

健康マージャン

WELLNESS-MAHJONG

JWMA JAPAN WELLNESS MAHJONG ASSOCIATION

健康マージャン

ニュース&ガイド

発行 一般社団法人日本健康麻将協会
東京都千代田区神田神保町3-2-1 サンライトビル3F
Tel 03-6261-3955 Fax 03-6261-3956
URL: <https://www.kenko-mahjong.com/>
E-mail: info@kenko-mahjong.com

2月号

第267号

◆主な内容

1面 厚生労働省後援 明治安田杯 第33回健康麻将全国大会が3月22日に開催

2面 第14期健康麻将十段決定戦、申込は2月6日まで

3面 役満達成者／健康麻将全国オープン戦優勝者／健康麻将全国スクールネット公式戦ベスト30／健康麻将 段位昇段者

4面 第38回家族ふれあい健康麻将大会が今年も開催／第3回健康麻将支部対抗戦が3月1日に開催

人生100年時代 フレイル予防 介護予防 認知症予防をサポートする健康マージャン!

明治安田の特別協賛も加わりリニューアル!
厚生労働省後援 明治安田杯 第33回健康麻将全国大会が3月22日に開催



毎年、厚生労働省の後援のもと当協会が開催してきた健康マージャンの全国大会が、明治安田の特別協賛を得て「より多くの方々が、より参加しやすく、より楽しんでいただける」ものを目指してリニューアルいたします。

当協会では一昨年度末から明治安田と包括パートナーシップ協定を結び、明治安田主催・本協会運営という体制での大会・教室イベントを全

国で開催してきました。その数は昨年度が144回、本年度は250回(予定)にもおよび、これまで当協会の活動がおよばなかった場所も含むさまざまな地域での健康マージャンの普及活動に繋がりました。

今回はその明治安田の特別協賛をいただくことで、より大きな規模(人数)で、より参加しやすい(参加費等)環境を整備しています。とくに定員枠は大幅に拡がり、全国よ

りご参加いただく健康マージャン愛好家の皆さまに加え、「明治安田健康マージャン大会」の全国ランキング上位60名を招き、前回の100名を大きく上回る合計160名規模で開催予定といたしました。各競技プロ団体からもゲストプロをお招きする予定です。また優勝者には「厚生労働大臣賞」が授与されるほか、上位8名には翌23日に開催される「第19期健康麻将名人戦」への出場権が贈られます。

会場は東京都品川区の品川区総合区民会館「きゅりあん」。2026年3月22日(日)12時より受付を開始し、12時半から開会予定となっています。シードをお持ちでなく参加希望の方は、お近くの各支部・開催会場、もしくは当協会本部までお問い合わせください。支部・開催会場を通じて申し込みをされた方には、お住まいの都道府県によって交通費の補助が出る場合もあります。

なお、この大会ではウェルネスマージャン・スマートルールを採用し

ています。点数は符計算を廃し翻(役)だけで計算、アンカン1回で1翻アップ、ミンカン2回で1翻アップという扱いとなります(ドラと同様にアガリ役にはなりません)。また、サイコロを使用せず、配牌の取り出しは必ず「自7」で開始するのも特徴です。

大会の規模は大きくなりますが、参加する皆さまがワイワイと交流しながら頭脳スポーツとしてのマージャンを楽しんでいただけるよう、当協会も運営面で励んで参ります。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

第32回健康麻将全国大会
主催 (一社)日本健康麻将協会 後援 厚生労働省
協賛 株式会社製種 株式会社くまや



優勝者には厚生労働大臣による賞状が授与されるほか、上位入賞者には翌日開催の健康麻将名人戦への出場権も



前回大会の対局風景。すべての卓が全自動卓となっています

【大会概要】

大会名: 厚生労働省後援明治安田杯 第33回健康麻将全国大会

開催日時: 2026年3月22日(日) 12時~12時半受付 12時半開会

会場: 東京都品川区総合区民会館 きゅりあん 7階イベントホール

参加費: おひとり3000円 ※当日会場にて支払い

システム: 全4回戦(50分打ち掛け終了)、ウェルネスマージャン・スマートルール採用

人生100年時代 長寿社会 健康寿命の延伸をサポートする健康マージャン！

第20回健康麻将国際公式ルール春季交流大会が 3月15日に開催

国際公式ルールの愛好者が集う、春の風物詩“健康麻将国際公式ルール春季交流大会”が2026年3月15日（日）、東京都千代田区のみあじやん錦江荘にて開催されます。1998年に中国・国家体育総局により制定され、“中麻”の愛称で多くの方に親しまれてきた国際公式ルール。この大会では一荘（85分打ち切り）4回戦を行い、その合計得点を競います。

