 1面 第53期WMレッスンプロ養成講座のご案内／品川区、いきいき健康マージャン広場事業募集に際して
- 2面 日本健康麻將協会公式ホームページ「今日の何切る」ちょっと解説 ルール・マナーのお問合せから①
- 3面 役満達成者／健康麻將全国オープン戦優勝者／健康麻將全国スクールネット公式戦ベスト30／健康麻將 段位昇段者
- 4面 Familyウエルネスマージャン体験会開催報告／新規会場のご紹介〔東京都板橋区〕板橋健康麻雀教室

人生100年時代 フレイル予防 介護予防 認知症予防をサポートする健康マージャン！

第53期 WMレッスンプロ養成講座のご案内

東京・五反田で開講

日時 2025年6月14日(土)・15日(日)の2日間
(初日は10:00-18:30、2日目は10:00-18:00予定)

会場 目黒さつきビル2階 貸会議室 (当日開場時間9:40)
※2日目の会場および一部の講義は別会場に移動することになります

■対象者

1. 日本健康麻將協会入会を前提として健康麻將運営・講師活動を目指す方
2. 日本健康麻將協会の開催会場・サークルの責任者・スタッフ
3. 健康麻將・初心者麻將教室に興味があり、勉強する意欲のある学生

■受講資格

点数計算ができる方

■定員

- 32名(申し込み先着順)
※間隔をあけて受講していただくために、席を指定させていただきます。
※定員による募集締め切りについては日本健康麻將協会HP上で発表します。

■受講料

- | | |
|------------------------------|---------|
| 1. 新規受講・一般(認定試験あり) | 30,000円 |
| 2. 新規受講・学生(認定試験あり・学生証の提示必要) | 15,000円 |
| 3. 聴講(試験なし・資格の発行はありません) | 20,000円 |
| 4. 再受講(再受験・正会員あるいは有資格個人会員のみ) | 10,000円 |

■発行する資格

WMレッスンプロ 講義の受講、試験に合格すると申請権利を得る

WMアシスタント 講義の受講、試験に不合格後に補習テーマを提出し、申請権利を得る(聴講の場合は資格の発行はありません)

■お申し込み

受講料をお振込みの上、日本健康麻將協会HPのトピックス「レッスンプロ養成講座受講者募集」ページにある申込フォームに必要事項を入力し、**6月2日(月)12時まで**にお申込み下さい。

お申込みページはこちらのQRコードを読み取ってください。



WMレッスンプロ養成講座Q&A

WMレッスンプロ養成講座でよくあるご質問から補足のご案内をしておきます。
受講を検討されているかたはご確認ください。

Q1. 受講に際して勉強しておくことは？

A1. マージャンのルールが一通り分かって点数計算ができる方を受講対象としております。それ



ができているなら殊更に準備のための勉強は必要ありません。

Q2. マージャンの腕はどれくらい必要ですか？

A2. A1. の内容が分かっている方というのが受講資格で、それ以外のマージャンの腕は直接合否に関係ありません。また、この講座で認定するのは講師としての資格であり、いわゆる競技マージャンプロとして認めるものではありませんのでお気をつけください。

Q3. 過去問題などが欲しいのですが

A3. 試験問題は2日間で話した内容から出題されますので、講義の聞き漏らしのないようにお気をつけください。また、講座内容は毎回少しずつアップデートしながらお伝えしています。過去問が欲しいというお気持ちは分かりますが、試験問題も同じテーマで見方、立場を変えて出題していることもあります。過去問の視点と今回の講座でお伝えしている視点が違っている場合、過去問を解くことでかえって混乱してしまうこともあるので、過去問による勉強はお勧めできません。

品川区、いきいき健康マージャン広場事業募集に際して

先日、品川区の広報紙、広報しながわ3月21日号において、いきいき健康マージャン広場事業、経験者コース追加募集の記事が掲載されました。

この号には1ページの約半分を使って「いきいき健康マージャン広場・経験者コース参加者募集」



の記事が掲載されています。

追加募集している6会場、20コースに及ぶ事業実施会場の一覧とそれぞれの場所の定員数が掲載されており、大規模な事業であることが分かります。

さて、この事業は2002年に品川区と当協会の協働事業として始まりました。

2001年に始まった杉並いきいき健康麻將に次いで、当協会が関わる自治体協働常設健康マージャン事業では2番目の歴史を持っています。

いきいき健康マージャン広場における記念すべき最初の募集はちょうど23年前、2002年の3月21日号の広報しながわでしたが、実は今年の募集からちょっとした変化がありました。

