



WELLNESS-MAHJONG

JWMA JAPAN WELLNESS MAHJONG ASSOCIATION

# 健康マージャン

ニュース&ガイド

発行 一般社団法人日本健康麻将協会  
東京都千代田区神田神保町3-2-1 サンライトビル3F  
Tel 03-6261-3955 Fax 03-6261-3956  
URL: <https://www.kenko-mahjong.com/>  
E-mail: [info@kenko-mahjong.com](mailto:info@kenko-mahjong.com)

6 月号  
第271号

◆主な内容

1面 一般社団法人日本健康麻将協会第13回定時社員総会開催のお知らせ

2面 ねんりんピック彩の国さいたま2026健康マージャン交流大会川崎市代表選考会レポート/第55期WMレッスンプロ養成講座開講

3面 役満達成者/健康麻将全国オープン戦優勝者/健康麻将全国スクールネット公式戦ベスト30/健康麻将 段位昇段者

4面 5月17日青梅市民健康麻雀大会開催!/五反田の子ども健康麻将教室がリニューアル

**人生100年時代** フレイル予防 介護予防 認知症予防をサポートする健康マージャン!

## 一般社団法人日本健康麻将協会 第13回定時社員総会開催のお知らせ

当協会の活動につきましては、日頃よりひとかたならぬご理解とご尽力を賜り厚く御礼を申し上げます。

振り返ると、コロナ禍の際には、全国において健康マージャン普及活動を推進していただいた支部・開催会場は、他の経済活動を行っている業界同様、あるいはそれ以上に大きな痛手を負ったかもしれません。

しかし、昨今のマージャンブームとそれに伴うさまざまな企業との健康マージャン協働事業推進などで当協会および健康マージャンに関する明るい未来が明確に見えてまいりました。

これからも会員の皆さまと一緒に「健康マージャンの普及活動を通じた社会貢献」を推進してまいります。

皆さまご多忙中と存じますが、ご出席くださいますようお願い申し上げます。

総会のご出欠については別途、ご案内をお送りしておりますのでそちらをご覧くださいませようお願い申し上げます。

記

- 日時 2026年6月17日(水)  
15時開始(受付開始:14時50分から)
- 場所 銀洋ビル地下1階 会議室(神奈川県横浜市西区北幸2-9-40)  
※麻雀シルバーと同じ階です。
- 議案  
第一号議案 2025年度事業報告、決算報告ならびに会計監査報告の件  
第二号議案 2026年度事業計画ならびに予算案の件  
第三号議案 理事改選の件

- ご出欠連絡方法  
正会員の皆さま 別途お送りした総会ご案内に同封された返信用はがきにて  
※ご欠席の場合委任状のご記入もお願いいたします
- その他会員の皆さま それぞれお送りしたご案内にある方法でご連絡ください



会場は昨年同様銀洋ビル地下一階会議室

なお、総会終了後、会員の皆さんとの懇親会を開催いたします。会員の皆さまと楽しい時間を過ごすことができれば幸いです。

### 懇親会概要

- 時間 総会終了後 17時から
- 会場 横浜 星のなる木(懐石料理)  
神奈川県横浜市西区高島2丁目19-12 スカイビル 28階
- 会費 12,000円



## 資格更新状況ご確認・更新のお手続きのお願い

WMレッスンプロあるいは麻将アシスタント資格を所有されている会員の皆さまへ、資格認定期間のご確認をお願いします。

当協会の資格は年会費の納入とは別に2年に一度、更新レポートの提出による更新手続きをお願いしております。現在レポートのファクス受信トラブル、更新の失念その他で、手続きが完了されていない方もいらっしゃると思います。

大変お手数をおかけしますが、今一度お手元の認定証の有効期限をご確認いただけますでしょうか?

- ①有効期限が2027年10月となっている方は来年度の更新となります。  
→来年度まで更新に関わるお手続きの必要はありません。
- ②有効期限が2026年10月以前となっている方は更新のお手続きをお願い申し上げます。  
→ここ2年の活動状況についてA4サイズ1枚程度にまとめていただき、ご連絡をください。方法は郵送、FAX、メール([info@kenko-mahjong.com](mailto:info@kenko-mahjong.com))のいずれでもかまいません。ただし、メールでご送付いただく

