



WELLNESS-MAHJONG

JWMA JAPAN WELLNESS MAHJONG ASSOCIATION

# 健康マージャン

ニュース&ガイド

発行 一般社団法人日本健康麻將協会  
 東京都千代田区神田神保町3-2-1 サンライトビル3F  
 Tel 03-6261-3955 Fax 03-6261-3956  
 URL: <https://www.kenko-mahjong.com/>  
 E-mail: [info@kenko-mahjong.com](mailto:info@kenko-mahjong.com)

4 月号  
第269号

◆主な内容

- 1面 厚生労働省後援 明治安田杯 第33回健康麻將全国大会開催報告
- 2面 第27回健康麻將全国オープン戦チャンピオン大会／第20回健康麻將国際公式ルール春季交流大会レポート
- 3面 役満達成者／健康麻將全国オープン戦優勝者／健康麻將全国スクールネット公式戦ベスト30／健康麻將 段位昇段者
- 4面 第38回家族ふれあい健康麻將大会レポート

**人生100年時代 フレイル予防 介護予防 認知症予防をサポートする健康マージャン!**



**厚生労働省後援 明治安田杯 第33回健康麻將全国大会開催報告**

3月22日(日)、東京都・品川区総合区民会館「きゅりあん」にて第33回健康麻將全国大会が行われました。今回は当協会と包括パートナーシップ協定を結ぶ明治安田の特別協賛を得て、「明治安田杯」としてリニューアル。「より多くの方が、より参加しやすく、より楽しんでいただける」ものを目指し、大会環境を整備いたしました。

新たな試みとして、明治安田主催・当協会運営という体制で1年間開催されてきた「明治安田健康マージャン大会」の全国ランキング上位60名を招待。このことにより、北は北海道、南は宮崎県までさまざまな地域からご参加いただけるようになり、大会規模は過去最大に。ゲストプロとして参加の土田浩翔プロ(最高位戦日本プロ麻雀協会)、和久津晶プロ(日本プロ麻雀連盟)、菅原千瑛プロ(日本プロ麻雀連盟)、松田麻矢プロ(日本プロ麻雀協会)の4名を含め、総勢164名、41卓での開催となりました。

本大会では、どなたでも簡単に点数計算が可能なウエルネスマージャン・スマートルールを採用。符計算を廃し、翻(役)数だけで点数を決めるシステムです。健康マージャンの大会では、アガッ



た後に審判を呼んで「これ何点?」と質問をする光景がよく見られていましたが、このルールではほとんどなくどの卓もスムーズに進行していました。一方、本大会ではおなじみの「満貫賞」は大好評。4翻以上を作ってアガると、お菓子と交換できるチケットがもらえるとあって、積極的に満貫を目指す方が多く、そこかしこで「満貫出ました!」の声が上がっていました。またこの日は役満達成者が4名も!

会場の雰囲気は、健康マージャンらしく真剣勝負の中でもコミュニケーションを楽しむ、和気あいあいとしたもの。半荘4回戦もあっという間でした。

優勝は終始安定した打ち回しで勝利を重ねた田村和也さん(埼玉県)。この日は尊敬する土田浩翔プロがゲストプロとして参加しており、大会後には言葉を交わし二重の喜びを噛みしめていました。以下、2位後藤政志さん(宮崎県)、3位福山和男さん(東京都)、4位駒形英介さん(静岡県)。上位4名は、4回戦すべて3万点以上の「浮き」で

終える優秀な戦績でした。優勝の田村さんには厚生労働大臣による賞状が授与されたほか、上位12名には翌日開催の「第19期健康麻將名人戦」への出場権も贈呈されました。

表彰式では、本大会ならではの企画として「遠方賞」と「高齢者賞」が表彰対象に。遠方賞は北海道の野村祐介さん、原律子さん、宮崎からご参加され総合2位に輝いた後藤政志さん。そして高齢者賞は大滝三二さん(新潟県、97歳)、若杉忠男さん(東京都、95歳)が受賞されています。