それは「賭けない・飲まない・吸わない」という3ない表記の省略です。

それまでの募集では「賭けない・飲まない・吸わない健康マージャン」と必ずと言っていいほど3ないの文言がセットで表記されてきました。

ですが、今回「少なくとも区内においては健康マージャンが3ないであるのは当たり前と浸透している」とご判断いただいたのか、ただ単に「健康マージャン」とだけ表記されることとなりました。

1988年から、頭脳スポーツ・コミュニケーションツールとしての健康マージャンの普及を会員の皆さまと一緒に進めてまいりましたが、こういったちょっとした変化が大きな一歩につながる嬉しいことと思えたので、皆さまにもお知らせいたします。

人生100年時代

長寿社会

健康寿命の延伸をサポートする健康マージャン！

月間順位ポイントランキング

2025年3月

ベスト10位発表！

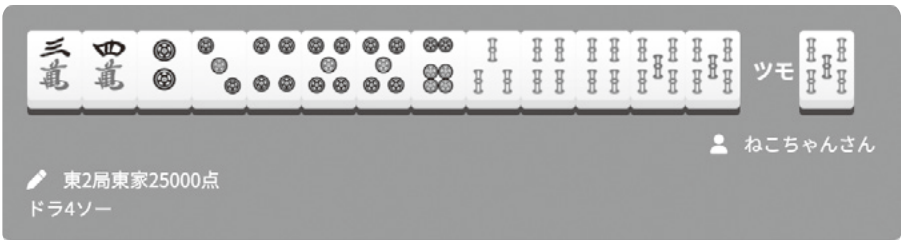
1 位	中村 章太（まーすた三宮）	770
2 位	磯 洋子（ガラパゴス高田馬場）	二段 680
3 位	阿知波弘之（杉並いきいき）	九段 670
4 位	木下 幸美（ガラパゴス高田馬場）	600

5 位	松倉 哲夫（東久留米いきいき）	初段 600
6 位	松岡 憲夫（天心）	九段 600
7 位	中 和雄（シルバー）	七段 580
8 位	猪越 玲子（ガラパゴス神保町）	九段 550
9 位	松本 勝彦（健麻コミュニティ）	九段 540
10位	田代 一宏（シルバー）	初段 540

※月間ベスト10の方には昇段権利があります。
詳しくは所属支部か本部にお問い合わせください。

日本健康麻将協会公式ホームページ

「今日の何切る」ちょっと解説



今月も当協会のHP内にあります「何切る」のコーナーより問題を抜粋して解説を聞いていきましょう。

今回の問題の解説は麻将連合の渡部亜実プロにお願いしました。

渡部プロは主に関西でマージャンの活動をされており、3/6 明治安田生命奈良支社様主催の健康マージャン大会にゲストとしてご参加いただき、大会を大いに盛り上げて下さいました。



以下が渡部選手の解説になります。

1 絶対に絶対にぜーったいにこの手をアガりたい派！

そんなアナタにオススメの一打は→

絶対にアガりたいんですね？ならばドラ切り辞さずです！打点は多少下がっても、受け入れ枚数が1番多く、アガリには最も近い一打です。

2 タンヤオ・イーペーコー・三色！手役大好き派！

そんなアナタにオススメの一打は→

がきたらイーペーコー、やがきたら三色になるかも？！ワク

ワクしますね！ピンズの三面張を無くす一打ですが、最低でもタンヤオ確定、1 番受け入れ枚数の多い打と比較しても2枚差なのでそこまでロスはありません。

3 ドラが恋人・・・！

そんなあなたにオススメの一打は→

いいと思います！切っても！

受け入れ枚数は、打より少ないですが、両面待ちと三面待ち残りますしね！ドラポンも出来るし！手役より、三度の飯よりドラがお好きな方にオススメ。

あなたは何派・・・♡

確かにいくつか捨て牌の候補がある難しい問題ですよ。

難しいという事は差が少ないから難しいのかもしれないね。この形はドラを含んでいる索子をどう見るかがポイントになりそうです。

テンパイの可能性をMAXに構えるならドラの切りで、シンプルなドラ固定なら切り。ドラを二枚使って一盃口や234、345の三色同順をみるなら雀頭をに求める切り。などが候補になるようです。

