

JWMA JAPAN WELLNESS MAHJONG ASSOCIATION

健康マージャン

ニュース&ガイド

発行 一般社団法人日本健康麻将協会
東京都千代田区神田神保町3-2-1 サンライトビル3F
Tel 03-6261-3955 Fax 03-6261-3956
URL: <https://www.kenko-mahjong.com/>
E-mail: info@kenko-mahjong.com

6 月号
第259号

◆主な内容

- 1面 一般社団法人日本健康麻将協会 第12回定時社員総会開催
- 2面 日本健康麻将協会公式ホームページ「今日の何切る」ちょっと解説 ルール・マナーのお問合せから②
- 3面 役満達成者／健康麻将全国オープン戦優勝者／健康麻将全国スクールネット公式戦ベスト30／健康麻将 段位昇段者
- 4面 むさしの未来パートナーズ主催 初心者向け！健康マージャン教室開催報告／ねりんピック岐阜2025埼玉県代表選手選考大会

人生100年時代 フレイル予防 介護予防 認知症予防をサポートする健康マージャン！

一般社団法人日本健康麻将協会 第12回定時社員総会開催

6月24日（火）に第12回目となる定時社員総会を開催いたします。

昨年度は、新たに明治安田さまをはじめとした企業協働案件に取り組み、新たな一歩を踏み出した1年となりました。

今年度も、さらなる発展に向けて当協会の会員の皆さんと一緒にその歩みを止めることのないよう邁進してまいりたいと思いますので、正会員、法人賛助会員、有資格個人会員の皆さまには是非ご出席いただきたくお願い申し上げます。

正会員の皆さまへ

社員総会では正会員の皆さまによる議案の審議をお願いしております。

先日封書にてご案内をお送りしておりますので、ご出席がかなわない場合、委任状の送付をお忘れなきようお願い申し上げます。

法人賛助会員の皆さまへ

当日は社員である正会員による議決を行います。法人賛助会員として当協会を支えて下さっている皆様にもオブザーバーとしてご参加いただければありがたく存じます。先日封書にてご案内をお送りしておりますので、ご出席いただける場合、同封のはがきにて出席連絡を賜りますよう、お願い申し上げます。

有資格個人会員の皆さまへ

有資格個人会員として当協会を支えて下さっている皆さまにも当協会の現状を知っていただくためにご出席を歓迎いたします。お申込み方法を含め先日メーリングリストでご案内をお送りしておりますので、ご確認ください。

一般社団法人日本健康麻将協会 第12回定時社員総会

●日 時 2025年6月24日（火）
開催時間 午後3時～
（受付開始 午後2時50分より）

●場 所 銀洋ビル地下1階 会議室
（横浜市西区北幸2-9-40）
※昨年度から会議室が移動になりました。シルバーと同じ階です。お気を付けください。

●議 案
第一号議案 2024年度事業報告、決算報告ならびに会計監査報告の件
第二号議案 2025年度事業計画ならびに予算案の件
その他



昨年度第11回総会の模様

総会終了後は、恒例の懇親健康マージャン大会を開催します

なお、総会終了後、会員の皆さんとの懇親を図りたく「懇親健康マージャン大会」を開催いたします。会員の皆さまと楽しい時間を過ごすことができれば幸いです。

こちらのお申込みも正会員、法人賛助会員の皆さまははがきにて、有資格個人会員の皆さまはメーリングリストでお送りしました返信用紙かその内容をメールにてご返信ください。

こちらの大会のお申込みは先着順40名で定員となります。

あらかじめご了承ください。

懇親健康マージャン大会概要

内容 当協会正会員・法人賛助会員・有資格個人会員の皆さまの懇親大会
時間 午後5時から（午後8時半終了予定）
会場 横浜シルバー（総会会場・銀洋ビル B1）
会費 無料招待 ※総会後、午後4時半より軽食をご用意しております。
表彰 上位賞をはじめ皆さまに楽しい賞品を多数ご用意しております。