さらに「特別ゲスト」として、アニメ『サザエさん』よりサザエさんとマスオさんの夫婦が参加。会場を大いに盛り上げてくれました。

多くの選手に参加いただき、これまで以上に盛り上がった大会となりましたが、注目度の高さを示すように取材陣の数も例年より多く見られました。来年以降ももっと注目していただけるよう、当協会も運営に励んで参ります。参加された選手の皆さま、開催に際してご尽力いただいた関係者の皆さま、ありがとうございました。



▲本大会のゲストプロ。左から土田浩翔プロ、菅原千瑛プロ、松田麻矢プロ、和久津晶プロ。



▲明治安田根岸会長



# 人生100年時代 長寿社会 健康寿命の延伸をサポートする健康マージャン！

## B5判&大きな文字で読みやすい！ 川島隆太教授 & 当協会監修の健康マージャン 入門書が登場

東北大学教授・川島隆太氏および当協会が監修を務めた健康マージャンの入門書『大きな字でわかりやすい！ はじめての健康マージャン教室』がgakken（学研）より刊行されます。

これから健康マージャンを始める人のために、B5サイズの判型で大きな字や図を使い、わかりやすくルールを解説した入門書となっています。

販売開始は4月16日（木）を予定。お近くの書店や、学研の通販サイト“ショップ学研+”などのインターネットショッピングサイトで販売されます。基礎から健康マージャンを身に付けたい方、身近で「これから始めよう」という人がいらっしゃる方はぜひお求めください。

**大きな字でわかりやすい！  
はじめての健康マージャン教室**  
川島隆太 監修 / 日本健康麻将協会 監修  
定価：1760円（税込）  
発売日：2026年4月16日  
B5判 160ページ



## 月間順位ポイントランキング

### 2026年2月 ベスト10位発表！

1位	広瀬 恵（両国かぼちゃ）	490
2位	千葉 邦彦（まーすた下北沢）	460
3位	富沢 久（天心）	九段 450
4位	小松 楨芳（天心）	九段 440
5位	小澤 清一（シルバー）	430
6位	堂本 光生（まあじゃん海）	430
7位	真壁 正和（まーすた下北沢）	九段 420
8位	石原 邦子（よつば会）	初段 420
9位	松岡 憲夫（天心）	九段 400
10位	赤川 牧子（天心）	初段 390

\*月間ベスト10の方には昇段権利があります。  
詳しくは所属支部か本部にお問い合わせください。

## 第27回健康麻将全国オープン戦チャンピオン大会 優勝は奥田雅彦さん（かぼちゃ倶楽部）

当協会が主催し、ほぼ毎日、協会加盟会場やオンライン麻雀サイト『ジャンナビ麻雀オンライン』などで実施されている“健康麻将全国オープン戦”。1日の成績を集計して全国の参加者で競い合うランキング戦となっています。

その2025年度上半期（2025年4月1日～9月30日）における各日の優勝者を対象とした“第27回健康麻将全国オープン戦チャンピオン大会”が3月15日（日）、東京都品川区の五反田ふれあい研修サロンにて開催されました。

全国から集まった37名の選手による全5回戦。1戦ごとに上位陣が入れ替わる大熱戦の末、優勝の栄誉および第19期健康麻将名人戦への切符を勝ち取ったのは奥田雅彦さん（かぼちゃ倶楽部）。5回戦中トップを取れたのは1回のみだったものの、それが92,700点もの大勝利。その後一時はトータルトップの座を譲るも、終わってみれば後続に3万点もの差をつける圧勝となりました。

準優勝で奥田さんとともに名人戦の切符を獲得したのは谷川孝さん（錦江荘）。2位以下はかなりの接戦でしたが、最終5回戦に64,800点のトップで大逆転を決めました。今回、もっとも遠方の広島県から参加された幸田洋子さん（雀荘 華）は最終戦で逆転を許し4位。また、12位までの選手には健康麻将段位の昇段申請権利が与えられています。

