



JWMA JAPAN WELLNESS MAHJONG ASSOCIATION

健康マージャン

ニュース&ガイド

発行

一般社団法人日本健康麻将協会
東京都千代田区神田神保町3-2-1 サンライトビル3F
Tel 03-6261-3955 Fax 03-6261-3956
URL:https://www.kenko-mahjong.com/
E-mail:info@kenko-mahjong.com

6月号
第259号

◆主な内容

- 1面 一般社団法人日本健康麻将協会
第12回定時社員総会開催
- 2面 日本健康麻将協会公式ホームページ
「今日の何切る」ちょっと解説
ルール・マナーのお問合せから②
- 3面 役満達成者／健康麻将全国オーブン
戦優勝者／健康麻将全国スクールネ
ット公式戦ベスト30／健康麻将 段
位昇段者
- 4面 むさしの未来パートナーズ主催 初
心者向け！健康マージャン教室開催
報告／ねんりんピック岐阜2025埼玉
県代表選手選考大会

人生100年時代 フレイル予防 介護予防 認知症予防をサポートする健康マージャン！

一般社団法人日本健康麻将協会 第12回定時社員総会開催

6月24日（火）に第12回目となる定時社員総会を開催いたします。

昨年度は、新たに明治安田さまをはじめとした企業協働案件に取り組み、新たな一步を踏み出した1年となりました。

今年度も、さらなる発展に向けて当協会の会員の皆さんと一緒にその歩みを止めることのないよう邁進してまいりたいと思いますので、正会員、法人賛助会員、有資格個人会員の皆さんには是非ご出席いただきたくお願い申し上げます。

正会員の皆さんへ

社員総会では正会員の皆さんによる議案の審議をお願いしております。

先日封書にてご案内をお送りしておりますので、ご出席がかなわない場合、委任状の送付をお忘れなきようお願い申し上げます。

法人賛助会員の皆さんへ

当日は社員である正会員による議決を行いますが、法人賛助会員として当協会を支えて下さっている皆様にもオブザーバーとしてご参加いただければありがとうございます。先日封書にてご案内をお送りしておりますので、ご出席いただける場合、同封のはがきにて出席連絡を賜りますよう、お願い申し上げます。

有資格個人会員の皆さんへ

有資格個人会員として当協会を支えて下さっている皆さんにも当協会の現状を知っていただくためにご出席を歓迎いたします。お申込み方法を含め先日メーリングリストでご案内をお送りしておりますので、ご確認ください。

一般社団法人日本健康麻将協会 第12回定時社員総会

●日 時 2025年6月24日（火）
開催時間 午後3時～
(受付開始 午後2時50分より)

●場 所 銀洋ビル地下1階 会議室
(横浜市西区北幸2-9-40)

※昨年度から会議室が移動になりました。シルバーと同じ階です。お気を付けてください。

●議 案

第一号議案 2024年度事業報告、決算報告ならびに会計監査報告の件

第二号議案 2025年度事業計画ならびに予算案の件

その他



昨年度第11回総会の模様

総会終了後は、恒例の懇親健康マージャン大会を開催します

なお、総会終了後、会員の皆さんとの懇親を図りたく「懇親健康マージャン大会」を開催いたします。会員の皆さんと楽しい時間を過ごすことができれば幸いです。

こちらのお申込みも正会員、法人賛助会員の皆さんにはがきにて、有資格個人会員の皆さんにはメーリングリストでお送りしました返信用紙かその内容をメールにてご返信ください。

こちらの大会のお申込みは先着順40名で定員となります。

あらかじめご了承ください。

懇親健康マージャン大会概要

内容 当協会正会員・法人賛助会員・有資格個人会員の皆さんとの懇親大会

時間 午後5時から（午後8時半終了予定）

会場 横浜シルバー（総会会場・銀洋ビル B1）

会費 無料招待 ※総会後、午後4時半より軽食をご用意しております。

表彰 上位賞をはじめ皆さんに楽しい賞品を多数ご用意しております。

なお、懇親健康マージャン大会には斎藤会長のご厚意でゲストとして健康麻将大使のお二人にご参加いただけましたこととなりました。

おひとりは女優の中原ひとみさん。

中原さんは、4月に銀座の丸の内TOEIで開催中の「昭和100年映画祭 あの感動をもう一度」にゲスト参加された際に、その舞台あいさつで「今は、大使として“賭けない・飲まない・吸わない”の健康マージャンの普及に努めています」と健康マージャンの普及に努めています。