なお、懇親健康マージャン大会には斎藤会長のご厚意でゲストとして健康麻将大使のお二人にご参加いただけることとなりました。

おひとりは女優の中原ひとみさん。

中原さんは、4月に銀座の丸の内TOEIで開催中の「昭和100年映画祭 あの感動をもう一度」にゲスト参加された際に、その舞台あいさつで「今は、大使として“賭けない・飲まない・吸わない”の健康マージャンの普及に努めています」と健康マージャンの



中原ひとみさん

アピールをいただいた、とても88歳とは思えない快活な方です。

また、もうおひとりは歌人の田邊良夫さん。
田邊さんは3月末に開催した第18期健康麻将名人戦で見事に優勝し、健康麻将名人位に輝きました。95歳という高齢で見事優勝された田邊さんはもちろん全タイトルの中での最高齢優勝者です。健康マージャンを愛し、さまざまな方々に健康マージャンの素晴らしさをお伝えしていただいている田邊さん。皆さんも是非同卓されてみませんか？



田邊良夫さん

定時社員総会・懇親健康マージャン大会 会場ご案内



J R横浜駅からの道順 徒歩8分

- ①中央コンコースを西口に出る。
- ②高島屋デパート沿いに南に進み、一の橋を渡る。
- ③直進300m。ホテルプラムの隣、1階にセブンイレブンとジョナサンがあるビルが銀洋ビルです。

会場のお問合せ 横浜シルバー

横浜市西区北幸2-9-40 銀洋ビルB1
TEL 045-314-0704

人生100年時代

長寿社会

健康寿命の延伸をサポートする健康マージャン！

福岡のニュース番組で
健康マージャンが紹介されました

5月19日、福岡のTNCテレビ西日本のニュース番組で健康マージャンが取り上げられました。

番組では当協会の会員、小正英雄さんの経営する健康マージャン店舗「雀ケンポン」にて92歳から新しく健康マージャンに挑戦している女性や、子どもがマージャンを楽しむ現場、医師による健康マージャンの効能についての話などを取り上げていました。全国的に健康マージャンの素晴らしさが伝わってきているようです。



雀ケンポン小正さん



92歳からの健康マージャン



子どもも健康マージャン

月間順位ポイントランキング

2025年4月 ベスト10位発表！

今月の
優勝者

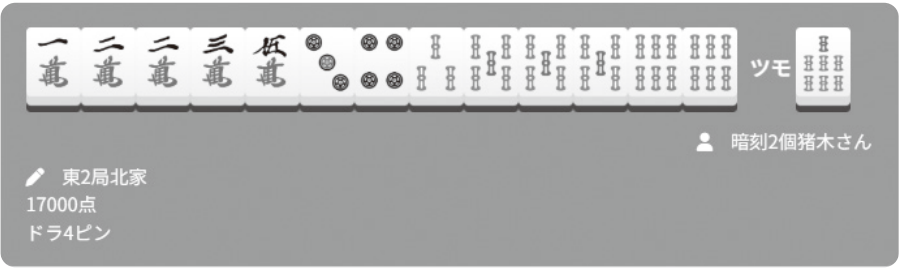


1位	木下 幸美（ガラパゴス高田馬場）	740
2位	中村みさ子（よつば会）	三段 660
3位	松岡 憲夫（天心）	九段 620
4位	中 和雄（シルバー）	七段 610
5位	阿知波弘之（杉並いきいき）	九段 590
6位	加藤 弘之（天心）	九段 550
7位	広瀬 恵（両国かぼちゃ）	540
8位	和田 吉秀（よつば会）	九段 520
9位	小林 直美（イーじゃん）	四段 520
10位	増尾 和美（天心）	九段 490