場合、メールの件名を「(資格名)更新レポート」とし、本文中にお名前、認定番号をご明記下さい。

年会費納入と合わせて確認が取れ次第、新しい認定証をお送りいたします。

ご不明な点などございましたら本部事務局までご連絡ください。



# 人生100年時代 長寿社会 健康寿命の延伸をサポートする健康マージャン！

## 健康麻将全国オープン戦“ほぼ毎日”開催中！

全国の当協会加盟会場で開催している健康マージャンは“健康麻将全国オープン戦”として成績集計をしております。

健康麻将全国オープン戦では、その日のあなたが打った成績がいいスコア順に4ゲームを評価対象として集計、当協会ホームページ内で全国ランキングなどの成績もご確認いただけます。

また、このオープン戦で10位以内に入賞すると健康麻将段位“初段”の認定資格の申請権力が与えられ、その後は1位を取るたびに昇段権利を得ることができます。

段位を取得されたかたは毎年開催している“有段者大会”にも出場できるようになるだけでなく、最高段位の九段になると、年に一度行われるタイトル戦“健康麻将十段決定戦”への出場資格も得られます。皆さまが健康マージャンを続けていくうえで、いい目標となってくれるかもしれません。

段位取得をされていない方でも、オープン戦優勝者のみを対象とした健康麻将全国オープン戦チャンピオン大会にはご出場可能です。

“ほぼ毎日”どこかで開催されている全国オープン戦ですが、各会場の開催日はさまざま。詳細や開催日に関しては、当協会に加盟している各会場にお問い合わせください。

## 月間順位ポイントランキング

### 2026年4月 ベスト10位発表！

1位	広瀬 恵 (両国かぼちゃ)		680
2位	中 和雄 (シルバー)	七段	580
3位	宮下 孝利 (天心)	二段	580
4位	飯田 正 (両国かぼちゃ)	九段	540
5位	松倉 哲夫 (東久留米いきいき)	初段	500
6位	大石 康信 (ガラパゴス高田馬場)	七段	490
7位	真壁 正和 (まーすた下北沢)	九段	490
8位	加藤 敦夫 (両国かぼちゃ)		460
9位	岡野 正之 (両国かぼちゃ)		460
10位	千葉 邦彦 (まーすた下北沢)		460

※月間ベスト10の方には昇段権利があります。

詳しくは所属支部か本部にお問い合わせください。

## ねんりんピック彩の国さいたま2026健康マージャン交流大会 川崎市代表選考会レポート

当協会が後援団体として、運営と選手派遣を担当している“川崎市長杯 健康マージャンねんりんピック川崎市代表選考会”が、5月13日(水)、神奈川県川崎市のまあじゃん海にて開催されました。

会場には満60歳以上で川崎市在住もしくは川崎市在勤の24名の参加者が集い、本番と同じ“ねんりんピック採用健康マージャン公式ルール”で半荘4回戦を競い合いました。この大会はその名の通り、11月7日(土)～9日(月)に埼玉県川口市で行われる“ねんりんピック彩の国さいたま



2026健康マージャン交流大会”における代表選手を決めるものとなり、激戦を勝ち抜いた上位4名に派遣資格が与えられることに(辞退者がいる場合、くり上がりとなります)。3回戦、4回戦で順位が大きく変動する波乱含みの戦いの結果は下表の通り。

勝ち抜いた皆さま、おめでとうございます！

### 【上位入賞者】

順位	選手名	1回戦	2回戦	3回戦	4回戦	合計
1位	戸田 和吾	29,500	32,400	58,400	54,500	174,800点
2位	竹越 美奈子	41,900	32,300	31,800	48,800	154,800点
3位	吉水 英雄	43,000	53,200	35,200	20,800	152,200点
4位	奥村 茂勝	21,200	33,700	78,900	15,200	149,000点
5位	八木 謙一	21,000	46,300	20,000	55,200	142,500点
6位	前田 勝彦	2,700	51,500	45,100	38,600	137,900点
7位	吉川 武	32,700	58,200	5,800	31,700	128,400点
8位	伊達 多恵子	50,500	14,100	41,400	15,800	121,800点

## 第55期WMレッスンプロ養成講座が6月20日(土)、21日(日)に開講

当協会による健康マージャンの講師資格検定講座“WM(ウエルネスマージャン)レッスンプロ養成講座”が、6月20日(土)、21日(日)に東京都品川区で開講されます。この講座は、初心者教室におけるカリキュラムの組みかたや教える際の具体的な技術など、健康マージャン教室の講師に必要なさまざまな知識、技術を2日間にわたる講義、実践対局を通じて指導。2日間の最後に行われる試験に合格すると、当協会が認定する“WMレッスンプロ”の申請権利を得ることができます。