定員は64名（先着順）で、参加費は当日受付にて支払いで一般4500円、学生3500円（学生証の提示が必要です）。詳細の確認、参加申込は当協会の公式ホームページの“新着情報・トピックス”内にある“開催要項&お申込みフォーム”よりお願いいたします。



月間順位ポイントランキング

2025年12月 ベスト10位発表！

| | | |
|-----|-----------------|--------|
| 1位 | 加藤 敦夫（両国かぼちゃ） | 610 |
| 2位 | 松本 勝彦（健麻コミュニティ） | 九段 590 |
| 3位 | 山下 公一（いでがみ） | 590 |
| 4位 | 花季 藤子（両国かぼちゃ） | 七段 480 |
| 5位 | 島崎 幸夫（健麻コミュニティ） | 二段 460 |
| 6位 | 川合 芳男（MTKフレンズ） | 五段 420 |
| 7位 | 澤木 幸二（よつば会） | 初段 410 |
| 8位 | 藤橋 琢磨（まあじゃん海） | 390 |
| 9位 | 佐藤喜三郎（東久留米いきいき） | 六段 390 |
| 10位 | 中 和雄（シルバー） | 七段 380 |

※月間ベスト10の方には昇段権利があります。
詳しくは所属支部か本部にお問い合わせください。

第14期健康麻将十段決定戦、申込は2月6日まで

健康麻将段位制度の頂点を定める“第14期健康麻将十段決定戦”が2026年2月15日（日）、当協会の対局施設である東京都品川区の五反田ふれあい研修サロンにて開催されます。2013年に創設されたこの大会は、各支部の推薦を受けた九段の方のみが参加できる年に一度のタイトル戦。参加する選手には、予選3回戦+予選上位および歴代十段位が参加する決勝3回戦と、1日で最大6戦もの真剣勝負が待っています。

優勝者は“健康麻将十段位”としてオープン戦成績などに明記され（歴代十段位も同様）、さらに表彰対象となる4位以内に入ると順位により

表彰対象者の特典

優勝・準優勝：よさこい高知文化祭2026・全日本健康マージャン交流大会（11月開催予定）参加費無料（※）／第19期健康麻将名人戦（3月23日開催）出場権利

第3位・第4位：第33回明治安田杯健康麻将全国大会（3月22日開催）無料出場権利

※宿泊交通費の補助あり

歴代十段位

| | | | | | |
|-----|---------------------|-----|-------------------|------|------------------|
| 第一期 | 三原 忠（越谷ジャン） | 第六期 | 齊藤 英明（横浜健康麻将同好会） | 第11期 | 原田 春夫（麻雀クラブ天心） |
| 第二期 | 酒巻 潔（牌館） | 第七期 | 香月 久美子（横浜健康麻将同好会） | 第12期 | 江口 淳一（かぼちゃ倶楽部） |
| 第三期 | 鈴木 正一（横浜健康麻将同好会） | 第八期 | コロナ禍により開催中止、空位 | 第13期 | 鈴木 正一（横浜健康麻将同好会） |
| 第四期 | 北岡 和憲（上尾ふれあい麻雀センター） | 第九期 | コロナ禍により開催中止、空位 | | |
| 第五期 | 皆川 智秀（越谷ジャン） | 第十期 | 大高 浩（かぼちゃ倶楽部） | | |

3月の健康麻将名人戦出場権利などの特典が贈られます。

申込は2月6日まで各支部より受け付けております。参加費は5千円（当日現地支払い）で定員は先着順に32名（歴代十段位シードを除く）。関東以遠の出場選手には、交通費の補助もごさいます（当日申請、後日振り込み）。さらなる詳細、申込のお問い合わせは当協会の各支部まで。ふだんから腕を磨いてきた皆さまの、奮ってのご参加をお待ちしております。

3月15日に第27回健康麻将全国オープン戦 チャンピオン大会が開催

ほぼ毎日、協会加盟会場やオンライン麻雀サイト『ジャンナビ麻雀オンライン』などで実施されているランキング戦“健康麻将全国オープン戦”。その2025年度上半期（2025年4月1日～9月30日）における各日の優勝者を対象とした“第27回健康麻将全国オープン戦チャンピオン大会”が2026年3月15日（日）、東京都品川区の五反田ふれあい研修サロンにて開催されます。

参加費は4000円（当日受付時に支払い）、定員は32名で全5回戦の対局となっており、合計得点の上位2名には3月23日に開催される第19期健康麻将名人戦のシード（無料出場権）が贈られます。また、全体の上位30%に入ると昇段の申請権利も得られます（※八段以下に限る）。参加申込などに関しては、所属されている支部にお問い合わせください。