HP上で一番人気のある切りはかのどちらを切るか決断する事を保留する捨て方といったところでしょうか。情報が増えてからどちらを切るか選択したほうがより正確な判断になるかもしれませんね。

捨て方の方針の立て方で、その打ち手の性格が出る問題といってもよさそうな良い問題ですね。

ルール・マナーのお問合せから

第1回 日本健康麻将協会のルールはどうやってできたか

約10年前に2年ほど連載が続けていたルール・マナーに関してのコーナーをこの度、再開することになりました。

健康マージャンを取り巻く環境もこの10年で大きく変わってきたことを感じますが、お電話やフォームからいただくお問合せは変わらず定期的にいただいております。問い合わせをいただく中でどう説明すればいいか整理がつくこともあり、お答えする立場ながら毎日勉強させていただいているようなものです。

こちらでは、それらの質問について取り上げながら、少しずつ説明をしていければと思います。

さて、日本健康麻将協会は1988年に設立し、その後しばらくしてから健康麻将全国オープン戦をスタートするにあたり、全国共通のルールを取り決めました。

健康マージャンは今までそれぞれ違った場所、違ったルールでマージャンをやったことがある人達同士が、もう一度コミュニケーションツールとしてのマージャンで楽しい交流ができるように同じルールを共有する必要がありました。

ルールの作成にあたり3つのことを気にしていたと、当時を知る先輩方からは聞いています。

1. できる限りシンプルで例外が少ないルール

今でこそ、オンラインゲームや教室カリキュラムの検討などで、覚える努力が少なく済むようになったマージャンですが、それでも他

のゲームと比べると覚えることが多いと言われがちです。

加えて、マージャンは経験者の皆さんがそれぞれ楽しんでいる人たちによって、ルールにアレンジを加えてきた歴史もありました。

全国どなたでも理解できる共通のルールにするために、できるだけ特殊なルールを除き、シンプルにするように心がけたそうです。

今ではそんなものがあつたのか!?と逆に混乱させてしまうだけのような気もしますので例示は控えますが、昔は役満などで特別な例外を認めていたことがあつたようですね。

2. できる限りトラブル（チョンボなどの罰則の運用）が起こりにくいルール

本来、アガリ（やテンパイ料）などで点棒のやり取りで決着がついて欲しい。チョンボなどの罰符の移動が多く発生してしまい、それで決着がつくよう危険性のある難しいルールはできるだけ避けたい。そういう意図があつたと聞いています。

3. それでいて世間のマージャンとかけ離れないようなルール

とはいえあまりにも世間一般で楽しまれているルールとかけ離れてしまうと、それもまた普及のさまたげになりかねません。1. 2を気にしながら、それでいて3もという大変だったのではないかと想像します。