中原ひとみさん

アピールをいただいた、とても88歳とは思えない快活な方です。

また、もうおひとりは歌人の田邊良夫さん。

田邊さんは3月末に開催した第18期健康麻将名人戦で見事に優勝し、健康麻将名人位に輝きました。95歳という高齢で見事優勝された田邊さんはもちろん全タイトルの中での最高齢優勝者です。健康マージャンを愛し、さまざまな方々に健康マージャンの素晴らしさをお伝えしていただいている田邊さん。皆さんも是非同卓されてみませんか？



田邊良夫さん

定時社員総会・懇親健康マージャン大会 会場ご案内



JR横浜駅からの道順 徒歩8分

①中央コンコースを西口に出る。
②高島屋デパート沿いに南に進み、一の橋を渡る。

③直進300m。ホテルプラムの隣、1階にセブンイレブンとジョナサンがあるビルが銀洋ビルです。

会場のお問合せ 横浜シルバー

横浜市西区北幸2-9-40 銀洋ビルB1
TEL 045-314-0704

役満達成者					全国健康麻将開催会場				
日付	氏名	役満名	支部名	会場名	日付	氏名	役満名	支部名	会場名
4月1日	若槻百合子	大三元	長野未広	麻雀クラブ天心	4月27日	伊藤昌之助	四暗刻	東村山	麻雀サロン園
	熊谷敏子	小四喜		雀荘華		梶原健治	九連宝燈、四暗刻	厚木中町	よつば会
4月2日	高島啓子	四暗刻	千代田統括	ガラパゴス神保町		小室仁子	国士無双	厚木中町	よつば会
	田臥ナナ子	国士無双	高田馬場	ガラパゴス高田馬場	4月28日	小倉周史	四暗刻		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
	小島たかよ	大三元	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ俱楽部		阿部亮一	四暗刻	東村山	麻雀サロン園
	桑原奥	四暗刻		サロン・イージャン		花季藤子	国士無双	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ俱楽部
	堀由美子	国士無双	愛知岡崎	牌館		石井貴之	大三元、字一色	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ俱楽部
4月3日	竹本街子	四暗刻	千代田統括	ガラパゴス神保町		矢野幸子	国士無双	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ俱楽部
	真壁洸	国士無双	杉並統括	杉並いきいき		平田いくこ	四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ俱楽部
	木村昭子	四暗刻	杉並統括	杉並いきいき	4月29日	池谷	四暗刻		サロン・イージャン
	古東成美	四暗刻	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ		渡邊秀雄	大三元	三鷹	健康麻将MTKフレンズ
	寺尾健二	四暗刻(単騎)	岡山	岡山健康マージャン協会		上水光浩	国士無双	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
4月4日	吉川美代子	国士無双	高田馬場	ガラパゴス高田馬場		寺田イネ子	四暗刻		千葉幸町団地健康マージャンサークル
	小俣益美	小四喜	高田馬場	ガラパゴス高田馬場		岩崎市郎	四暗刻	長崎大橋	いでがみ
	田中マチ子	国士無双	高田馬場	ガラパゴス高田馬場		織内幸子	四暗刻	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
	石原弘子	四暗刻	池袋	麻雀エイト		下鳥正	国士無双	杉並統括	杉並いきいき
	田村みち子	四暗刻	下北沢	禁煙健康マージャンまーすた下北沢店		秋吉優樹	緑一色	杉並統括	杉並いきいき
	中和雄	四暗刻	横浜統括	横浜健康麻将同好会		平田いくこ	国士無双	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ俱楽部
	那須豊	国士無双	埼玉越谷	越谷ジャン		菅るみ子	四暗刻	三鷹	健康麻将MTKフレンズ
4月5日	小林昇	小四喜	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ俱楽部	4月1日から30日までの期間に、全国の健康マージャン開催会場では、130の役満が出現している。				
	戸高豊信	四暗刻	東村山	麻雀サロン園					
4月6日	篠原正樹	四暗刻	東村山	麻雀サロン園					
	宮崎英美	四暗刻	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ					
4月7日	宮地るみ子	大三元	下北沢	禁煙健康マージャンまーすた下北沢店					
	富岡由美子	四暗刻	高田馬場	ガラパゴス高田馬場					
	松本勝彦	国士無双		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会					
	石下智	大三元	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ俱楽部					
4月8日	大久保国男	四暗刻		サロン・イージャン					
	田中武人	国士無双	三鷹	健康麻将MTKフレンズ					
	井村博	大三元	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ					
	吉田伶子	四暗刻	横浜統括	横浜健康麻将同好会					
4月9日	永丘光行	小四喜	三鷹	健康麻将MTKフレンズ					
	佐野登茂栄	四暗刻	愛知岡崎	牌館					
	吉本弥須子	国士無双	牌館	健康麻将MTKフレンズ					
4月10日	中村範久	四暗刻	千代田統括	ガラパゴス神保町					
	田中節子	四暗刻	高田馬場	ガラパゴス高田馬場					
4月11日	石原弘子	国士無双	池袋	麻雀エイト					
	五十嵐佳子	大三元		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会					
4月12日	斎藤一	四暗刻	千代田統括	ガラパゴス神保町					