対局風景

上位2名

第54期WMレッスンプロ養成講座合格者発表

2025年12月13日～14日、第54期WMレッスンプロ養成講座が開講され、認定試験の結果、以下の27名の方が資格申請の権利を得ました。おめでとうございます。

日本健康麻将協会では、レッスンプロとして健康マージャンの社会的な役割を広げる活動をとともに推進していただける方を引き続き募集しています。今回受講された皆さま、今後受講を考えている皆さま、私たちの考えにご賛同いただけるならこれからともに活動していただけると幸いです。どうぞよろしくお願いたします。

| | |
|--------------|-------------|
| 浮須 真（東京都） | 高巢 杏子（東京都） |
| 大島 晃平（東京都） | 高野 嘉奈子（東京都） |
| 大田 久美子（神奈川県） | 堤 佑介（東京都） |
| 片岡 淳也（広島県） | 富田 司（茨城県） |
| 川口 翔太（茨城県） | 中野 憲（神奈川県） |
| 川端 暁子（大阪市） | 畑 大丈夫（広島県） |
| 金 琢（東京都） | 比後 龍賢（新潟県） |
| 桐生 恵一（東京都） | 福西 優子（神奈川県） |
| 栗山 昌洋（東京都） | 藤田 三恵子（静岡県） |
| 黒田 典孝（大阪府） | 武藤 彰宏（愛知県） |
| 後藤 義也（愛知県） | 山田 みゆき（東京都） |
| 佐々木 偉彰（大阪府） | 山本 祥典（埼玉県） |
| 清水 加寿美（広島県） | 若原 貴嗣（岐阜県） |
| 新倉 杏梨（東京都） | |