このような考え方で作られたルールも、今まで数回マイナーチェンジ程度の見直しがありました。

補足を明記した、という見方もできる程度の修正です。

個人的には、多少はその時々マージャンファンに合わせた変更があつてもいいと考えてのことと理解しています。

事務局 戸構 亮

役 満 達成者

全国健康麻将開催会場

日付	氏名	役満名	支部名	会場名
3月1日	今井 恒安	四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	リンチュンミン	四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	白川 節子	四暗刻	横浜統括	横浜健康麻将同好会
3月2日	石山 清史	四暗刻	下北沢	禁煙健康マージャン まーすた下北沢店
	荒川 昭男	大三元		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
	小坂 輝夫	小四喜	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	山田 徹	大三元	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	瀬戸 勇治	四暗刻	東村山	麻雀サロン 園
	木村 勲	大三元	厚木中町	よつば会
	熊崎 昌弘	四暗刻	厚木中町	よつば会
3月3日	阿知波 弘之	国士無双	杉並いきいき	杉並いきいき
	大槻 真司	大三元	横浜統括	横浜健康麻将同好会
3月4日	若槻 百合子	四暗刻	長野末広	麻雀クラブ天心
	江口 孝子	国士無双	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	加藤 敦夫	緑一色	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	京堂 隆二	四暗刻	三鷹	健康麻将MTKフレンズ
	小嶋 兼二	四暗刻	三鷹	健康麻将MTKフレンズ
	上條 美鈴	国士無双	横浜統括	横浜健康麻将同好会
	岩崎 浩司	四暗刻	厚木中町	よつば会
	菊池 利幸	国士無双		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
3月5日	山口 昇	国士無双	長野末広	麻雀クラブ天心
	松本 均	国士無双(13面待ち)	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
3月6日	若林 信	四暗刻	岡山	岡山健康マージャン協会
	坂井 こずえ	国士無双	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
	野澤 洋子	四暗刻	下北沢	禁煙健康マージャン まーすた下北沢店
	もたい 龍介	四暗刻(単騎)	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	谷原 光祐	四暗刻	東村山	麻雀サロン 園
	八木橋 昇	小四喜	横浜統括	横浜健康麻将同好会
	波形 春男	国士無双	埼玉越谷	越谷ジャン
	金野 義明	四暗刻	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
	上條 美鈴	四暗刻	横浜統括	横浜健康麻将同好会
	竹中 由美子	四暗刻	下北沢	禁煙健康マージャン まーすた下北沢店
3月9日	宮地 るみ子	四暗刻	下北沢	禁煙健康マージャン まーすた下北沢店
	小倉 周史	大三元		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
	菊池 旬子	国士無双		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
	中村 雅子	四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	河井 幸雄	国士無双	東村山	麻雀サロン 園
	高山 和子	国士無双	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
3月10日	清水 彦博	大三元	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	甲斐 映子	四暗刻		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
3月11日	田中 武人	国士無双	三鷹	健康麻将MTKフレンズ
	青山 一二三	国士無双	三鷹	健康麻将MTKフレンズ
	土方 義雄	国士無双	八王子兵衛	みなみ野カルチャーセンター
	田村 正三郎	大三元	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
3月12日	松谷 かおり	国士無双		じゃんけんぼん
	若林 三義	大三元	長野末広	麻雀クラブ天心
3月13日	高木 繁	九連宝燈	長野末広	麻雀クラブ天心
	江口 雅人	四暗刻(単騎)	長野末広	麻雀クラブ天心
	窪田 陽子	四暗刻	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
	上條 美鈴	国士無双	横浜統括	横浜健康麻将同好会
	上澤 茂美	四暗刻	厚木中町	よつば会
	吉川 美代子	四暗刻(単騎)、四暗刻	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
	川島 米子	四暗刻	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
	鍋木 興司	四暗刻	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
3月14日	東 徹太郎	国士無双	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	米田 美紀子	大三元		サロン・イージャン
	吉村 菱三	四暗刻	東村山	麻雀サロン 園
	波形 春男	大三元	埼玉越谷	越谷ジャン
3月15日	有賀 雪岳	国士無双	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
	深田 公男	大三元		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
	小島 徹也	国士無双	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
3月16日	生澤 克元	国士無双		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
	高山 佳奈子	国士無双	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
3月17日	鈴木 洋子	国士無双	千代田統括	ガラパゴス神保町
	清水 祐子	国士無双	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
3月18日	伊藤 薫	大四喜	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	佐藤 ナナ	四暗刻	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
	広瀬 恵	国士無双(13面待ち)	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	野川 高志	国士無双	八王子兵衛	みなみ野カルチャーセンター
	中村 幸子	四暗刻	厚木中町	よつば会
	古川 和明	四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	近藤 稔雄	四暗刻	三鷹	健康麻将MTKフレンズ
	矢作 正子	大三元	千代田統括	ガラパゴス神保町
3月20日	山添 英子	国士無双	杉並統括	杉並いきいき
	矢野 幸子	国士無双	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	田中 英子	四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	リンチュンミン	地和	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	入山 カヨ子	国士無双	長崎大橋	いでがみ
3月21日	吉川 美代子	大三元	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
	奥山 隆男	国士無双	品川	品川区いきいき健康マージャン広場
	山本 真一郎	四暗刻	品川	品川区いきいき健康マージャン広場
	安田 順子	大三元		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
	矢内 貴規	四暗刻(単騎)	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	白井 周慶	大三元		サロン・イージャン
3月22日	木村 芳樹	四暗刻	福島上町	麻雀 しのぶ
	須田 彰芳	地和	福島上町	麻雀 しのぶ
	湊谷 久行	国士無双	品川	品川区いきいき健康マージャン広場
	谷口 英徳	四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	横山 行雄	大三元	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	桃狼汰	小四喜		ジャンナビオンライン
	森谷 典子	大三元	下北沢	禁煙健康マージャン まーすた下北沢店
3月23日	松原 利仁	四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	原田 正世	四暗刻	厚木中町	よつば会
3月24日	菊池 紀子	四暗刻	千代田統括	ガラパゴス神保町
	田村 みち子	四暗刻	下北沢	禁煙健康マージャン まーすた下北沢店
	吉野 康子	国士無双	東村山	麻雀サロン 園
3月25日	小口 久仁子	国士無双	長野末広	麻雀クラブ天心
	野口 隆雄	国士無双	墨田業平	墨田健康麻将サロン
	根本 廣美	国士無双	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	池谷 佳彦	国士無双	サロン・イージャン	サロン・イージャン
	桜野 貞夫	国士無双	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
	浜 孝子	四暗刻	八王子兵衛	みなみ野カルチャーセンター
3月26日	大和 和子	大三元	高田馬場	ガラパゴス高田馬場