	小室秀夫	四暗刻、四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ俱楽部					
	リンチュンミン	四暗刻、国士無双、四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ俱楽部					
	志村操	四暗刻	八王子兵衛	みなみ野カルチャーセンター					
4月13日	小室秀夫	四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ俱楽部					
	若槻秀英	四暗刻	東村山	麻雀サロン園					
	小黒京子	国士無双	厚木中町	よつば会					
	中崎慎司	大三元	岡山	岡山健康マージャン協会					
4月14日	藤原晶子	大三元	千代田統括	ガラパゴス神保町					
	山野辺万里子	国士無双	千代田統括	ガラパゴス神保町					
	田村みち子	四暗刻	下北沢	禁煙健康マージャンまーすた下北沢店					
	石下智	国士無双、大三元	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ俱楽部					
	川田三男	字一色		アルカンシェル静岡					
4月15日	北村喜美男	清老頭	千代田有楽町	錦江荘					
	谷川孝	四暗刻	千代田有楽町	錦江荘					
	藤波和代	四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ俱楽部					
	中村孝輔	四暗刻		サロン・イージャン					
	菅るみ子	四暗刻	三鷹	健康麻将MTKフレンズ					
	内田翼	小四喜	厚木中町	よつば会					
	日高香代子	四暗刻	厚木中町	よつば会					
	近藤清	大三元	厚木中町	よつば会					
4月16日	岩城松代	四暗刻	千代田統括	ガラパゴス神保町					
	植田純夫	大三元	杉並統括	杉並いきいき					
	小倉周史	国士無双		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会					
	松崎丈夫	国士無双	三鷹	健康麻将MTKフレンズ					
	大村イチ子	字一色	横浜統括	横浜健康麻将同好会					
	波木井敦子	四暗刻	横浜統括	横浜健康麻将同好会					
4月17日	越野建治	小四喜	長野未広	麻雀クラブ天心					
	川尻一恵	四暗刻	長野未広	麻雀クラブ天心					
	山崎千与子	国士無双(13面待ち)	千代田統括	ガラパゴス神保町					
	入村峯子	四暗刻	千代田統括	ガラパゴス神保町					
	西河明子	大三元	高田馬場	ガラパゴス高田馬場					
	高根稔	国士無双	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ俱楽部					
	宮崎英美	国士無双	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ					
	平塚辰則	大三元	横浜統括	横浜健康麻将同好会					
	山田恵美子	国士無双	厚木中町	よつば会					
	勝原和枝	国士無双		雀荘華					
4月18日	鈴木康司	四暗刻	墨田業平	墨田健康麻将サロン					
	清水祐子	四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ俱楽部					
	牛家メイ	四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ俱楽部					
	池谷佳彦	国士無双		サロン・イージャン					
4月19日	加藤弘之	大三元	長野未広	麻雀クラブ天心					
	内山勝	大三元	千代田統括	ガラパゴス神保町					
	本多春男	国士無双	千代田統括	ガラパゴス神保町					
	岡野正之	大三元	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ俱楽部					
4月20日	富山秀子	四暗刻	下北沢	禁煙健康マージャンまーすた下北沢店					
	三浦広貴	大三元	下北沢	禁煙健康マージャンまーすた下北沢店					
	宮崎英美	国士無双	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ					
	新妻浩一	四暗刻(単騎)	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ					
4月21日	上野弥	四暗刻	千代田統括	ガラパゴス神保町					
	東徹太郎	四暗刻(単騎)	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ俱楽部					
4月22日	井村博	四暗刻	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ					
	吉田伶子	四暗刻	横浜統括	横浜健康麻将同好会					
4月23日	下鳥美津子	小四喜	杉並統括	杉並いきいき					
	山崎千与子	四暗刻	千代田統括	ガラパゴス神保町					
	花下裕文	大三元	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ俱楽部					
	田村正三郎	四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ俱楽部					
	金子誠次	四暗刻	長崎大橋	いでがみ					

一般社団法人日本健康麻将協会『憲章』

健康マージャンは高齢社会となった我が国にとって必要不可欠な存在となり、知的で健康的なコミュニケーション・ツールとして再認識されている。私たちが提供する健康マージャン開催会場には多くの高齢者が訪れ、《健康》を維持し《生きる》喜びを感じ《ふれあい》の輪を広げる。そうした方々から大きな支持を得られていることを、私たちは『誇り』に思う。そして《健康マージャンに触れることが私のいきがい》と言ってくれる人の喜びを自らの喜びとして明日の糧とする日本健康麻将協会は、こうした私たちによって構成された団体です。