※敬称略、50音順

役 満 達成者

全国健康麻将開催会場

| 日付 | 氏名 | 役満名 | 支部名 | 会場名 |
|--------|---------|---------------|-------|---------------------|
| 12月1日 | 野口 雅子 | 大三元 | 下北沢 | 禁煙健康マージャン まーすた下北沢店 |
| | 金網 由紀恵 | 大三元 | 両国 | 両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部 |
| | 三輪 優三 | 国士無双 | 長野末広 | 麻雀クラブ天心 |
| 12月2日 | 石毛 靖人 | 四暗刻 | 両国 | 両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部 |
| | 宮崎 耕一 | 四暗刻(単騎) | | 千葉幸町団地健康マージャンサークル |
| | 相澤 朗子 | 四暗刻 | | まあじゃん海 |
| | 金井 孝子 | 国士無双 | | 雀荘 華 |
| | 山下 公一 | 大三元 | 長崎大橋 | いであみ |
| 12月3日 | 皆川 智秀 | 大三元 | 高田馬場 | ガラパゴス高田馬場 |
| | 鈴木 興司 | 四暗刻 | 高田馬場 | ガラパゴス高田馬場 |
| | 鈴木 和彦 | 国士無双 | 高田馬場 | ガラパゴス高田馬場 |
| | 会長 公統 | 小四喜 | 両国 | 両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部 |
| | 本田 義弘 | 国士無双 | 両国 | 両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部 |
| | 大村 イチ子 | 四暗刻 | 横浜統括 | 横浜健康麻将同好会 |
| | 木谷 雄一 | 四暗刻 | 横浜統括 | 横浜健康麻将同好会 |
| 12月4日 | 伊藤 博華 | 国士無双 | 愛知岡崎 | 牌館 |
| | 越田 次郎 | 四暗刻 | 愛知岡崎 | 牌館 |
| | 原田 春夫 | 国士無双 | 長野末広 | 麻雀クラブ天心 |
| | 小林 光江 | 四暗刻 | 高田馬場 | ガラパゴス高田馬場 |
| | 森 由紀子 | 国士無双, 国士無双 | 杉並統括 | 杉並いきいき |
| | 梶原 健治 | 国士無双 | 厚木中町 | よつば会 |
| | 佐藤 昌一 | 四暗刻 | 厚木中町 | よつば会 |
| | 黒川 清志 | 国士無双 | 長崎大橋 | いであみ |
| | 白井 和子 | 大三元 | 両国 | 両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部 |
| | 今井 恒安 | 国士無双 | 両国 | 両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部 |
| 12月5日 | 伊藤 和子 | 地和 | 埼玉越谷 | 越谷ジャン |
| | 中川 満寿男 | 四暗刻 | | 雀荘 華 |
| | 坂本 昌子 | 四暗刻 | | 雀荘 華 |
| 12月6日 | 堀江 十郎 | 四暗刻 | 福島上町 | 麻雀 しのぶ |
| | 赤川 牧子 | 国士無双 | 長野末広 | 麻雀クラブ天心 |
| 12月7日 | 中 和雄 | 四暗刻 | 横浜統括 | 横浜健康麻将同好会 |
| | 君島 稔明 | 四暗刻 | 下北沢 | 禁煙健康マージャン まーすた下北沢店 |
| | 吉田 豊 | 大三元 | 両国 | 両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部 |
| 12月8日 | 木村 勲 | 四暗刻 | 厚木中町 | よつば会 |
| | 若林 信 | 国士無双 | 岡山 | 岡山健康マージャン協会 |
| | 下倉 幸子 | 四暗刻 | 杉並統括 | 杉並いきいき |
| | 道木 文夫 | 四暗刻 | | NPO法人 健康麻雀コミュニティの会 |
| | 新井 正治 | 四暗刻 | | NPO法人 健康麻雀コミュニティの会 |
| | 矢野 幸子 | 国士無双 | 両国 | 両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部 |
| | 今井 恒安 | 国士無双 | 両国 | 両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部 |
| | 清家 祥子 | 四暗刻 | 横浜統括 | 横浜健康麻将同好会 |
| | 佐藤 吉昭 | 大三元 | 横浜統括 | 横浜健康麻将同好会 |
| | 舟橋 順次 | 国士無双 | 横浜統括 | 横浜健康麻将同好会 |
| 12月9日 | 岩城 松代 | 四暗刻 | 千代田統括 | ガラパゴス神保町 |
| | 久保木 つる代 | 大三元 | 高田馬場 | ガラパゴス高田馬場 |
| | 菊池 利幸 | 大三元 | | NPO法人 健康麻雀コミュニティの会 |
| | 田村 正三郎 | 大三元 | 両国 | 両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部 |
| | 木谷 雄一 | 国士無双 | 横浜統括 | 横浜健康麻将同好会 |
| 12月10日 | 富沢 久 | 四暗刻 | 長野末広 | 麻雀クラブ天心 |
| | 南澤 眞理 | 緑一色 | 長野末広 | 麻雀クラブ天心 |
| | 高梨 大志 | 四暗刻 | 両国 | 両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部 |
| | 高城 雅史 | 四暗刻 | 厚木中町 | よつば会 |
| | 上岡 保彦 | 国士無双 | 岡山 | 岡山健康マージャン協会 |
| 12月11日 | 倉澤 恭一 | 国士無双, 四暗刻(単騎) | 高田馬場 | ガラパゴス高田馬場 |
| | 木下 幸美 | 大三元 | 高田馬場 | ガラパゴス高田馬場 |
| | 小林 貴美子 | 国士無双 | 墨田業平 | 墨田健康麻将サロン |
| 12月12日 | 藤橋 琢磨 | 四暗刻 | | まあじゃん海 |
| | 山田 一雄 | 四暗刻 | | アルカンシェル静岡 |
| | 山本 順子 | 四暗刻 | 両国 | 両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部 |
| | 岩川 英治 | 大三元 | | さくら健康マージャン |
| | 戸田 貞昭 | 国士無双 | | 雀荘 華 |
| | 袴田 邦夫 | 四暗刻 | 両国 | 両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部 |
| | 手島 克義 | 国士無双 | 両国 | 両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部 |
| | 日高 節男 | 国士無双 | 両国 | 両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部 |
| | 藤橋 琢磨 | 国士無双 | | まあじゃん海 |
| | 小戸田 京子 | 国士無双 | 厚木中町 | よつば会 |
| 12月13日 | 戸来 久美子 | 国士無双 | 岡山 | 岡山健康マージャン協会 |
| | 中村 義人 | 大三元 | 岡山 | 岡山健康マージャン協会 |
| | 小山 茂 | 四暗刻 | 杉並統括 | 杉並いきいき |
| | 小倉 周史 | 九連宝燈 | | NPO法人 健康麻雀コミュニティの会 |
| | 加藤 鏡二 | 国士無双 | 両国 | 両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部 |
| | 鈴木 肇子 | 四暗刻 | 横浜統括 | 横浜健康麻将同好会 |
| | 吉田 武志 | 国士無双 | 墨田業平 | 墨田健康麻将サロン |
| | 川見 武志 | 国士無双 | 両国 | 両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部 |
| | 菅 るみ子 | 国士無双 | 三鷹 | 健康麻将MTKフレンズ |
| | 田所 司 | 四暗刻(単騎) | | 千葉幸町団地健康マージャンサークル |
| 12月14日 | 相澤 朗子 | 大三元 | | まあじゃん海 |
| | 遠藤 清市 | 字一色 | 横浜統括 | 横浜健康麻将同好会 |
| | 中原 伸 | 大三元 | 千代田統括 | ガラパゴス神保町 |
| | 吉川 美代子 | 国士無双 | 高田馬場 | ガラパゴス高田馬場 |
| | 半田 浩 | 大三元 | 高田馬場 | ガラパゴス高田馬場 |
| | 平井 秀之 | 四暗刻 | 両国 | 両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部 |
| | 深江 賢 | 国士無双 | 三鷹 | 健康麻将MTKフレンズ |
| | 清家 祥子 | 国士無双 | 横浜統括 | 横浜健康麻将同好会 |
| | 石井 信人 | 四暗刻 | 横浜統括 | 横浜健康麻将同好会 |
| | 鈴木 幸治 | 緑一色 | 愛知岡崎 | 牌館 |
| 12月15日 | 矢野 公夫 | 小四喜 | 両国 | 両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部 |
| | 深尾 正二 | 四暗刻 | 両国 | 両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部 |
| | 武山 誠一 | 四暗刻 | 東久留米 | 東久留米いきいき健康マージャンクラブ |
| | 長坂 洋子 | 国士無双 | 横浜統括 | 横浜健康麻将同好会 |
| | 小林 誠之 | 国士無双 | 横浜統括 | 横浜健康麻将同好会 |
| | 佐川 千鶴子 | 国士無双 | 厚木中町 | よつば会 |
| | 梶原 健治 | 国士無双 | 厚木中町 | よつば会 |
| | 飯田 正 | 国士無双 | 両国 | 両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部 |
| | 篠原 正樹 | 四暗刻(単騎) | 千代田統括 | ガラパゴス神保町 |
| | 河野 庸子 | 四暗刻 | 千代田統括 | ガラパゴス神保町 |
| 12月16日 | 根附 淳作 | 四暗刻 | 八王子兵衛 | みなみ野カルチャーセンター |
| | 谷 浩明 | 国士無双 | 横浜統括 | 横浜健康麻将同好会 |
| | 福崎 芳夫 | 四暗刻 | 両国 | 両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部 |
| | 江口 淳一 | 国士無双 | 両国 | 両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部 |
| | 奥田 雅彦 | 四暗刻 | 両国 | 両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部 |
| | 佐藤 亜希子 | 国士無双 | 両国 | 両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部 |
| | 内田 翼 | 四暗刻 | 厚木中町 | よつば会 |
| | 石井 雅夫 | 四暗刻(単騎) | 厚木中町 | よつば会 |
| | 佐藤 久光 | 字一色 | 厚木中町 | よつば会 |
| | 金子 玲子 | 四暗刻 | 千代田統括 | ガラパゴス神保町 |
| 12月17日 | 畑 篤子 | 四暗刻 | 東村山 | 麻雀サロン 園 |
| | 上野 陽子 | 大三元 | | アルカンシェル静岡 |
| | 川尻 一恵 | 大三元 | 長野末広 | 麻雀クラブ天心 |
| | 五十嵐 佳子 | 国士無双 | | NPO法人 健康麻雀コミュニティの会 |
| | 金子 悠輔 | 四暗刻 | | NPO法人 健康麻雀コミュニティの会 |
| | 佐藤 いしえ | 四暗刻 | 三鷹 | 健康麻将MTKフレンズ |
| | 高城 雅史 | 国士無双 | 厚木中町 | よつば会 |
| | 大島 崇 | 国士無双 | 高田馬場 | ガラパゴス高田馬場 |
| | 菊池 秀子 | 天和 | 高田馬場 | ガラパゴス高田馬場 |
| | 花岡 良文 | 小四喜 | 下北沢 | 禁煙健康マージャン まーすた下北沢店 |
| 12月18日 | 水谷 麗子 | 大三元 | 横浜統括 | 横浜健康麻将同好会 |
| | 吉本 弥須子 | 国士無双 | 愛知岡崎 | 牌館 |
| | 宇敷 孝子 | 四暗刻 | 千代田統括 | ガラパゴス神保町 |
| | 高根 稔 | 国士無双 | 両国 | 両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部 |
| | 平井 雄一郎 | 国士無双 | 東久留米 | 東久留米いきいき健康マージャンクラブ |
| | 堀田 和子 | 四暗刻 | 東久留米 | 東久留米いきいき健康マージャンクラブ |
| | 岩垂 昭 | 四暗刻 | 東久留米 | 東久留米いきいき健康マージャンクラブ |
| | 吉村 忠光 | 国士無双 | | 武里いきいき健康マージャン広場 |