木下 幸美さん（ガラパゴス高田馬場）

※月間ベスト10の方には昇段権利があります。
詳しくは所属支部か本部にお問い合わせください。

日本健康麻将協会公式ホームページ「今日の何切る」ちょっと解説



今回は日本健康麻雀協会のHPにある何切る問題から、RMU所属の山本祥典プロに回答をいただきました。山本プロはふだん大宮や池袋などで講師活動をしていて、5月22日（木）開催の健康マージャン教室（むさしの未来パートナーズ主催）でも活躍されるなど、これからの飛躍が期待されている選手です。



山本プロの見解：二萬切り

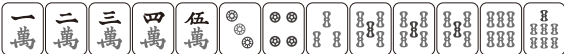
「この手は3 4 5の三色とタンヤオを同時に見るなら一萬切りですが、苦しいカンチャンの形がふたつも残るうえに三萬を引くと三色がなくなってしまいます。

今回は手の中にドラが含まれていて、リーチに一発、裏ドラなどが加わっても満貫になります。そこで、二萬切りではなくリーチをかけるのに効率の良い手牌の組み合わせを考えてみました。

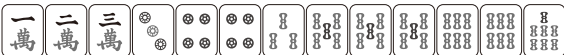
現時点で想定される形はマンズで1メンツ、ピンズで1メンツ、ソーズで1メンツ+雀頭。もう1メンツはソーズ（三萬か四萬）とマンズ（二萬

か三萬）のくっつきに求めます。マンズなら二萬よりも三萬の方がリャンメンになりやすいので、外側に近い二萬を切るのが良さそうですね。

二萬を切った後に四萬を引いてきたら、三萬を切ってリャンメンふたつのイーシャンテンにしたいと思います。さらに三萬や四萬を引けば2 3 4の三色ができるかもしれません。



同様に、ドラの三萬を引いてきたらドラを雀頭にしてのイーシャンテンにとることも可能です。



その瞬間タンヤオではなくなってしまうますが、どこでメンツを作るかの変化に十分対応できる一打といっていいいでしょう」

この手はひと目3 4 5の三色になりそうなので二萬を切ってしまうがちですが、カンチャンだらけのリャンシャンテンではアガりにくそうですね。

山本プロの方針は、まず1 2 3のメンツを確定させ、三萬を引いてきたら2 3 4の三色に狙いを変えるというもの。アガリやすさと点数、どちらもおろそかにしないバランスの取れた打ち方だと言えます。

日本健康麻雀協会のスタッフからは「離れている三萬を切る」という意見も上がったりして、マージャンの打ちかたは人それぞれだな……と考えさせられました。

皆さんは何を切りますか？

ルール・マナーのお問合せから

第2回 質問の多い符計算について

初回である前回は、ルールを作ったときの考え方について書きましたが、今回は具体的なお問合せについて紹介していきましょう。事務局にお電話があるお問合せの中で最も多いもののひとつが、実は符の計算についてです。それも結構ベテランのように感じる男性からのお問合せが多いのです。

例えば下のようなアガリを見て下さい。



1. 副露しているアガリなので20符から
 2. 三萬の明刻で2符
 3. 四萬の明刻で4符
- ここまではどなたでも分かるのですが、問題は中をツモアガリしたところにつく符。
- 多くの方から6符なの？ 4符なの？と聞かれます。

もちろん、その部分では6符（32符→40符のアガリ）なのですが、お答えするときには

- ① ツモアガリなのでツモ符が2符つきます
- ② タンキ待ちなので待ち方について2符つきます
- ③ できあがった役牌の雀頭について2符つきます

と、それぞれ分けて説明しています。

昔は、ぱっとみて6符、4符と分かったけど、久しぶりにやってみると分からなくなったという方が多いようです。これは、それぞれの符をまとめて覚えようとしていたからだと思います。

やはり「ツモ符」「待ち方につく符」「役牌の雀頭につく符」を分けて理解しておくのは大切です。

いざ、分からなくなっても①～③に分けてちゃんと数え直せばどなたでも伝わるように数えられるのです。

最後に、連風牌（ダブ東、ダブ南）の雀頭につく符を4符とされているところもあると思いますが、当協会のルールでは2符となっています。これも近年少なくなってきましたがかつては多い質問でした。