上位の結果は右表の通り。今後とも全国オープン戦への奮っての参加をお待ちしております。

### 第27回健康麻将全国オープン戦チャンピオン大会 上位入賞者

1位	奥田雅彦（かぼちゃ倶楽部）	226,400点
2位	谷川 孝（錦江荘）	192,400点
3位	斉藤 一（ガラパゴス神保町）	186,600点
4位	幸田洋子（雀荘 華）	184,400点



優勝した奥田さん（右）と準優勝の谷川さん（左）

## 第20回健康麻将国際公式ルール春季交流大会 千葉大学の学生が1・2フィニッシュ！

当協会が主催し、日本麻将体育協会・日本麻雀連盟が公演する春の風物詩“健康麻将国際公式ルール春季交流大会”が、3月15日（日）東京都千代田区のみあじゃん錦江荘にて開催。

1998年に中国・国家体育総局により制定され、“中麻”の愛称で多くの方に親しまれてきた国際公式ルール。その愛好家43名が集い、一荘（85分打ち切り）4回戦という長丁場に挑みました。

優勝は吉岡佑真さん。3回戦でトータル首位に立つと、4回戦でそのリードを守り切って栄冠を手に入れました。4回戦で逆転して2位に入った内藤志之さんとともに、千葉大学生による1・2フィニッシュを決めています。

ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。

### 【第20回健康麻将国際公式ルール春季交流大会・上位結果】

1位	吉岡佑真	1906
2位	内藤志之	1709
3位	手塚ゆり（日本麻将体育協会）	1671
4位	岩沢和利（日本健康麻将協会）	1479



◀対局風景

▶優勝 吉岡佑真さん(右からふたり目)  
準優勝 内藤志之さん(左からふたり目)  
第3位 手塚ゆりさん(右)  
となりました(左は当協会理事・高見澤)