| 日付 | 氏名 | 役満名 | 支部名 | 会場名 |
|--------|--------|------|-------|---------------------|
| 12月25日 | 松垣 淳子 | 小四喜 | 岡山 | 岡山健康マージャン協会 |
| | 千秋 周子 | 大三元 | 杉並統括 | 杉並いきいき |
| | 原田 聡子 | 四暗刻 | 杉並統括 | 杉並いきいき |
| 12月26日 | 尾崎 三重子 | 大三元 | 杉並統括 | 杉並いきいき |
| | 間宮 貴規 | 四暗刻 | 墨田業平 | 墨田健康麻将サロン |
| | 矢内 貴規 | 四暗刻 | 両国 | 両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部 |
| | 川井 泰博 | 四暗刻 | | まあじゃん海 |
| | 落合 君子 | 四暗刻 | | まあじゃん海 |
| 12月27日 | 和田 里子 | 国士無双 | 長野末広 | 麻雀クラブ天心 |
| | 若槻 百合子 | 四暗刻 | 長野末広 | 麻雀クラブ天心 |
| | 若林 三義 | 国士無双 | 長野末広 | 麻雀クラブ天心 |
| | 松岡 憲夫 | 国士無双 | 長野末広 | 麻雀クラブ天心 |
| | 加藤 勝彦 | 国士無双 | 高田馬場 | ガラパゴス高田馬場 |
| | 菊池 紀子 | 国士無双 | 高田馬場 | ガラパゴス高田馬場 |
| | 山崎 恵子 | 国士無双 | | NPO法人 健康麻雀コミュニティの会 |
| | 阿萬 實枝子 | 地和 | 東久留米 | 東久留米いきいき健康マージャンクラブ |
| | 親松 利樹 | 大三元 | 下北沢 | 禁煙健康マージャン まーすた下北沢店 |
| | 松本 勝彦 | 国士無双 | | NPO法人 健康麻雀コミュニティの会 |
| 12月28日 | 河原 生弥 | 四暗刻 | 両国 | 両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部 |
| | 坂西 和宏 | 四暗刻 | 厚木中町 | よつば会 |
| | 小戸田 和宏 | 国士無双 | 厚木中町 | よつば会 |
| | 小野 隆雅 | 国士無双 | 岡山 | 岡山健康マージャン協会 |
| | 米窪 哲 | 国士無双 | 千代田統括 | ガラパゴス神保町 |
| 12月29日 | 曾我 楓 | 国士無双 | 厚木中町 | よつば会 |
| | 宮崎 美津子 | 国士無双 | | 雀荘 華 |
| | 倉本 定男 | 四暗刻 | | 雀荘 華 |