※当協会の教室用テキストではツモ符2符を20符と足してツモ符を意識せずに数えられるよう表記しています

役 満 達成者

全国健康麻将開催会場

日付	氏名	役満名	支部名	会場名
4月1日	若槻 百合子	大三元	長野末広	麻雀クラブ天心
	熊谷 敏子	小四喜		雀荘 華
4月2日	高島 啓子	四暗刻	千代田統括	ガラパゴス神保町
	田臥 ナナ子	国士無双	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
	小島 たかよ	大三元	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	桑原 奥	四暗刻		サロン・イージャン
	堀 由美子	国士無双	愛知岡崎	牌館
4月3日	竹本 街子	四暗刻	千代田統括	ガラパゴス神保町
	真壁 洸	国士無双	杉並統括	杉並いきいき
	木村 昭子	四暗刻	杉並統括	杉並いきいき
	古東 成美	四暗刻	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
	寺尾 健二	四暗刻(単騎)	岡山	岡山健康マージャン協会
4月4日	吉川 美代子	国士無双	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
	小俣 益美	小四喜	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
	田中 マチ子	国士無双	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
	石原 弘子	四暗刻	池袋	麻雀エイト
	田村 みち子	四暗刻	下北沢	禁煙健康マージャン まーすた下北沢店
	中 和雄	四暗刻	横浜統括	横浜健康麻将同好会
	那須 豊	国士無双	越谷ジャン	
4月5日	小林 昇	小四喜	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
4月6日	戸高 豊信	四暗刻	東村山	麻雀サロン 園
	篠原 正樹	四暗刻	東村山	麻雀サロン 園
	宮崎 英美	四暗刻	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
4月7日	宮地 るみ子	大三元	下北沢	禁煙健康マージャン まーすた下北沢店
4月8日	富岡 由美子	四暗刻	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
	松本 勝彦	国士無双		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
	石下 智	大三元	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	大久保 国男	四暗刻		サロン・イージャン
	田中 武人	国士無双	三鷹	健康麻将MTKフレンズ
	井村 博	大三元	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
	吉田 伶子	四暗刻	横浜統括	横浜健康麻将同好会
	永丘 光行	小四喜	三鷹	健康麻将MTKフレンズ
4月9日	佐野 登茂栄	四暗刻	愛知岡崎	牌館
	吉本 弥須子	国士無双	愛知岡崎	牌館
4月10日	中村 範久	四暗刻	千代田統括	ガラパゴス神保町
4月11日	田中 節子	四暗刻	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
	石原 弘子	国士無双	池袋	麻雀エイト
4月12日	五十嵐 佳子	大三元		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
	斉藤 一	四暗刻	千代田統括	ガラパゴス神保町
	小室 秀夫	四暗刻、四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	リンチュンミン	四暗刻、国士無双、四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	志村 操	四暗刻	八王子兵衛	みなみ野カルチャーセンター
4月13日	小室 秀夫	四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	若槻 秀英	四暗刻	東村山	麻雀サロン 園
	小黒 京子	国士無双	厚木中町	よつば会
	中崎 慎司	大三元	岡山	岡山健康マージャン協会
	藤原 晶子	大三元	千代田統括	ガラパゴス神保町
4月14日	山野辺 万里子	国士無双	千代田統括	ガラパゴス神保町
	田村 みち子	四暗刻	下北沢	禁煙健康マージャン まーすた下北沢店
	石下 智	国士無双、大三元	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	川田 三男	字一色		アルカンシェル静岡
