

厚生労働省後援 明治安田杯 健康麻将全国大会

毎年3月に厚生労働省の後援のもと開催してきた健康麻将全国大会
マナーを守り健康マージャンを通じて全国の皆さまとの交流を楽しむ大会です

**本年より明治安田さまに冠スポンサーとして特別協賛をいただき
「より多くの方々に」「より楽しんでいただける」ことを目指してリニューアル！**

例年通り、全国からご参加いただく健康マージャンファンの皆さまに加えて
日本健康麻将協会監修のもと全国で開催してきた明治安田健康マージャン大会から
全国ランキング上位60名を招き、合計160名規模で開催いたします
もちろん今年も優勝者には「厚生労働大臣賞」が贈られます！

大会名	厚生労働省後援明治安田杯 第33回健康麻将全国大会
開催日	2026年3月22日(日) 12:00～12:30受付 ※時間厳守でお願い致します 12:30開会 ～ 18:00終了予定
会場	品川区総合区民会館「きゅりあん」
参加費	お一人様 3,000円 ※当日大会会場でお支払い下さい
主催	(一社)日本健康麻将協会
後援	厚生労働省
特別協賛	明治安田生命保険相互会社
ルール	ウェルネスマージャン・スマートルール・4回戦の合計得点を競う(詳細別紙)

**大会上位8名入賞者は翌日23日、丸の内明治安田ホールにて
豪華ゲストを招いて開催する「第19期健康麻将名人戦」出場権を獲得！！**



ご参加希望の場合、上記本部かお近くの健康麻将開催会場までお問合せ下さい



写真・動画の撮影についてご了承ください

当協会はこの大会のようなイベントを開催し、健康マージャンの素晴らしさを皆様にお伝えしていく活動を行っています。

大会に楽しく参加されている皆様を撮影、お名前が入った成績結果とともに当協会の会報、公式サイトなどで使用させていただく事を予めご了承ください。



体調の悪い方はご参加をお断りすることがあります

・当日、体調が悪い方のご参加はご遠慮ください。

今回の大会はプロの皆様を豪華ゲストとしてお迎えします！

健康麻将全国大会としては初のゲストプロを招いての開催となっております。
現在活躍中のマージャンプロと一緒にマージャンが打てる貴重な体験！当日を楽しみにお待ちしております！！



最高位戦日本プロ麻雀協会
土田 浩翔プロ



日本プロ麻雀連盟
菅原 千瑛プロ



日本プロ麻雀連盟
和久津 晶プロ



日本プロ麻雀協会
松田 麻矢プロ

【当日のお願い】

ゲストプロの方へのサインや写真撮影など個別のご依頼はお控え下さい。

当日は会場スタッフが会場内の様子やゲストプロの方々のお写真を撮影しております。
撮影した写真は、後日日本健康麻将協会のホームページにて掲載する予定ですので、
そちらからご覧いただけます。