12月1日から29日までの期間に、全国の健康マージャン開催会場では、152の役満が出現している。

健康麻将全国オープン戦 優勝者

| 日付 | 氏名 | 段位 | 総得点 | 支部 | 会場名 |
|--------|--------|----|---------|-------|---------------------|
| 12月1日 | 野口 雅子 | | 259,400 | 下北沢 | 禁煙健康マージャン まーすた下北沢店 |
| 12月2日 | 東 徹太郎 | | 237,300 | 両国 | 両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部 |
| 12月3日 | 岡宮 明美 | | 260,200 | 高田馬場 | ガラパゴス高田馬場 |
| 12月4日 | 黒川 清志 | | 257,800 | 長崎大橋 | いであみ |
| 12月5日 | 篠原 弘子 | | 224,700 | 両国 | 両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部 |
| 12月6日 | 松本 勝彦 | 九段 | 250,800 | | NPO法人 健康麻雀コミュニティの会 |
| 12月7日 | 吉田 豊 | | 251,500 | 両国 | 両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部 |
| 12月8日 | 田村 正三郎 | | 233,800 | 両国 | 両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部 |
| 12月9日 | 濱口 英男 | 初段 | 265,400 | 東久留米 | 東久留米いきいき健康マージャンクラブ |
| 12月10日 | 森崎 次義 | | 279,500 | 東村山 | 麻雀サロン 園 |
| 12月11日 | 富沢 久 | 九段 | 269,400 | 長野末広 | 麻雀クラブ天心 |
| 12月12日 | 結城 聡一 | 九段 | 233,000 | 埼玉越谷 | 越谷ジャン |
| 12月13日 | 小岩井 良太 | | 233,300 | | さくら健康マージャン |
| 12月14日 | 谷原 庸介 | | 236,800 | 東村山 | 麻雀サロン 園 |
| 12月15日 | 小倉 周史 | 九段 | 237,800 | | NPO法人 健康麻雀コミュニティの会 |
| 12月16日 | 田所 司 | | 238,800 | | 千葉幸町団地健康マージャンサークル |
| 12月17日 | 深江 賢 | 初段 | 290,000 | 三鷹 | 健康麻将MTKフレンズ |
| 12月18日 | 近藤 幸男 | 二段 | 254,100 | 長野末広 | 麻雀クラブ天心 |
| 12月19日 | 鈴木 洋子 | 三段 | 249,800 | 高田馬場 | ガラパゴス高田馬場 |
| 12月20日 | 篠原 正樹 | | 262,900 | 千代田統括 | ガラパゴス神保町 |
| 12月21日 | 牧 雄一郎 | | 225,800 | 両国 | 両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部 |
| 12月22日 | 金網 由紀恵 | | 256,800 | 両国 | 両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部 |
| 12月23日 | 窪島 博子 | 初段 | 253,300 | 高田馬場 | ガラパゴス高田馬場 |
| 12月24日 | 大島 崇 | 五段 | 231,600 | 高田馬場 | ガラパゴス高田馬場 |
| 12月25日 | 小泉 正徳 | | 239,300 | 両国 | 両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部 |
| 12月26日 | 川井 泰博 | | 270,800 | | まあじゃん海 |
| 12月27日 | 小室 秀夫 | | 251,400 | 両国 | 両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部 |
| 12月28日 | 山下 亨 | | 269,800 | 両国 | 両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部 |
| 12月29日 | 田沼 毅 | | 266,700 | 両国 | 両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部 |