	北村 喜美男	清老頭	千代田有楽町	錦江荘
4月15日	谷川 孝	四暗刻	千代田有楽町	錦江荘
	藤波 和代	四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	中村 孝輔	四暗刻		サロン・イージャン
	菅 るみ子	四暗刻	三鷹	健康麻将MTKフレンズ
	内田 巽	小四喜	厚木中町	よつば会
	日高 香代子	四暗刻	厚木中町	よつば会
	近藤 清	大三元	厚木中町	よつば会
	若城 松代	四暗刻	千代田統括	ガラパゴス神保町
4月16日	植田 純夫	大三元	杉並統括	杉並いきいき
	小倉 周史	国士無双		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
	松崎 文夫	国士無双	三鷹	健康麻将MTKフレンズ
	大村 イチ子	字一色	横浜統括	横浜健康麻将同好会
	波木井 敦子	四暗刻	横浜統括	横浜健康麻将同好会
4月17日	越野 建治	小四喜	長野末広	麻雀クラブ天心
	川尻 一恵	四暗刻	長野末広	麻雀クラブ天心
	山崎 千与子	国士無双(13面待ち)	千代田統括	ガラパゴス神保町
	入村 肇子	四暗刻	千代田統括	ガラパゴス神保町
	西河 明子	大三元	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
	高根 稔	国士無双	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	宮崎 英美	国士無双	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
	平塚 辰則	大三元	横浜統括	横浜健康麻将同好会
	山田 恵美子	国士無双	厚木中町	よつば会
	勝原 和枝	国士無双		雀荘 華
4月18日	鈴木 康司	四暗刻	墨田業平	墨田健康麻将サロン
	清水 祐子	四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	牛 家メイ	四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	池谷 佳彦	国士無双		サロン・イージャン
	加藤 弘之	大三元	長野末広	麻雀クラブ天心
4月19日	内山 勝	四暗刻	千代田統括	ガラパゴス神保町
	本多 春男	国士無双	千代田統括	ガラパゴス神保町
	岡野 正之	大三元	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	富山 秀子	四暗刻	下北沢	禁煙健康マージャン まーすた下北沢店
	三浦 広貴	大三元	下北沢	禁煙健康マージャン まーすた下北沢店
4月20日	宮崎 英美	国士無双	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
	新妻 浩一	四暗刻(単騎)	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
	上野 弥	四暗刻	千代田統括	ガラパゴス神保町
4月22日	東 徹太郎	四暗刻(単騎)	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	井村 博		東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
	吉田 伶子	四暗刻	横浜統括	横浜健康麻将同好会
4月23日	下鳥 美津子	小四喜	杉並統括	杉並いきいき
4月24日	山崎 千与子	四暗刻	千代田統括	ガラパゴス神保町
	花下 裕文	大三元	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	田村 正三郎	四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
4月25日	金子 誠次	四暗刻	長崎大橋	いでがみ
	尾崎 三重子	四暗刻	杉並統括	杉並いきいき
	山本 真一郎	四暗刻	品川	品川区いきいき健康マージャン広場
4月26日	安井 一彦	国士無双		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
	坪川 勲	国士無双		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
	志村 操	四暗刻	八王子兵衛	みなみ野カルチャーセンター
	土方 義雄	四暗刻	八王子兵衛	みなみ野カルチャーセンター
	齋藤 大空	四暗刻		健康麻将はなまる
	武田 滋文	四暗刻		健康麻将はなまる
4月27日	角田 美幸	四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部