日付	氏名	役満名	支部名	会場名
3月26日	本木 信	大三元	下北沢	禁煙健康マージャン まーすた下北沢店
	塩川 克俊	国士無双	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	福島 澄恵	大三元	横浜統括	横浜健康麻将同好会
3月27日	猪越 玲子	国士無双	千代田統括	ガラパゴス神保町
	工藤 隆	国士無双	長崎大橋	いでがみ
3月28日	多田 信子	国士無双	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
	中山 君平	大三元	墨田業平	墨田健康麻将サロン
	野口 隆雄	四暗刻	墨田業平	墨田健康麻将サロン
	結城 聰一	国士無双	埼玉越谷	越谷ジャン
	舞田 節代	大三元		雀荘 華
3月29日	徳武 正章	四暗刻	長野末広	麻雀クラブ天心
	塩谷 恵美子	国士無双	長野末広	麻雀クラブ天心
	加藤 信雄	四暗刻	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
	土方 義雄	国士無双	八王子兵衛	みなみ野カルチャーセンター
	軍司 勝次	大三元	横浜統括	横浜健康麻将同好会
	浅見 和哉	国士無双(13面待ち)	下北沢	禁煙健康マージャン まーすた下北沢店
3月30日	白井 和子	国士無双	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	谷原 光祐	字一色、小四喜	東村山	麻雀サロン 園