健康麻将全国スクールネット公式戦ベスト30

| 順位 | 氏名 | 段位 | 総得点 | 支部名 | 略称 | 役満 |
|----|--------|----|--------|-------|---------------------|------|
| 1 | 小林 直美 | 七段 | 83,000 | | サロン・イーザン | |
| 2 | 加藤 五男 | 二段 | 78,300 | 千葉 | 千葉市いきいき健康麻将教室 木曜コース | |
| 3 | 野田 真千子 | | 77,600 | 世田谷統括 | 麻将教室 朝日塾 | |
| 4 | 井口 千里 | 初段 | 77,300 | 練馬石神井 | 石神井いきいき健康マージャンクラブ | |
| 5 | 池谷 友明 | 初段 | 74,600 | 日立第一 | 日立健康麻将教室 | |
| 6 | 渋谷 佳彦 | 九段 | 72,300 | | サロン・イーザン | |
| 7 | 福島 暁 | 初段 | 71,300 | 京都東山 | ハイロ | |
| 8 | 山崎 富久 | | 71,300 | 千葉 | 千葉市いきいき健康麻将教室 木曜コース | |
| 9 | 笠井 正光 | | 70,100 | | サロン・イーザン | |
| 9 | 吉原 美恵子 | | 70,100 | | 宮日カルチャーセンター | |
| 11 | 鈴木 幸也 | | 69,800 | 日立第一 | 日立健康麻将教室 | |
| 12 | 宇野 幸也 | | 69,300 | | サロン・イーザン | |
| 13 | 稲垣 美江子 | | 68,100 | 世田谷統括 | 麻将教室 朝日塾 | |
| 14 | 中澤 信子 | 初段 | 67,500 | 千代田統括 | インベリアルレディスマージャンスクール | |
| 15 | 里見 博孝 | | 65,900 | 日立第一 | 日立健康麻将教室 | |
| 16 | 桑原 正佳 | 初段 | 65,300 | | サロン・イーザン | |
| 17 | 田口 美智子 | 初段 | 64,900 | 日立第一 | 日立健康麻将教室 | 大三元 |
| 18 | 森口 雅之 | | 64,200 | | サロン・イーザン | |
| 19 | 清水 雅行 | | 64,000 | | サロン・イーザン | |
| 20 | 三上 伸子 | | 63,900 | 京都東山 | ハイロ | 国士無双 |
| 21 | 桑原 恵子 | 初段 | 63,500 | 日立第一 | 日立健康麻将教室 | |
| 22 | 樽垣 信行 | | 63,400 | | 世田谷いきいき健康マージャンクラブ | |
| 23 | 市村 寛一 | 四段 | 63,300 | | サロン・イーザン | |
| 24 | 麻生 郷子 | | 62,600 | 横浜統括 | 横浜健康麻将同好会 | |
| 25 | 石塚 雅之 | | 62,300 | | サロン・イーザン | |
| 25 | 金谷 三子 | | 62,300 | 練馬石神井 | 石神井いきいき健康マージャンクラブ | |
| 28 | 江川 恵明 | | 62,300 | | サロン・イーザン | |
| 28 | 中野 和也 | | 62,200 | 練馬石神井 | 石神井いきいき健康マージャンクラブ | 国士無双 |
| | | | | | | |

一般社団法人日本健康麻将協会 『憲章』

健康マージャンは高齢社会となった我が国にとって必要不可欠な存在となり、知的で健康的なコミュニケーション・ツールとして再認識されている。私たちが提供する健康マージャン開催会場には多くの高齢者が訪れ、《健康》を維持し《生きる》喜びを感じ《ふれあい》の輪を広げる。そうした方々から大きな支持を得られていることを、私たちは『誇り』に思う。そして《健康マージャンに触れることが私のいきがい》とってくれる人の喜びを自らの喜びとして明日の糧とする日本健康麻将協会は、こうした私たちによって構成された団体です。