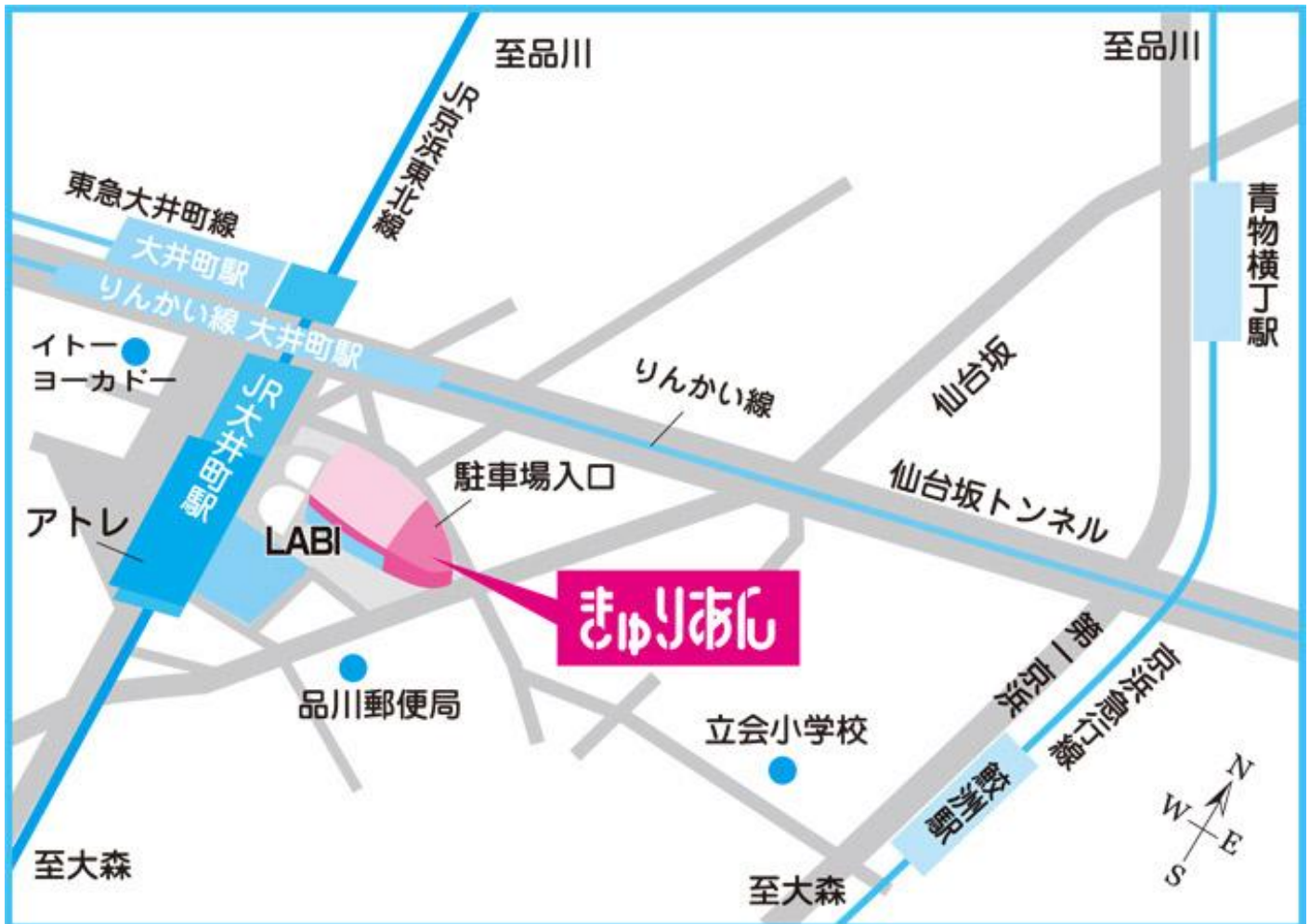
握手などを含めたゲストプロの方への接触行為はご遠慮下さい。

大会当日は大変多くの方のご来場が予想されます。
ご参加される皆様のご理解ご協力をお願い申し上げます。

厚生労働省後援
明治安田杯 健康麻将全国大会

会場のご案内

品川区総合区民会館「きゅりあん」7F イベントホール



●**交通のご案内** JR京浜東北線・東急大井町線・りんかい線 …… 大井町駅 徒歩約1分
※駐車場は商業施設との共用のため、土・日・祝日は特に混雑します。なるべく電車・バスをご利用ください。
※会館周辺道路は狭いため、近隣にご迷惑となりますので駐停車ができません。ご注意ください。
※駐車料金 30分220円 (利用時間 8:30~21:30)

住所： 東京都品川区東大井 5-18-1 Tel 03-5479-4100

当日以外のお問合せは下記事務局まで

日本健康麻将協会 事務局

tel 03-6261-3955

E-mail info@kenko-mahjong.com

厚生労働省後援


明治安田杯 健康麻将全国大会

ルール

全国大会ではウェルネスマージャン・スマートルールを採用します

WMスマートルール2つの大きな特徴

1. 点数は符計算を廃し、翻（役）だけで計算します
アンカンすると1翻UP
ミンカン2つで1翻UP ※ドラと同様にアガリ役ではありません
2. サイコロを使用しません
配牌の取り出しは「自7」※親の牌山の右から7列を王牌とする

は Wellness Mahjong のシンボル牌であり、ドラとして扱うオプションルールもありますが、今回の大会ではこのオプションは採用しません。

<子の点数>			
	役の数	ツモアガリ	ロンアガリ
	1役	300・500	1,000
	2役	500・1,000	2,000
	3役	1,000・2,000	4,000
満貫	4～5役	2,000・4,000	8,000
跳満	6役～7役	3,000・6,000	12,000
倍満	8役～10役	4,000・8,000	16,000
三倍満	11役以上	6,000・12,000	24,000
役満		8,000・16,000	32,000
<親の点数>			
	役の数	ツモアガリ	ロンアガリ
	1役	500オール	1,500
	2役	1,000オール	3,000
	3役	2,000オール	6,000
満貫	4～5役	4,000オール	12,000
跳満	6役～7役	6,000オール	18,000
倍満	8役～10役	8,000オール	24,000
三倍満	11役以上	12,000オール	36,000
役満		16,000オール	48,000