3月1日から31日までの期間に、全国の健康マージャン開催会場では、1 2 3の役満が出現している。

健康麻将全国オープン戦 優勝者					
日付	氏名	段位	総得点	支部	会場名
3月1日	佐藤 賢一		246,800	福島上町	麻雀 しのぶ
3月2日	松本 勝彦	九段	282,100		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
3月3日	阿知波 弘之	九段	279,600	杉並統括	杉並いきいき
3月4日	土方 義雄		247,400	八王子兵衛	みなみ野カルチャーセンター
3月5日	千葉 邦彦		242,200	下北沢	禁煙健康マージャン まーすた下北沢店
3月6日	富沢 久	八段	267,600	長野末広	麻雀クラブ天心
3月7日	結城 聰一	九段	259,700	埼玉越谷	越谷ジャン
3月8日	柳原 康洋		237,900	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
3月9日	小貫 伸一		245,200	下北沢	禁煙健康マージャン まーすた下北沢店
3月10日	結城 聰一	九段	279,800	埼玉越谷	越谷ジャン
3月11日	土方 義雄		249,200	八王子兵衛	みなみ野カルチャーセンター
3月12日	菊池 紀子		247,100	千代田統括	ガラパゴス神保町
3月13日	十川 美津		255,500	千代田統括	ガラパゴス神保町
3月14日	数馬 一夫		283,500	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
3月15日	高倉 周平		258,500	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
3月16日	青山 一二三		247,500	東村山	麻雀サロン 園
3月17日	石井 康夫	三段	246,200		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
3月18日	田中 小夜	九段	263,600	長野末広	麻雀クラブ天心
3月19日	菊池 紀子		286,200	千代田統括	ガラパゴス神保町
3月20日	佐藤 フユ		248,100	杉並統括	杉並いきいき
3月21日	高瀬 大	九段	285,100	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
3月22日	かめじ		258,700		ジャンナビオンライン
3月23日	松原 利仁	九段	251,600	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
3月24日	船本 敬子		243,800	千代田統括	ガラパゴス神保町
3月25日	椿 富志夫		267,100	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
3月26日	大和 和子		237,100	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
3月27日	入村 肇子	二段	246,400	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
3月28日	真壁 正和	九段	247,700	下北沢	禁煙健康マージャン まーすた下北沢店
3月29日	松尾 努		261,700	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
3月30日	浅見 和哉		234,600	下北沢	禁煙健康マージャン まーすた下北沢店
3月31日	谷原 光祐		240,000	東村山	麻雀サロン 園

健康麻将全国スクールネット公式戦ベスト30						
順位	氏名	段位	総得点	支部名	略称	役満
1	吉川 節子		82,900	横浜統括	横浜健康麻将同好会	
2	鯉江 豊明	初段	79,400	千葉	千葉市いきいき健康麻将教室 木曜コース	
3	滝 勲		77,600	日立第一	日立健康麻将教室	
4	木村 稔子		77,400	千代田統括	インペリアルレディースマージャンスクール	
5	太田 雅子	初段	77,000	京都東山	ハイレ	
6	斉藤 佳子		75,500	横浜統括	横浜健康麻将同好会	
7	山田 孝子	初段	74,700	千葉	千葉市いきいき健康麻将教室 木曜コース	
8	澤幡 重行		74,200	日立第一	日立健康麻将教室	
9	遠藤 甲	初段	73,700	日立第一	日立健康麻将教室	
10	加藤 五男	初段	73,400	千葉	千葉市いきいき健康麻将教室 木曜コース	
11	荒井 輝二	二段	73,100	栃木宇都宮	WACとちぎ	
12	佐藤 フミ江	初段	71,700	横浜統括	横浜健康麻将同好会	
12	荒瀬 麻子		71,700		世田谷いきいき健康マージャンクラブ	
14	青木 恵子	初段	69,300	千葉	千葉市いきいき健康麻将教室 木曜コース	
15	中澤 信子	初段	67,100	千代田統括	インペリアルレディースマージャンスクール	
16	松本 利夫		65,900	練馬石神井	石神井いきいき健康マージャンクラブ	
17	仲野 貴美子	二段	65,700	京都東山	ハイレ	
18	岡崎 正子		64,000	横浜統括	横浜健康麻将同好会	
19	鶴飼 由喜子		63,900	千代田統括	インペリアルレディースマージャンスクール	
20	小沢 かつ彖		61,400	日立第一	日立健康麻将教室	
21	大崎 久恵		61,200	世田谷統括	麻将教室 朝日塾	
22	野口 美紀子		60,200	世田谷統括	麻将教室 朝日塾	
22	山野 利子	五段	60,200	日立第一	日立健康麻将教室	
24	高橋 徳夫	初段	60,000	栃木宇都宮	WACとちぎ	
25	田村 政子		59,400	京都東山	ハイレ	
26	勝部 佑子	初段	58,300	世田谷統括	麻将教室 朝日塾	
27	高橋 裕子		58,000		世田谷いきいき健康マージャンクラブ	四暗刻
28	猿山 詩子	初段	57,700	世田谷統括	麻将教室 朝日塾	
29	吉村 玉枝	初段	57,000	日立第一	日立健康麻将教室	
30	日高 淑子		56,800	横浜統括	横浜健康麻将同好会	