人生100年時代 健康づくり 仲間づくり 生きがいづくり 健康マージャン

子どもと大人がいっしょに楽しむペアマッチ
第38回家族ふれあい健康麻将大会が今年も開催

子どもたちと大人がいっしょにマージャンを楽しみながら、多世代間交流を行う伝統ある大会“家族ふれあい健康麻将大会”が、2026年3月21日(土)、東京都品川区の品川区総合区民会館“きゅりあん”にて開催されます。

1988年、日本健康麻将協会設立時の記念イベントとして第1回が開催され、今回で38回目となる当協会のシンボルイベント。18歳以下の1名を含むペア（家族、友人など）で全3回戦の対局を行い、ペアの合計得点によって成績を競います。また大会の特徴として、子どもの年齢によって点数にハンディキャップが加算される（18歳で0点、以下1歳若くなるごとに3000点ずつ加算）シ

ステムが採用されています（ハンデが採用されるのは各ペア1名のみ）。

今回はゲストとして、上野あいみ（日本プロ麻雀協会）、一井慎也（日本プロ麻雀連盟）、丸山奏子（最高位戦日本プロ麻雀協会）の3名のプロ雀士が参加予定。対局にも参戦し、ともに大会を盛り上げてくれます（※どの卓に入るかは抽選で決定します）。

近年、マージャンは頭脳スポーツとして評価されてきており、さまざまなメディアで対局が観られるようになってきました。そのおかげで、マージャンで楽しむ子どもが増えただけでなくその実力も大いに向上しているようで、前回大会でも3人の子どもたちが役満を達成するなど大人たちを圧倒する活躍を見せています。今回も多くの人と交流を育みながら、頭脳スポーツとしてのマージャンを楽しんでほしいですね。

本イベントへのお申し込みは、当協会のホームページより行えます。皆さまの奮ってのご参加をお待ちしております。



前回大会の対局風景。60ペア120名の選手が参加しました

【大会概要】

定員：70ペア140名
※先着順で定員締め切り
開催日時：2026年3月21日(土)
13時受付開始
会場：東京都品川区総合区民会館 きゅりあん 7階イベントホール
参加費：ペアで3000円（18歳以下どししのペアは2000円）※事前振り込み

参加資格：18歳以下の1名を含むペア
システム：全3回戦（45分打ち掛け終了）
参加申込：当協会ホームページの“新着情報・トピックス”内の“第38回家族ふれあい健康麻将大会ご案内&申込フォーム”よりお申し込みください



恒例の、最年少参加者による選手宣誓



日本一の“チーム”を決める、第3回健康麻将支部対抗戦が3月1日に開催！

2026年3月1日(日)、東京都北区のまーすた王子店にて、第3回健康麻将支部対抗戦が行われます。この催しは全国の各支部、会場を代表する4人ひと組の“チーム”による団体戦となっており、第2回大会には全国12の支部から13チームが参加。ふだんはなかなか顔を合わせることもない他チームの皆さまとの交流も活発で、大きな盛り上がりを見せました。

いつもはライバルとして切磋琢磨している相手がチームメイトとなるこの大会では、個人戦とは異なる責任感、一体感があります。過去の大会でも、選手の皆さんが1戦終えるごとに「がんばろう！」と声を掛け合ったり、チームの状況を考えた打ちかたを選択するような姿が随所で見られました。

これまで行われた2回の大会はいずれもチーム“よつば無双（神奈川県厚木市・よつば会）”が制していますが、前回大会では女性のみで編成された“カトレア会（東京都・ガラパゴス）”が2位入賞と淑女旋風を巻き起こしており、今回も新星の登場が期待されているところ。

チーム派遣のお申し込みは先着順で、登録書類の締切は2月16日(月)。

登録は各地の支部を通してお願いいたします。健康麻将を愛する支部の皆さまを代表して、対局とともにマ

ナーよく交流を楽しんでいただける方々のご参加を心よりお待ちしております。

【募集要項】

募集選手：各支部1チーム4名で編成（原則各支部1チームまで）
開催日時：2026年3月1日12時半受付開始、13時開始予定
会場：まーすた王子店（東京都北区）
参加費：ひとり5000円（現地受付）
システム：健康麻将全国オープン戦ルール（順位点、符計算あり）
全4回戦（50分打ち掛け終了）
表彰：優勝チーム 選手4名の名入りA4サイズ額入り賞状を後日会場に送付
選手4名が全国大会出場権利獲得（参加費負担あり）
派遣支部は次回の支部対抗戦に1チームを無料派遣できる
準優勝チーム A4サイズ額入り賞状を後日会場に送付
第3位チーム A4サイズ額入り賞状を後日会場に送付
個人優勝 全国大会無料シード権 or 復興支援カタログギフトを選択



前回大会の様子



第1回、第2回と堂々の連覇を飾ったよつば無双



前回、女性だけの編成で2位に入賞したカトレア会



前回大会第3位はチーム錦江