1. 食いタンあり・後付けあり 半荘東南戦、半荘終了時持ち点をそのまま記入（例 32600）
2. **1回戦 50分、打ちかけ終了。点棒が無くなっても続行。**（足りなくなったらトップから1万点単位で借りる）
3. 形式テンパイあり（自分が待ち牌を手牌ですべて使っている時はノーテン）
4. 集計時に本部で順位点を加減算（1位+12000・2位+4000・3位-4000・ラス-12000）
同点時の順位点は、順位点を足し合わせて同点者の人数で割る
5. テンパイ料は場に3000点 親はテンパイ連荘、**連荘はありますが1本300点等の積み場はありません。**
オーラス親がノーテンだと半荘終了（供託はトップ取り）
6. 途中流局なし（九種倒牌・四風子連打・四人リーチ・四槓流れなど）
7. ダブル・トリプルは採用しない（頭ハネで1人がアがる）
8. 王牌は14枚残し
9. 役満のパオ（責任払い）は大三元の3フーロ目・大四喜の4フーロ目をポンまたは大ミンカンされたときのみ適用。
パオを適用された人は、役満を①ツモアがりされた場合アがり点全てを②ロンアがりされた場合は振り込んだ人と折半して支払う（その際、積み場分の点数は振り込んだ人が支払う）
10. 役満の特例なし
（国士無双でも暗カンに捨槓できない・国士無双13門張でも現物以外のフリテンロンできない）
11. **採用していない役、ルール**
人和・数え役満・流し満貫・十三不搭・大車輪・三連刻・カン振り・二翻しばり 等
12. 食いかえなし

●リーチについて

1. フリテンリーチあり（フリテンなのでロンアがりできない）
2. リーチ後にアがり牌を捨てても良い（アがるかどうか選択できる）
3. 一発・裏ドラ・カンドラ・カン裏ドラあり
4. ノーテンリーチは流局時チョンボ（テンパイ料のやり取りはしない）
5. ツモ番がない場合でもリーチはかけられる

罰 則

1. 1000点罰符

最初に発声したポン・チー・カンができない場合は1000点を罰符として供託、そのままゲームを続行する。ただし、誤ったポン・チーの発声をした後、直ちにロンに修正することは認める。

2. アがり放棄

発声のみで手牌を公開していない誤ツモ・誤ロンはアがり放棄。アがり放棄はテンパイ・リーチをしていても流局時にノーテン扱いとなる。（ノーテンリーチのチョンボにはならない）アがり放棄となった後は、その局が終わるまでポン・チー・カン・リーチなどの発声行為ができない。

3. チョンボ **正常にゲームの続行ができなくなった場合にやむを得ず採用するものです**

①誤ったアがりで手牌の大半を公開した ②ノーテンリーチをかけ流局した

③ヤマを復元できないほど崩す等ゲーム続行不能にした

上記の場合チョンボとなり、親・子に関わらず3000点ずつ相手3人に支払い、その局をもう一度やり直す。その際、積み場は増えず、その局に出た供託は出した人に返す。

補 足

・暗カン・明カンを問わず、カンが成立した時点でカンドラを公開する。

リーチ、一発、捨槓は複合するがこのときカンドラは増えない。

リーチ、ツモ、嶺上開花に一発は複合しないが、カンドラが増える。

・流局時、カラテン（待ち牌がない状態）でもテンパイを認める。

・偶然役（海底撈月、河底撈魚、嶺上開花、捨槓）だけでもアガリを認める。

・嶺上開花と海底撈月（ハイテイツモ）は複合しない。

・役満の複合（ダブル・トリプルなど）は認めない。

※ 点数が合わなかったときの集計について

4人の点数の合計が10万点を越えている場合、その分をトップから引く。（この減算による半荘順位の変動はない）

10万点未満の場合はそのまま集計する。（点数確認は同卓の4人で）

※ 分からないこと、その他については会場のスタッフをお呼びください。

※ 大会運営を円滑に進めるためにスタッフの裁定は従っていただきますようご協力お願いいたします。