日付	氏名	役満名	支部名	会場名
4月27日	伊藤 昌之助	四暗刻	東村山	麻雀サロン 園
	梶原 健治	九連宝燈、四暗刻	厚木中町	よつば会
	小室 仁子	国士無双	厚木中町	よつば会
4月28日	小倉 周史	四暗刻		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
	阿部 亮一	四暗刻	東村山	麻雀サロン 園
4月29日	花季 藤子	国士無双	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	石井 貴之	大三元、字一色	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	矢野 幸子	国士無双	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	平田 いくこ	四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	池谷 渡邊 秀雄	四暗刻		サロン・イージャン
		大三元	三鷹	健康麻将MTKフレンズ
	上水 光浩	国士無双	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
4月30日	寺田 イネ子	四暗刻		千葉幸町団地健康マージャンサークル
	岩崎 市郎	四暗刻	長崎大橋	いでがみ
	織内 幸子	四暗刻	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
	下鳥 正	国士無双	杉並統括	杉並いきいき
	秋吉 優樹	緑一色	杉並統括	杉並いきいき
	平田 いくこ	国士無双	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	菅 るみ子	四暗刻	三鷹	健康麻将MTKフレンズ

4月1日から30日までの期間に、全国の健康マージャン開催会場では、1 3 0の役満が出現している。

健康麻将全国オープン戦 優勝者					
日付	氏名	段位	総得点	支部	会場名
4月1日	村上 わか代		266,300		まあじゃん海
4月2日	今泉 忠男		238,700	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
4月3日	大賀 毅		233,000		まあじゃん海
4月4日	中 和雄	七段	281,600	横浜統括	横浜健康麻将同好会
4月5日	山岡 雄矢		254,500	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
4月6日	笠原 國男		245,200		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
4月7日	阿部 亮一		241,900	東村山	麻雀サロン 園
4月8日	末安 健一	四段	258,800	厚木中町	よつば会
4月9日	半田 浩	二段	249,900	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
4月10日	中尾 寛紀	初段	244,100	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
4月11日	竹石 英治		242,100	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
4月12日	入村 肇子	二段	291,700	千代田統括	ガラパゴス神保町
4月13日	藤本 大輝		236,500	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
4月14日	栗田 つる子		238,100	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
4月15日	佐藤 吉昭		263,900	横浜統括	横浜健康麻将同好会
4月16日	菊池 利幸	九段	248,000		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
4月17日	友野 和子	三段	259,900	横浜統括	横浜健康麻将同好会
4月18日	唐 曼暢		258,300	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
4月19日	有賀 雪岳	初段	282,400	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
4月20日	遠藤 利夫	初段	268,700	東村山	麻雀サロン 園
4月21日	三刈 欣次		233,400		真砂団地健康マージャンサークル
4月22日	増尾 和美	九段	312,000	長野末広	麻雀クラブ天心
4月23日	本多 満		270,000	横浜統括	横浜健康麻将同好会
4月24日	杉田 千寿子		240,100	千代田統括	ガラパゴス神保町
4月25日	尾崎 三重子	二段	243,900	杉並統括	杉並いきいき
4月26日	武田 滋文		250,600		健康麻将はなまる
4月27日	山田 徹		245,900	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
4月28日	阿部 亮一		252,900	東村山	麻雀サロン 園
4月29日	石井 貴之		272,300	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
4月30日	円谷 守弘		245,900		まあじゃん海

