

健康

麻将

WELLNESS-MAHJONG

飲まない
吸わない
賭けない



JWMA JAPAN WELLNESS MAHJONG ASSOCIATION

健康マージャン

ニュース&ガイド

発行 一般社団法人日本健康麻将協会
東京都千代田区神田神保町3-2-1 サンライトビル3F
Tel 03-6261-3955 Fax 03-6261-3956
URL:<https://www.kenko-mahjong.com/>
E-mail:info@kenko-mahjong.com

8月号
第273号

◆主な内容

1面

第28回健康麻将全国オープン戦チャンピオン大会レポート／協会大会上位者名人戦出場枠拡大のお知らせ

2面

役満達成者紹介／月間順位ポイントランキング発表／第55期WMレッスンプロ養成講座合格者発表

3面

成績

4面

第16回健康麻将有段者大会開催のお知らせ／東京新聞健康マージャン体験会レポート・UR3団地交流会レポート

人生100年時代 フレイル予防 介護予防 認知症予防をサポートする健康マージャン！

第28回健康麻将全国オープン戦チャンピオン大会
有岡博之さん（越谷ジャン）が圧勝劇で栄冠を獲得

当協会が主催する“健康麻将全国オープン戦”。ほぼ毎日協会加盟会場にて実施されている、全国の参加者で得点を競い合うランキング戦です。集計は開催日ごとに行われており、毎日“チャンピオン”が誕生しています。また毎年2回、期間内におけるデイリーチャンピオンのみを対象とした“チャンピオン大会”が開催されていて、7月25日（土）には当協会の五反田ふれあい研修サロン（東京都品川区）にて通算28回目となる大会が行われました。

“チャンピオンの中のチャンピオン”
を目指すだけでなく、上位2名には
2027年3月に開催予定の第20期健康
麻将名人戦への出場権利が、さらに
八段以下の選手の上位入賞者にも昇
段申請権利が与えられるという特典



優勝した有岡博之さん（越谷ジャン）

もあり、毎回多くの選手が高いモチベーションで参加してくれています。

連日の猛暑で体調不良も懸念される中、定刻の15分前には全32名の出場者が元気よく会場に集結。開会式のあいだも多くの方々が「待ちきれない」といった表情で拳を握っていました。そして開始の合図がかかると、冷房を効かせた会場はすぐに外の暑さに負けないくらいの熱気に包まれることに。

そこかしこで飛び交う、楽しそうな声や笑い混じりの悲鳴。“チャンピオンの中のチャンピオンを決める”真剣勝負でありつつも、対局とともにコミュニケーションを楽しむ健康マージャンならではの光景が広がっていました。

全員がデイリーチャンピオン経験者であって高い手もバンバン飛び出す展開となり、毎回5万点、6万点

超えの勝利を収める選手が続出。特典を獲得できる上位争いは混沌としていきます。そんな中、1回戦で57700点、3回戦では61700点もの特大トップを獲った有岡博之さん（越谷ジャン）が頭ひとつ抜け出すことに成功。4回戦、5回戦も順調に得点を重ねて、トータル6万点以上の大差をつけ優勝しました。また1回戦でこの日の最高スコアとなる69300点を記録した落合君子さん（まあじゃん海）が、優勝経験者の中村弘道さん（麻雀クラブ天心）の猛追を退けて2位を死守しています。5回戦では昇段申請権利が手に入る10位以内を巡る争いが激化し、61000点のトップで4回戦終了時の20位から一気に10人を抜いて10位にすべり込んだ近藤清さん（よつば会）など、いくつもの逆転劇が生まれました。

表彰式で「1回戦の東1局で、カ



有岡さんと準優勝の落合さん（左・ま
あじゃん海）

ンがドラ4のアガリに繋がるなど幸先のいいスタートを切れたことが勝因」と、トータル26万9300点もの大勝利を振り返ってくれた有岡さん。準優勝の落合さんとともに、来年の健康麻将名人戦での活躍が期待されます。