第55期となる今回は、残念ながら定員となり募集を締め切らせていただきましたが、本講座は年2回の開催を予定しております。今後も当協会ホームページにて講座の告知、募集を行って参りますので、未来のマージャン教室講師を目指す方は当協会からの“お知らせ”にご注目ください。



(講義の様子)

### 講座要項

開催日時：6月20日(土)～21日(日)

(初日は10:00～17:00、2日目は9:00～17:00予定)

会場：目黒さつきビル貸会議室2階 AB室

(最寄り駅：JR目黒駅、当日開場時間9:45)

※2日目の会場および一部の講義は別会場に移動することになります。

対象者：日本健康麻将協会入会を前提として健康麻将運営・講師活動を目指す方、日本健康麻将協会の開催会場・サークルの責任者・スタッフ、健康麻将・初心者麻将教室に興味があり、勉強する意欲のある学生

受講資格：点数計算ができる方

定員：新規受講生32名(申し込み先着順)

※受講時に、各人の間隔を空けるために席を指定させていただきます。

※定員による募集締切については日本健康麻将協会HP上で発表します。

受講料：新規受講・一般(認定試験あり)……30000円

新規受講・学生(認定試験あり・学生証の提示必要)……15000円

聴講(試験なし・資格の発行はありません)……20000円

再受講(再受験・正会員あるいは有資格個人会員のみ)……10000円

※実践対局は枠に空きがあれば参加可能(定員の場合は聴講のみ可能)

発行する資格：

WMレッスンプロ 講義の受講、試験に合格すると申請権利を得る

WMアシスタント 講義の受講、試験に不合格後に補習テーマを提出し、申請権利を得る(聴講の場合は資格の発行はありません)

役満 達成者

全国健康麻将開催会場

Table with columns: 日付, 氏名, 役満名, 支部名, 会場名. Lists winners of the '役満' (役満) category across various dates from April 1st to 25th.

Table with columns: 日付, 氏名, 役満名, 支部名, 会場名. Lists winners of the '役満' (役満) category across various dates from April 25th to 30th.

4月1日から30日までの期間に、全国の健康マージャン開催会場では、154の役満が出現している。

健康麻将全国オープン戦 優勝者

Table with columns: 日付, 氏名, 段位, 総得点, 支部, 会場名. Lists winners of the '健康麻将全国オープン戦' (National Open Tournament) across various dates.

健康麻将全国スクールネット公式戦ベスト30

Table with columns: 順位, 氏名, 段位, 総得点, 支部名, 略称, 役満. Lists the top 30 winners of the '健康麻将全国スクールネット公式戦' (National School Net Official Tournament).

健康麻将 段位昇段者

Table with columns: 日付, 取得段位, 段位取得者, 支部名, 会場名. Lists winners of the '健康麻将 段位昇段者' (Rank Advancement) category across various dates.

## 一般社団法人日本健康麻将協会「憲章」

健康マージャンは高齢社会となった我が国にとって必要不可欠な存在となり、知的で健康的なコミュニケーション・ツールとして再認識されている。私たちが提供する健康マージャン開催会場には多くの高齢者が訪れ、《健康》を維持し《生きる》喜びを感じ《ふれあい》の輪を広げる。そうした方々から大きな支持を得られていることを、私たちは『誇り』に思う。そして《健康マージャンに触れることが私のいきがい》とってくれる人の喜びを自らの喜びとして明日の糧とする日本健康麻将協会は、こうした私たちによって構成された団体です。

## 人生100年時代 健康づくり 仲間づくり 生きがいづくり 健康マージャン

## 5月17日青梅市民健康麻雀大会開催！

今回で第3回を迎えた青梅市民健康麻雀大会。主催は青梅市民健康麻雀大会実行委員会、共催は青梅市自治会連合会と青梅市高齢者クラブ連合会。後援には青梅市、青梅市教育委員会、青梅市社会福祉協議会が名を連ね、当協会は企画、運営など協力という立場で大会に関わっております。多世代間交流やフレイル予防を含めた地域コミュニティの活性化を目的としているこの大会は、地元の皆さまの素晴らしい行動力、団結力で開催