健康麻将 段位昇段者				
日付	取得段位	段位取得者	支部名	会場名
3月1日	六段	近藤 照子	杉並統括	杉並いきいき
3月1日	四段	板川 須巳江	両国	両国 かぼちゃ倶楽部
3月3日	二段	杉山 眞知子	沼津	アルカンシェル
3月3日	初段	小池 祥弘	沼津	アルカンシェル
3月6日	初段	中尾 寛紀	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
3月7日	九段	山口 昇	長野末広	天心
3月8日	初段	深海 豊	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
3月9日	七段	上田 勇吉	東村山	園
3月13日	初段	茂木 隆一	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
3月16日	四段	近藤 清	厚木中町	よつば会
3月19日	初段	青柳 智英	沼津	アルカンシェル
3月21日	初段	福山 一明	千代田有楽	錦江荘
3月24日	初段	松本 安民	杉並統括	杉並いきいき
3月25日	八段	富澤 久	長野末広	天心
3月31日	初段	白土 佳子	千代田統括	ガラパゴス神保町

一般社団法人日本健康麻将協会『憲章』

健康マージャンは高齢社会となった我が国にとって必要不可欠な存在となり、知的で健康的なコミュニケーション・ツールとして再認識されている。私たちが提供する健康マージャン開催会場には多くの高齢者が訪れ、《健康》を維持し《生きる》喜びを感じ《ふれあい》の輪を広げる。そうした方々から大きな支持を得られていることを、私たちは『誇り』に思う。そして《健康マージャンに触れることが私のいきがい》とってくれる人の喜びを自らの喜びとして明日の糧とする日本健康麻将協会は、こうした私たちによって構成された団体です。

人生100年時代 健康づくり 仲間づくり 生きがいづくり 健康マージャン

千代田区社会福祉協議会主催
Familyウェルネスマージャン体験会
開催報告

千代田区社会福祉協議会では2008年より毎年区民の高齢者を対象とした初心者教室を開催し、年に一度、千代田区いきいき健康マージャン交流祭を開催するなど、健康マージャンに深いご理解をいただいています。

その千代田区社会福祉協議会が、健康マージャンを通じた多世代間交流という大変すばらしいテーマを掲げたイベント「Familyウェルネスマージャン体験会」を3月20日（祝）に開催いたしました。

当協会は協力団体である千代田区ウェルネスマ

ージャンフレイル予防事業運営委員会の一員としてこのイベントの運営に協力。メイン講師には井出洋介さん（当協会初代代表・名誉会員）を迎え、素晴らしいイベントとなりました。

初回のイベントとして7卓ととなかなかの規模。また、参加者の中で最年少は6歳を含む10人程度の小学生の皆さんのご参加もあり、皆さんと楽しく交流を図っていたのが印象的でした。

またひとつ健康マージャンを通じて自治体の社会福祉に貢献できることが広がりそうです。



Familyウェルネスマージャン体験会 概要

主催 千代田区社会福祉協議会

協賛 明治安田生命保険相互会社

協力 千代田区ウェルネスマージャンフレイル予防事業運営委員会



多世代の初心者にも楽しめます



楽しみながらマナーを教わる皆さん



井出名誉会員の講話

日本健康麻将協会 新規会場のご紹介
〔東京都板橋区〕板橋健康麻雀教室

今年から新規に当協会にご加入いただいた教室です。

板橋健康麻雀教室は高島平団地の1階のコミュニティーカフェで開催しています。

メイン講師は麻雀テレビ番組などで「麻雀バカー代」として名をはせた麻雀プロ、斉藤勝久さん。

対局時の厳しい表情を思い出す方もいらっしゃるかもしれませんが、教室ではやさしい笑顔をたたえた、丁寧な先生ですのご安心を。

明るい雰囲気のある教室には地元の方々を中心に多くの皆さんが長く通って下さっています。

会場のなかには有名プロ関連グッズや麻雀グッズの販売ブースもあり、定期的にゲストプロ来店イベントも開催されているようです。

都営三田線、高島平駅より徒歩3分、毎日10:00~11:30の部と13:00~17:00の部の2部構成

で開催しています。どなたでもお気軽にお問合せ下さい。
(お電話03-6906-9331)



高島平団地の1階にある施設です



賑わう会場の様子



ゲストプロ来店イベントも定期的に開催



店舗の一角で麻雀グッズも販売しております