健康麻将全国スクールネット公式戦ベスト30						
順位	氏名	段位	総得点	支部名	略称	役満
1	加藤 五男	初段	104,200	千葉	千葉市いきいき健康麻将教室 木曜コース	四暗刻
2	黒田 淳一		89,300	千葉	千葉市いきいき健康麻将教室 木曜コース	
3	寺内 康子	二段	85,000	千葉	千葉市いきいき健康麻将教室 木曜コース	
4	落合 淳子	初段	83,500	横浜統括	横浜健康麻将同好会	
5	仲野 貴美子	二段	82,200	京都東山	ハいろ	
6	山野 利子	五段	79,600	日立第一	日立健康麻将教室	
7	角田 祥子		77,400	世田谷統括	麻将教室 朝日塾	
8	京谷 友明	初段	77,000	日立第一	日立健康麻将教室	
9	佐藤 フミ江	初段	75,700	横浜統括	横浜健康麻将同好会	
10	鶴谷 典子		72,800		サロン・イージャン	
11	櫻村 淳	二段	71,500	日立第一	日立健康麻将教室	
12	澤幡 重行		70,800	日立第一	日立健康麻将教室	
13	桜本 清一		70,700		宮日カルチャーMRTミック教室	
14	保田 知子	二段	70,300	千葉	千葉市いきいき健康麻将教室 木曜コース	
15	小嶋 久美子		69,500	世田谷統括	麻将教室 朝日塾	
16	恩田 悦子		68,400		サロン・イージャン	
17	羽石 和男	初段	67,400	栃木宇都宮	WACとちぎ	
18	武田 昌姫		67,200	横浜統括	横浜健康麻将同好会	
18	菅原 倫子		67,200	世田谷統括	麻将教室 朝日塾	
20	佐藤 弘子		66,300	日立第一	日立健康麻将教室	
21	関口 志津江		66,200	練馬石神井	石神井いきいき健康マージャンクラブ	
22	松本 利夫		65,800	練馬石神井	石神井いきいき健康マージャンクラブ	
23	菊池 道子	二段	65,000	日立第一	日立健康麻将教室	
24	小林 佑子		64,900	横浜統括	横浜健康麻将同好会	
25	白澤 延泰		64,500	横浜統括	横浜健康麻将同好会	
26	飯出 健久		64,400	練馬石神井	石神井いきいき健康マージャンクラブ	国士無双
27	白杉 真美子		63,700		サロン・イージャン	
28	大崎 久恵		63,400	世田谷統括	麻将教室 朝日塾	
29	福島 由美		62,700	練馬石神井	石神井いきいき健康マージャンクラブ	
30	阪本 安規子	初段	62,200	世田谷統括	麻将教室 朝日塾	
30	柿原 千代美		62,200	世田谷統括	麻将教室 朝日塾	

健康麻将 段位昇段者				
日付	取得段位	段位取得者	支部名	会場名
3月27日	初段	木下 雄一	三鷹	健康麻将MTKフレンズ
3月27日	二段	瀬戸口 章	三鷹	健康麻将MTKフレンズ
4月1日	初段	赤川 牧子	長野末広	天心
4月1日	四段	長濱 健治	沼津	アルカンシェル
4月1日	四段	齋藤 接子	練馬大泉学園	健康麻雀コミュニティの会
4月2日	九段	池谷 佳彦	本部	サロン・イージャン
4月2日	六段	伊藤 博華	岡崎	牌館
4月3日	七段	高橋 英明	厚木中町	よつば会
4月5日	初段	猪越 文雄	千代田統括	ガラパゴス神保町
4月5日	五段	麓 奈津枝	練馬大泉学園	健康麻雀コミュニティの会
4月8日	初段	三輪 優三	長野末広	天心
4月10日	二段	山崎 美弥子	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
4月16日	八段	上田 勇吉	東村山	園
4月16日	四段	川田 三男	沼津	アルカンシェル
4月19日	初段	伊津 晃	横浜統括	横浜健康麻将同好会
4月23日	初段	塚田 喜美江	品川	品川広場
4月24日	初段	滝 勲	日立第一	日立健康麻将教室

一般社団法人日本健康麻将協会『憲章』

健康マージャンは高齢社会となった我が国にとって必要不可欠な存在となり、知的で健康的なコミュニケーション・ツールとして再認識されている。私たちが提供する健康マージャン開催会場には多くの高齢者が訪れ、《健康》を維持し《生きる》喜びを感じ《ふれあい》の輪を広げる。そうした方々から大きな支持を得られていることを、私たちは『誇り』に思う。そして《健康マージャンに触れることが私のいきがい》とってくれる人の喜びを自らの喜びとして明日の糧とする日本健康麻将協会は、こうした私たちによって構成された団体です。

人生100年時代 健康づくり 仲間づくり 生きがいづくり 健康マージャン

むさしの未来パートナーズ 主催
初心者向け！健康マージャン教室 開催報告

5月22日（木）むさしの未来パートナーズさま（以降MMP）が主催する「初心者向け！健康マージャン教室」が開催されました。

MMPは武蔵野銀行の100%出資により、県内のアクティブシニアと、県内企業を結ぶ事業を展開しながら、埼玉を支える新たな仕組みを創ろうとされている地域商社です。

今回、明治安田さまが主催し、当協会監修として全国で展開しているみんなの健活プロジェクト健康マージャン事業をきっかけに当協会のことをご認識いただき、この教室を開催していただけることとなりました。