上位の結果は下表の通り。全国オープン戦は次回、2027年1月17日（日）の開催を予定しております。皆さまの引き続きの参加を心よりお待ちしております。

第28回健康麻将全国オープン戦チャンピオン大会総合成績

2026.7.25 日本健康麻将協会 五反田ふれあい研修サロン

順位	氏名	所属	段位	1 回戦	2 回戦	3 回戦	4 回戦	5 回戦	合計
1 位	有岡 博之	越谷ジャン	四段	69,700	42,100	73,700	34,000	49,800	269,300
2 位	落合 君子	まあじゃん海		81,300	29,700	33,100	28,900	32,800	205,800
3 位	中村 弘道	麻雀クラブ天心	九段	50,200	43,100	▲400	60,100	40,800	193,800
4 位	池谷 佳彦	サロン・イージャン	九段	30,700	43,900	49,300	47,600	15,500	187,000
5 位	和光 敏雄	健康麻将MTKフレンズ	二段	47,600	45,800	18,700	14,200	51,000	177,300
6 位	石田 長七	よつば会	二段	35,400	58,300	20,100	23,900	37,400	175,100
7 位	岡宮 明美	ガラパゴス高田馬場	初段	37,400	36,600	14,800	35,100	42,000	165,900
8 位	鈴木 秀八	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部		33,700	12,200	21,100	50,100	48,300	165,400
9 位	新井 五郎	東久留米いきいき健康マージャンクラブ	二段	33,900	▲9,200	14,900	63,600	58,200	161,400
10位	近藤 清	よつば会	五段	▲1,700	20,700	38,400	23,300	73,000	153,700

健康麻将名人戦への出場権利枠が拡大！

2027年3月に開催予定の第20期健康麻将名人戦への出場権利を、これまでの健康麻将十段決定戦、全国オープン戦チャンピオン大会のほか、新たに有段者大会、支部対抗戦からも獲得できるようになりました。

【今後の“第20期健康麻将名人戦”への出場権利が獲得できる大会】

- ①9月27日（日）第17回健康麻将有段者大会
会場：麻雀サロン シルバー（神奈川県横浜市）
出場権利獲得枠：2名

- ②10月31日（土）第15期健康麻将十段決定戦
会場：五反田ふれあい研修サロン（東京都品川区）
出場権利獲得枠：2名

- ③2027年1月17日（日）
第29回健康麻将全国オープン戦チャンピオン大会
会場：五反田ふれあい研修サロン（東京都品川区）
出場権利獲得枠：2名
- ④開催日未定 第4回健康麻将支部対抗戦
出場権利獲得枠：4名

人生100年時代

長寿社会

健康寿命の延伸をサポートする健康マージャン！

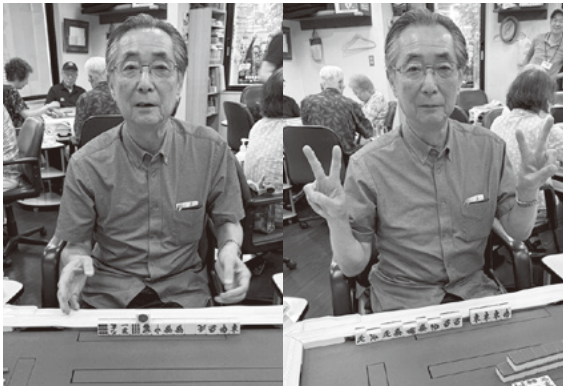
祝！ 役満達成

7月17日(金)、ガラパゴス高田馬場で健康マージャンの愛好家たちを震撼させる大事件が起きました。

同じ半荘で、同じ選手が2回も役満をアガったのです。この日、高瀬大さんはあるゲームにて国士無双、そして字一色・小四喜（※当協会のルールでは役満は複合せず、単一の役満として扱われます）とアガリを決め、10万点を超えるトップを獲得しました。

1回アガるだけでもたいへんな役満を、同じゲームで2回も達成するなんてどれだけの確率なのか……。こんな出来事があるのもまたマージャンの魅力ですね。

達成、おめでとうございます！



(左：国士無双、右：字一色・小四喜)

月間順位ポイントランキング

2026年6月 ベスト10位発表！

1位	佐藤 武郎（シルバー）	二段	160
2位	後藤 二郎（ガラパゴス高田馬場）		160
3位	山下 公一（いでがみ）		150
4位	若林 三義（天心）	八段	140
5位	中臺 良行（品川広場）		140
6位	小泉 正徳（両国かぼちゃ）		130
7位	安田 豊（ガラパゴス高田馬場）	三段	130
8位	磯 洋子（ガラパゴス高田馬場）	七段	120
9位	竹本 街子（ガラパゴス神保町）	九段	120
10位	会長 公統（両国かぼちゃ）		120
10位	阿知波弘之（杉並いきいき）	九段	120

※月間ベスト10の方には昇段権利があります。
詳しくは所属支部か本部にお問い合わせください。

第5回世界ウエルネスマージャン大会
in 重慶のお知らせ

第1回・第2回は中国・四川省成都、第3回はアメリカ・カリフォルニア州ロサンゼルス、第4回日本・広島と、日本と中国、そしてアメリカをメインとした海外の国々でウエルネスマージャンを通じた平和的な民間交流活動のために世界ウエルネスマージャン大会は開催されてきました。主催は世界ウエルネスマージャン連盟。当協会は後援としてこの大会に選手募集などの協力をしております。