# 役 満 達成者

## 全国健康麻将開催会場

日付	氏名	役満名	支部名	会場名
2月1日	町田 進	四暗刻	東村山	麻雀サロン 園
	吉田 加代子	大三元	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
	坂元 祥乃	四暗刻	埼玉越谷	越谷ジャン
2月2日	鈴木 洋子	国士無双	千代田統括	ガラパゴス神保町
	岸 節男	小四喜	千代田統括	ガラパゴス神保町
	長谷川 日登美	国士無双	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
2月3日	波木井 敦子	大三元	横浜統括	横浜健康麻将同好会
	富岡 由美子	大三元	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
	綱島 英雄	地和、四暗刻	千代田有楽町	錦江荘
	中 和雄	大三元	横浜統括	横浜健康麻将同好会
	清家 祥子	国士無双	横浜統括	横浜健康麻将同好会
	花崎 滋生	国士無双	横浜統括	横浜健康麻将同好会
2月4日	梶原 健治	国士無双	厚木中町	よつば会
	坂本 憲和	国士無双	長崎大橋	いであみ
	長谷川 信子	国士無双	長崎大橋	いであみ
2月5日	宇敷 孝子	四暗刻	千代田統括	ガラパゴス神保町
	塩川 克俊	四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	川尻 一恵	国士無双	長野末広	麻雀クラブ天心
	三輪 優三	国士無双	長野末広	麻雀クラブ天心
	押川 節	国士無双	千代田統括	ガラパゴス神保町
	戸野 聡	四暗刻	杉並統括	杉並いきいき
2月6日	酒井 伸彦	四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	猫 西	四暗刻		さくら健康マージャン
	伊藤 一拓	国士無双	厚木中町	よつば会
	安田 友之	大三元	厚木中町	よつば会
	高橋 賢司	四暗刻		雀荘 華
	堀 慶子	大三元	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
2月7日	坂井 ござえ	国士無双	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
	石原 弘子	四暗刻	池袋	麻雀エイト
	大上 京子	大三元	杉並統括	杉並いきいき
	柳下 和子	国士無双		雀荘 華
	川島 米子	大三元	千代田統括	ガラパゴス神保町
	高倉 克彦	四暗刻	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
2月8日	木原 真之介	大三元	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
	堀 一美	四暗刻		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
	横尾 隆人	国士無双	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
	土方 義雄	国士無双	八王子兵衛	みなみ野カルチャーセンター
	西山 和江	四暗刻	八王子兵衛	みなみ野カルチャーセンター
	木下 由子	大三元、大三元	下北沢	禁煙健康マージャン まーすた下北沢店
2月9日	袴田 邦夫	国士無双	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	清水 祐子	四暗刻(単騎)	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	中峰 直人	四暗刻		さくら健康マージャン
	小山 盛男	四暗刻	長野末広	麻雀クラブ天心
	中越 幸子	国士無双	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
	伊東 昌子	国士無双	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
2月10日	松ヶ谷 常男	大三元		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
	三浦 勝男	四暗刻(単騎)	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	市村 寛一	国士無双		サロン・イーザン
	白井 千代子	小四喜	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
	佐藤 昌一	四暗刻	厚木中町	よつば会
	平山 妙子	四暗刻	長崎大橋	いであみ
2月11日	山中 園	大三元	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	荒井 裕之	大三元	杉並統括	杉並いきいき
	山登 裕之	大三元、四暗刻		さくら健康マージャン
	森岡 満郎	大三元	岡山	岡山健康マージャン協会
	平山 貴美子	字一色	長崎大橋	いであみ
	高瀬 大	国士無双	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
2月12日	大島 崇	大三元	千代田有楽町	錦江荘
	秋田 世紀子	四暗刻(単騎)	下北沢	禁煙健康マージャン まーすた下北沢店
	丸谷 早知	大三元	下北沢	禁煙健康マージャン まーすた下北沢店
	岩崎 泰征	四暗刻	埼玉越谷	越谷ジャン
	稲葉 豊	国士無双	千代田統括	ガラパゴス神保町
	中村 美津子	国士無双	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
2月13日	谷口 英徳	四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	小澤 清一	四暗刻	横浜統括	横浜健康麻将同好会
	戸高 豊信	国士無双	東村山	麻雀サロン 園
	福村 美奈子	四暗刻	東村山	麻雀サロン 園
	桜野 貞夫	国士無双	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
	佐々木 徹	四暗刻	厚木中町	よつば会
2月14日	川田 結衣香	四暗刻	愛知岡崎	牌館
	小田 重之	国士無双	岡山	岡山健康マージャン協会
	赤川 牧子	国士無双	長野末広	麻雀クラブ天心
	木下 幸美	大三元	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
	石口 洋平	国士無双	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	奥村 正	四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
2月15日	濱田 博幸	大三元		千葉幸町団地健康マージャンサークル
	今井 三郎	国士無双		千葉幸町団地健康マージャンサークル
	宮崎 博	国士無双	長崎大橋	いであみ
	鈴木 和彦	四暗刻	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
	大島 崇	大三元	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
	佐藤 利久	四暗刻	三鷹	健康麻将MTKフレンズ
2月16日	南澤 眞理	四暗刻	長野末広	麻雀クラブ天心
	関谷 竹志	国士無双	長野末広	麻雀クラブ天心
	宮澤 和士	四暗刻、国士無双	長野末広	麻雀クラブ天心
	西田 保美	字一色	千代田統括	ガラパゴス神保町
	会長 公統	小四喜	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	矢野 公夫	四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
2月17日	坂本 龍幸	国士無双		さくら健康マージャン
	花崎 かつる	四暗刻	横浜統括	横浜健康麻将同好会
	多田 信子	四暗刻	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
	真壁 光	小四喜	杉並統括	杉並いきいき
	橋本 久子	小四喜	下北沢	禁煙健康マージャン まーすた下北沢店
	飯島 高行	国士無双	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
2月18日	池谷 佳彦	国士無双		サロン・イーザン
	坂本 龍幸	国士無双		さくら健康マージャン
	稲葉 豊	四暗刻	千代田統括	ガラパゴス神保町
	清家 祥子	大三元	横浜統括	横浜健康麻将同好会
	秋田 世紀子	国士無双	下北沢	禁煙健康マージャン まーすた下北沢店
	水尾 世紀子	四暗刻		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
2月19日	福崎 芳夫	国士無双	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	小町 英二	国士無双	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
	根岸 利治	国士無双	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
	内山 照江	四暗刻	品川	品川区いきいき健康マージャン広場
	真壁 正和	字一色	下北沢	禁煙健康マージャン まーすた下北沢店
	入野 太	四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
2月20日	福村 美奈子	大三元	東村山	麻雀サロン 園
	山本 順子	四暗刻	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
	山本 順子	四暗刻	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
	山本 順子	四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	土門 由利子	小四喜	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
	たけさき 清子	大三元		雀荘 華
2月21日	黒川 清志	地和	長崎大橋	いであみ