人生100年時代 健康づくり 仲間づくり 生きがいづくり 健康マージャン

むさしの未来パートナーズ 主催 初心者向け！健康マージャン教室 開催報告

5月22日（木）むさしの未来パートナーズさま（以降MMP）が主催する「初心者向け！健康マージャン教室」が開催されました。

MMPは武蔵野銀行の100%出資により、県内のアクティビティ事業と、県内企業を結ぶ事業を展開しながら、埼玉を支える新たな仕組みを創ろうとされている地域商社です。

今回、明治安田さまが主催し、当協会監修として全国で展開しているみんなの健活プロジェクト健康マージャン事業をきっかけに当協会のことをご認識いただき、この教室を開催していただけたこととなりました。

当協会は教材提供や手積み卓の手配、講師派遣などを行い、清川理事を中心に運営を担当しました。

さらに、この教室には麻将連合から、将王のタイトルを持つ忍田幸夫プロと、将妃のタイトルを持つ藤川まゆプロに特別ゲスト講師として華をそえていただきました。おふたりとともに、ご参加の方々も大いに楽しんでいただけたようでした。

会場は武蔵野銀行本店2階にあるM's S Q U A R Eという多目的フリースペース。ここは普段からコワーキングスペースや各種セミナーの会場として活用されている場所で、まるでお洒落なカフェのような空間のなかで、ご参加の方々もリラックスして楽しんでいただけたようです。

また、武蔵野銀行頭取長堀和正さ

まはじめ執行役員の皆さまや、ご協力いただいた明治安田大宮支社の皆さまにも現場にお越しいただきました。健康マージャンにご関心をお寄せいただきましたこと大変感謝しております。ありがとうございます。

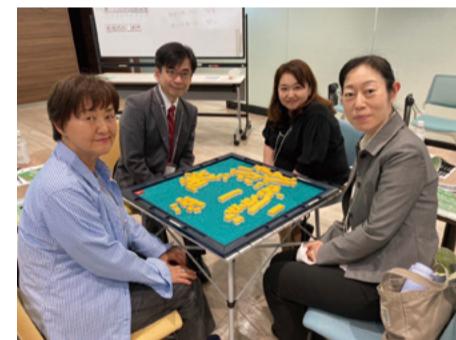
当協会は、これからも全国で「健康マージャンだからこそできること」を目指した事業に協力し、普及を通じた社会福祉貢献を展開していきたいと思っております。

現在も、さまざまな企業さまからのお問合せをいただいております。

また新しい事業についてお知らせできるようになりましたら、こちらの紙面で報告してまいります。



楽しい教室のあとの記念撮影



忍田プロと一緒に



藤川プロと一緒に

第37回全国健康福祉祭ぎふ大会 ねんりんピック岐阜2025

清流に輝け ひろがれ 長寿の輪

埼玉県代表選手選考大会

厚生労働省・岐阜県・一般財団法人長寿社会開発センター・大垣市が主催する“ねんりんピック岐阜2025・健康マージャン交流大会”が今年10月19日（日）と20日（月）の2日間にわたりて大垣市総合体育館にて開催されます。

当協会は後援団体としてこの大会の運営と選手派遣を担当しますが、埼玉県における代表選手を決定する大会を6月7日（土）に開催することが決定、現在参加選手を募集しております。

全国の都道府県および政令指定都市から4名のチームが参加するこの大会にあなたも埼玉県代表選手として参加してみませんか？

多くの皆さんのご参加をお待ちしております！

日 時 2025年6月7日（土）
会 場 健康まーじゅん彩
さいたま市大宮区宮町2-3-1
第二大矢部ビル5階

大会形式 半荘4回戦の合計を競う
ルール ねんりんピック採用健康マージャン公式ルール
参加資格 さいたま市を除く埼玉県在住の60歳以上の方
※政令指定都市住民の皆さんには政令指定都市チームが編成されます



参 加 費 2500円 ※当日受付で納付
特 典 上位4名の方をねんりんピック岐阜2025・健康マージャン交流大会埼玉県代表選手として選出

お 申 込 ①お名前②ふりがな③郵便番号④ご住所⑤生年月日⑥大会当日連絡が取れる電話番号⑦メールアドレス（任意）に加え「ねんりんピック岐阜2025埼玉県代表選手選考大会申し込み」とご明記の上、当協会（03-6261-3956）までファックスあるいは下記のQRコードを読み取り、お申込みフォームに入力