このたび、中国・重慶にある麻将博物館で開催される第5回大会のご案内が届きましたので皆さまにお知らせいたします。

今回のツアーは10月16日に現地に到着して17日18日と2日間大会に参加、翌日19日に帰国という今までのなかでは気軽にご参加しやすい日程になっているかと思います。

公式のお申し込み締め切りは9月14日となっておりますが、パスポートの発行に2週間程度、航空券の準備にひと月を見ておいた方がいいかと思われますので、ご希望の方は8月中旬に決定していただくことをお勧めしております。



第55期WMレッスンプロ養成講座
新たに27名が資格申請権利を取得

本紙先月号にて開講報告をお届けいたしました、第55期WMレッスンプロ養成講座。その中で実施している認定試験の結果が発表され、以下の27名の方々が資格申請の権利を得ました。

青木 智也	東京都	内嶺 梢	沖縄県	田山 美江	埼玉県	松山 晃久	東京都
浅井 千加子	東京都	大瀧 正夫	静岡県	中田 知志	東京都	三田地 達哉	岩手県
鯨川 哲也	福岡県	大西 勘太郎	東京都	橋本 里美	大阪府	向迫 和貴	神奈川県
荒井 広美	神奈川県	木野下 圭子	東京都	長谷川 潤	東京都	虫賀 照晃	愛知県
飯島 幸莉	東京都	小林 康有	東京都	林 美絵子	東京都	森 恵里佳	神奈川県
五十嵐 圭	東京都	澤田 由香	埼玉県	保原 健太郎	東京都	山田 徹	東京都
上田 幸勇	東京都	新谷 夢月	埼玉県	松本 典子	神奈川県	※敬称略、50音順	

年を追うごとにさらなる盛り上がりを見せている健康マージャン。当協会では、健康マージャンを全国に広げ、その活動を通じて社会福祉に貢献していくことを目指しており、その中でひとりでも多くの方とともに活動していただきたいと願っております。今回の講座でも、こうして多くの受講者を集め、合格者を発表できたことはよろこばしい限りです。

毎年6月、12月に行われてきた本講座ですが、次回も12月に開講を予定しています。受講者募集のお知らせは、10月ごろに当協会のホームページで公開いたします（※都合により日程が前後することがございます）。