日付	氏名	役満名	支部名	会場名
2月25日	吉川 美代子	国士無双	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
	小田 美代子	四暗刻	杉並統括	杉並いきいき
	鶴飼 恵美子	大三元	品川	品川区いきいき健康マージャン広場
	清水 祐子	国士無双	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	大村 イチ子	四暗刻	横浜統括	横浜健康麻将同好会
	長濱 健治	大三元、国士無双		アルカンシェル静岡
2月26日	高木 由紀	大三元	愛知岡崎	牌館
	山浦 通子	国士無双	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
	矢野 幸子	四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	井村 博	四暗刻	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
	高松 俊浩	国士無双		さくら健康マージャン
	山田 恵美子	四暗刻	厚木中町	よつば会
2月27日	内田 翼	四暗刻、国士無双	厚木中町	よつば会
	高野 みどり	四暗刻	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
	武田 ケイ子	国士無双	杉並統括	杉並いきいき
	大田 慎一	四暗刻		さくら健康マージャン
	菅野 良伊	国士無双		真砂団地健康マージャンサークル
	結城 聡一	四暗刻	埼玉越谷	越谷ジャン
2月28日	外崎 弘	大三元	埼玉越谷	越谷ジャン
	荒井 みど梨	四暗刻		アルカンシェル静岡
	松本 勝彦	四暗刻		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
	小岩井 良太	国士無双		さくら健康マージャン

2月1日から28日までの期間に、全国の健康マージャン開催会場では、140の役満が出現している。

## 健康麻将全国オープン戦 優勝者

日付	氏名	段位	総得点	支部	会場名
2月1日	入野 太		255,800	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
2月2日	船木 敬子		240,200	千代田統括	ガラパゴス神保町
2月3日	塩部 清一		237,500	横浜統括	横浜健康麻将同好会
2月4日	高橋 和彦		261,900	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
2月5日	土門 義	初段	341,600	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
2月6日	松本 勝彦	九段	237,200		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
2月7日	羽田 町子		246,400	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
2月8日	木下 由子		254,900	下北沢	禁煙健康マージャン まーすた下北沢店
2月9日	金網 由紀恵		267,600	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
2月10日	市村 寛一	四段	282,700		サロン・イーザン
2月11日	奥山 郁子	初段	260,700	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
2月12日	岸 節子	三段	250,900	杉並統括	杉並いきいき
2月13日	大島 崇	六段	247,600	千代田有楽町	錦江荘
2月14日	小川 修一		244,800	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
2月15日	小林 祐人		256,700	下北沢	禁煙健康マージャン まーすた下北沢店
2月16日	三浦 欣次		242,300		真砂団地健康マージャンサークル
2月17日	保坂 秀房		258,300	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
2月18日	石下 智		233,800	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
2月19日	高岡 民夫		255,400		雀荘 華
2月20日	白井 和子		259,000	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
2月21日	増尾 和美	九段	283,000	長野末広	麻雀クラブ天心
2月22日	高根 稔		220,500	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
2月23日	千葉 邦彦		241,000	下北沢	禁煙健康マージャン まーすた下北沢店
2月24日	古山 英子	初段	244,700	八王子兵衛	みなみ野カルチャーセンター
2月25日	宮田 ひとみ		283,300		まおじゅん海
2月26日	川村 光		259,800	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
2月27日	多田 信子	四段	291,500	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
2月28日	小岩井 良太		291,500		さくら健康マージャン