されており、市民活動による健康マージャン大会のひとつの理想的なモデルとなっています。

会場はS&Dたまごセンター（青梅市文化交流センター）多目的ホール。回を追うごとに参加者が増え、今回の参加者はなんと124名！大勢待青梅市長などご来賓の皆さまも一緒に市民の皆さんと楽しい時間を過ごされていました。

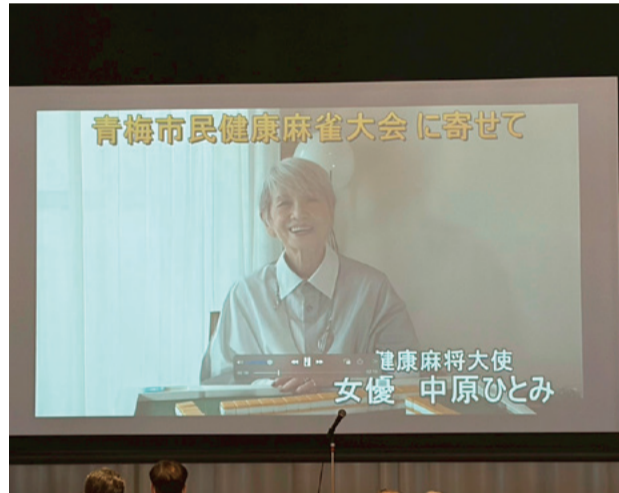
また、この大会には女優、健康麻将大使の中原ひとみさんにもゲストとしてご参加いただく予定

でしたが、残念ながら中原さんの体調が思わしくなく、ご参加を見送られることとなったのですが、中原さんのお気持ちで、大会参加者の皆さまへビデオメッセージと上位の方へのサインをお送りいただきました。

熱戦の末、見事優勝された佐々泰則さんには当協会主催する来年3月開催予定の健康麻将全国大会のシード権が贈られました。佐々さんおめでとうございます。



大盛況124名の参加者



応援ビデオメッセージをくださった中原ひとみさん



優勝された佐々さんに賞状を贈る宮口大会実行委員長

## 五反田の子ども健康麻将教室がリニューアル／2部制に

毎月第2日曜日、東京都品川区五反田の“日本健康麻将協会研修サロン”にて開催中の“子ども健康麻将教室”を、6月よりリニューアルいたします。

営業時間を4時間拡充し、10時～14時を初心者＆小学生が対象の第1部、14時～18時を中学生＆高校生が対象の第2部として開催（※小学生までは保護者同伴となります）。また7月からは1家族（3名まで）500円の参加費をいただくこととさせていただきます。

この教室は28年前に誕生し、10年ほど前からは

当協会の事業として開催されるようになりました。コロナ禍による自粛モードが薄れてきたここ数年は、マージャンブームにも後押しされ、毎回とても多くの参加者にお越しいただいております。

そんな中、より多くの皆さまに楽しんでいただけるよう、今回運営システムを変更させていただきました。なお、これまで同様に予約制ではございませんので、参加希望の方は気軽に会場までお越しください。

また運営スタッフも当協会認定のレッスンプロを含め、毎回5人ほど参加しています。初心者の方にはスタッフがレクチャーいたしますので、こちらも気軽にお声掛けください。

この日本健康麻将協会研修サロンでは、ほかに毎月第2土曜日に視覚障害者の方々を対象とした“点牌教室”など、さまざまな層に向けて健康麻将の普及を目指しています。興味のある方は当協会までお問い合わせください。



## 【子ども健康麻将教室・新システム（2026年6月開催より）】

日時：毎月第2日曜日

①初心者＆小学生の部 10時～14時

②中学生＆高校生の部 14時～18時

※小学生までは保護者同伴でお越しください。

※初心者の部はマージャン未経験者～並べる程度はできるくらいのスキルの方が対象です。初心者、小学生～高校生の部、いずれもご家族もご参加いただけます。また、点数計算のできる小学生およびご家族は午後の部に参加することも可能です。ただし、午前・午後両方に参加することはできません

※②中学生＆高校生の部は毎時0分スタート、50分打ち切りの半荘を4回行います

会場：五反田「日本健康麻将協会研修サロン」  
東京都品川区西五反田2-4-2  
東海ビル2階奥

電話：03-5496-5840

（開催日以外は平日11時～16時）

会費：1家族500円（7月開催分より。6月は無料です）

※1家族は3名まで（子+家族2名、子2名+家族1名はOK、子2名+家族2名はNG）。ただし、マージャンを打たないお子さまは3名の対象外となります。

講師：土屋政士、小林英夫