当協会は教材提供や手積み卓の手配、講師派遣などを行い、清川理事を中心に運営を担当しました。

さらに、この教室には麻将連合から、将王のタイトルを持つ忍田幸夫プロと、将妃のタイトルを持つ藤川まゆプロに特別ゲスト講師として華をそえていただきました。おふたりとともに、ご参加の方々も大いに楽しんでいただけたようでした。

会場は武蔵野銀行本店2階にあるM's SQUAREという多目的フリースペース。ここは普段からワーキングスペースや各種セミナーの会場として活用されている場所で、まるでお洒落なカフェのような空間のなかで、ご参加の方々もリラックスして楽しんでいただけたようです。

また、武蔵野銀行頭取長堀和正さ

まはじめ執行役員の皆さまや、ご協力いただいた明治安田大宮支社の皆さまにも現場にお越しいただきました。健康マージャンにご関心をお寄せいただきましたこと大変感謝しております。ありがとうございます。

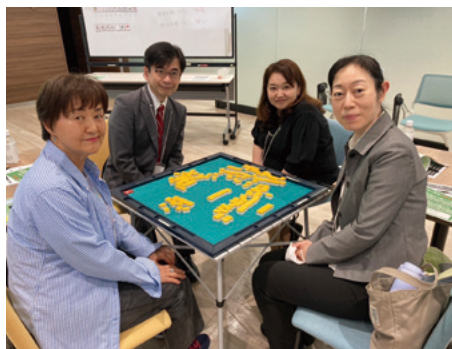
当協会は、これからも全国で「健康マージャンだからこそできること」を目指した事業に協力し、普及を通じた社会福祉貢献を展開していきたいと思っています。

現在も、さまざまな企業さまからのお問合せをいただいております。

また新しい事業についてお知らせできるようになりましたら、こちらの紙面で報告してまいります。



楽しい教室のあとの記念撮影



忍田プロと一緒に



藤川プロと一緒に



第37回全国健康福祉祭ぎふ大会

ねんりんピック岐阜2025

清流に 輝け ひろがれ 長寿の輪

埼玉県代表選手選考大会

厚生労働省・岐阜県・一般財団法人長寿社会開発センター・大垣市が主催する“ねんりんピック岐阜2025・健康マージャン交流大会”が今年10月19日（日）と20日（月）の2日間にわたって大垣市総合体育館にて開催されます。

当協会は後援団体としてこの大会の運営と選手派遣を担当しますが、埼玉県における代表選手を決定する大会を6月7日（土）に開催することが決定、現在参加選手を募集しております。

全国の都道府県および政令指定都市から4名のチームが参加するこの大会にあなたも埼玉県代表選手として参加してみませんか？

多くの皆様のご参加をお待ちしております！

日 時 2025年6月7日（土）
会 場 健康まーじゃん彩
さいたま市大宮区宮町2-3-1
第二大矢部ビル5階

大会形式 半荘4回戦の合計を競う
ル ル ねんりんピック採用健康マージャン公式ルール
参加資格 さいたま市を除く埼玉県在住の60歳以上の方
※政令指定都市住民の皆さんは 政令指定都市チームが編成されます



参加費 2500円 ※当日受付で納付
特典 上位4名の方をねんりんピック岐阜2025・健康マージャン交流大会埼玉県代表選手として選出
お申込 ①お名前②ふりがな③郵便番号④ご住所⑤生年月日⑥大会当日連絡が取れる電話番号⑦メールアドレス（任意）に加え「ねんりんピック岐阜2025埼玉県代表選手選考大会申し込み」とご明記の上、当協会（03-6261-3956）までファクスあるいは下記のQRコードを読み取り、お申込みフォームに入力