## 健康麻将全国スクールネット公式戦ベスト30

順位	氏名	段位	総得点	支部名	略称	役満
1	京谷 友明	初段	108,500	日立第一	日立健康麻将教室	
2	寺内 康子	二段	89,500	千葉	千葉市いきいき健康麻将教室 木曜コース	
3	小田島 智子		86,600	横浜統括	横浜健康麻将同好会	
4	小林 直美	八段	80,900		サロン・イーザン	
5	片山 秀樹	初段	77,500		サロン・イーザン	
6	吉川 節子		76,800	横浜統括	横浜健康麻将同好会	
7	鈴木 かつり		75,100	横浜統括	横浜健康麻将同好会	
8	桑原 栄美子		73,500		サロン・イーザン	
9	市村 寛一	四段	72,500		サロン・イーザン	
10	佐藤 二沙江	初段	71,200		サロン・イーザン	
11	池谷 佳彦	九段	70,800		サロン・イーザン	
12	西山 恭子		70,600	世田谷統括	麻将教室 朝日塾	
13	及川 富江	二段	70,500		サロン・イーザン	
14	澤村 友之		69,000	栃木宇都宮	WACとちぎ	
15	小柳 照子		67,000	練馬石神井	石神井いきいき健康マージャンクラブ	国士無双
16	久保田 うた	初段	66,700	世田谷統括	麻将教室 朝日塾	
17	太田 雅子	初段	66,600	京都東山	ハいろ	
18	渡部 味津弥		66,400		サロン・イーザン	
19	佐藤 良三		66,400	練馬石神井	石神井いきいき健康マージャンクラブ	
20	幸村 孝之	初段	65,300	横浜統括	横浜健康麻将同好会	四暗刻
21	山野 利子	五段	64,900	日立第一	日立健康麻将教室	
22	加藤 五男	二段	64,800	千葉	千葉市いきいき健康麻将教室 木曜コース	
23	黒田 淳一		64,100	千葉	千葉市いきいき健康麻将教室 木曜コース	
24	阪本 安規子	初段	63,400	世田谷統括	麻将教室 朝日塾	
25	菊池 道子	二段	63,200	日立第一	日立健康麻将教室	
26	柳沢 正利	三段	62,700		サロン・イーザン	
27	青山 眞紀		62,500	京都東山	ハいろ	
28	多湖 祥子		62,100		サロン・イーザン	
29	蛭田 稔		62,000	日立第一	日立健康麻将教室	
30	滝 勲	初段	61,100	日立第一	日立健康麻将教室	

## 健康麻将 段位昇段者

日付	取得段位	段位取得者	支部名	会場名
2月5日	初段	廣瀬 まさ子	厚木中町	よつば会
2月5日	二段	伊藤 一拓	厚木中町	よつば会
2月5日	六段	川合 芳男	三鷹	MTKフレンズ
2月12日	初段	山本 孝之	広島中	風鈴 広島店
2月17日	二段	谷 まさみ	杉並統括	杉並いきいき
2月17日	初段	加藤 吉完	厚木中町	よつば会
2月19日	七段	佐藤 喜三郎	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
2月19日	初段	中原 洋子	三鷹	MTKフレンズ
2月21日	三段	山岡 雄矢	高田馬場	ガラパゴス高

一般社団法人日本健康麻将協会 『憲章』

健康マージャンは高齢社会となった我が国にとって必要不可欠な存在となり、知的で健康的なコミュニケーション・ツールとして再認識されている。私たちが提供する健康マージャン開催会場には多くの高齢者が訪れ、《健康》を維持し《生きる》喜びを感じ《ふれあい》の輪を広げる。そうした方々から大きな支持を得られていることを、私たちは『誇り』に思う。そして《健康マージャンに触れることが私のいきがい》とってくれる人の喜びを自らの喜びとして明日の糧とする日本健康麻将協会は、こうした私たちによって構成された団体です。

人生100年時代 健康づくり 仲間づくり 生きがいづくり 健康マージャン

ラストイヤーで悲願の優勝！ 最年少兄弟ペアも6位に  
第38回家族ふれあい健康麻将大会レポート

当協会設立当初からのシンボルイベントである“家族ふれあい健康麻将大会”が、3月21日（土）に東京都の品川区総合区民会館きゅりあん・7階イベントホールにて開催されました。

今回で38回目となる本大会には、過去最高となる146名が参加。そのうち18歳以下の選手は89名（平均11.31歳）にのぼっています。そんな中、試合に先立って行われた選手宣誓を本大会最年少・5歳の壺井風丸さんが担当。その堂々たる姿に、会場も沸いていました。さらにゲストとして上野あいみプロ（日本プロ麻雀協会）、一井慎也プロ（日本プロ麻雀連盟）、丸山奏子プロ（最高位戦日本プロ麻雀協会）の3名のプロ選手も参戦し、ふたりひと組のペアマッチで優勝を争いました。



上野あいみプロ（日本プロ麻雀協会所属）



一井慎也プロ（日本プロ麻雀連盟所属）



丸山奏子プロ（最高位戦日本プロ麻雀協会所属）



▲壺井風丸さんの堂々とした選手宣誓

半荘3回戦の真剣勝負の中、残念ながら役満成就者は現れませんでした。恒例の“満貫賞”は今回も大好評。満貫以上をアガった方に景品としてお菓子を贈呈するというもので、瞬く間に大量のお菓子が姿を消し、改めて今大会のレベルの高さを証明していました。



優勝は、山口正人さん、山口凛生さんの親子ペア。個人でもそれぞれ4位、5位に入る合計得点28万2700点という好成績を叩き出しました。一昨年から参加されていたという凛生さんは今年で18歳を迎えるため、今大会が最後の挑戦。「得点ハンデがない中、がんばりました」とよろこびのコメントを寄せてくれました。



また、とくに注目を集めていたのは中鶴歳久さん（9歳）、義久さん（8歳）の兄弟ペア。合計年齢が今大会では最年少のペアながら、見事6位に入賞していました。

マージャンを通じてコミュニケーションを深める参加者たちにより、会場は終始和やかな雰囲気にも包まれていました。そんな中、少年たちによる大人顔負けの闘牌ぶりやマナーのよさには目を見張るばかり。数年後、今大会の参加者の中からマージャンの世界で大きく羽ばたいてくれる選手が現れることを切に願ってやみません。

（文：石橋大助）



【第38回家族ふれあい健康麻将大会・上位入賞ペア】

- 1位 山口正人・山口凛生 282700点  
(143600点+139100点(年齢ハンデ0点))
- 2位 長愛孝之・長愛恵伊人 275900点  
(153800点+122100点(年齢ハンデ24000点))
- 3位 笈川善次・笈川健二郎 256000点  
(107900点+148100点(年齢ハンデ12000点))
- 4位 上杉範子・上杉奏太 247300点  
(146300点+101000点(年齢ハンデ27000点))
- 5位 井出葵音・大竹 駿 243500点  
(123200点+120300点(年齢ハンデ3000点))