皆さまのご受講をお待ちしております。



役 満 達成者					全国健康麻将開催会場
日付	氏名	役満名	支部名	会場名	
6月1日	猫 西	四暗刻		さくら健康マージャン	
6月2日	脇 鏡史朗	大三元	横浜統括	横浜健康麻将同好会	
	佐藤 正己	大三元	横浜統括	横浜健康麻将同好会	
6月3日	石原 邦子	大三元	厚木中町	よつば会	
	吉川 美代子	小四喜	高田馬場	ガラパゴス高田馬場	
6月4日	井坂 洋子	四暗刻	高田馬場	ガラパゴス高田馬場	
	菊池 八重子	大三元	杉並統括	杉並いきいき	
6月5日	山登 裕之	国士無双		さくら健康マージャン	
	長坂 洋子	小四喜	横浜統括	横浜健康麻将同好会	
6月6日	関根 幸子	四暗刻	厚木中町	よつば会	
	吉田 一俊	四暗刻	長崎大橋	いであみ	
6月7日	宮崎 美知代	国士無双	長崎大橋	いであみ	
	後藤 二郎	大三元	高田馬場	ガラパゴス高田馬場	
6月8日	銭 程	四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部	
	波形 春男	四暗刻	埼玉越谷	越谷ジャン	
6月9日	十川 美津	四暗刻	千代田統括	ガラパゴス神保町	
	戸塚 紀子	四暗刻	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ	
6月10日	近江 功	国士無双(13面待ち)		健康麻将ツモロン	
	花季 藤子	国士無双	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部	
6月11日	新井 五郎	四暗刻	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ	
	松尾 努	大三元	下北沢	禁煙健康マージャン まーすた下北沢店	
6月12日	猫 西	大三元		さくら健康マージャン	
	室木 夕佳	四暗刻		さくら健康マージャン	
6月13日	田中 彰	四暗刻	墨田業平	墨田健康麻将サロン	
	井村 博	四暗刻	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ	
6月14日	桜野 貞夫	四暗刻	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ	
	浦 賢一郎	四暗刻	厚木中町	よつば会	
6月15日	平井 新二	大三元	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部	
	板谷 后子	国士無双	三鷹	健康麻将MTKフレンズ	
6月16日	清家 祥子	四暗刻	横浜統括	横浜健康麻将同好会	
	岡田 英宣	四暗刻	横浜統括	横浜健康麻将同好会	
6月17日	吉本 弥須子	四暗刻	愛知岡崎	牌館	
	伊東 昌子	字一色	高田馬場	ガラパゴス高田馬場	
6月18日	森 由紀子	国士無双	杉並統括	杉並いきいき	
	高倉 健一	国士無双	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部	
6月19日	新井 但	四暗刻		さくら健康マージャン	
	堂本 光生	小四喜		まあじゃん海	
6月20日	山下 昭	四暗刻	長崎大橋	いであみ	
	吉川 美代子	国士無双	高田馬場	ガラパゴス高田馬場	
6月21日	山本 都也子	国士無双	千代田有楽町	錦江荘	
	内田 れい子	大三元	下北沢	禁煙健康マージャン まーすた下北沢店	
6月22日	齋藤 接子	国士無双		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会	
	新井 正治	四暗刻		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会	
6月23日	君嶋	四暗刻		サロン・イーザン	
	後藤 とし子	大三元		アルカンシェル静岡	
6月24日	木下 ちづさ	大三元		アルカンシェル静岡	
	藤井	国士無双		雀荘 華	
6月25日	竹本 街子	四暗刻(単騎)	千代田統括	ガラパゴス神保町	
	新原 雅之	大三元	千代田統括	ガラパゴス神保町	
6月26日	三木 雄彦	国士無双	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部	
	芝崎 伊智子	国士無双	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部	
6月27日	畑中 健太郎	国士無双		さくら健康マージャン	
	横山 和子	大三元	横浜統括	横浜健康麻将同好会	
6月28日	折井 栄二	四暗刻	横浜統括	横浜健康麻将同好会	
	室谷 和子	国士無双		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会	
6月29日	仲家 浩司	四暗刻	愛知岡崎	牌館	
	長谷川 歩	国士無双	岡山	岡山健康マージャン協会	
6月30日	柴田 豊彦	四暗刻	下北沢	禁煙健康マージャン まーすた下北沢店	
	阿部 亮一	小四喜	東村山	麻雀サロン 園	
6月1日	北澤 照夫	国士無双	長野末広	麻雀クラブ天心	
	奥村 正	国士無双	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部	
6月2日	中山 久子	国士無双	三鷹	健康麻将MTKフレンズ	
	三宅 とみ子	四暗刻	三鷹	健康麻将MTKフレンズ	
6月3日	近藤 梨花	四暗刻	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ	
	松本 均	大三元	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ	
6月4日	土方 義雄	国士無双	八王子兵衛	みなみ野カルチャーセンター	
	毛利 和子	大三元	厚木中町	よつば会	
6月5日	真壁 正和	四暗刻、大三元	下北沢	禁煙健康マージャン まーすた下北沢店	
	三浦 勝男	四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部	
6月6日	諫山 修二	国士無双	杉並統括	杉並いきいき	
	和田 佳子	四暗刻	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ	
6月7日	高松 俊浩	国士無双		さくら健康マージャン	
	麻田 武雄	国士無双		まあじゃん海	
6月8日	門本 展子	四暗刻		まあじゃん海	
	渡辺 志代	国士無双		まあじゃん海	
6月9日	東 悦子	四暗刻	岡山	岡山健康マージャン協会	
	宮本 真一	大三元	長崎大橋	いであみ	
6月10日	黒川 清志	字一色	長崎大橋	いであみ	
	平野 道昭	四暗刻	杉並統括	杉並いきいき	
6月11日	齋藤 梅代	国士無双	下北沢	禁煙健康マージャン まーすた下北沢店	
	秋山 晃一	四暗刻	東村山	麻雀サロン 園	
6月12日	大田 慎一	四暗刻		さくら健康マージャン	
	清家 祥子	国士無双	横浜統括	横浜健康麻将同好会	
6月13日	引間 幸子	大三元	埼玉越谷	越谷ジャン	
	古市 徳介	緑一色		雀荘 華	
6月14日	渡辺 孝	大四喜		雀荘 華	
	小池 正之	国士無双	長野末広	麻雀クラブ天心	
6月15日	永井 清	四暗刻		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会	
	横山 和子	四暗刻	横浜統括	横浜健康麻将同好会	
6月16日	長谷川 晴子	国士無双		健康麻将ツモロン	
	戸高 豊信	四暗刻	東村山	麻雀サロン 園	
6月17日	梶原 健治	四暗刻	厚木中町	よつば会	
	佐々木 徹	四暗刻	厚木中町	よつば会	
6月18日	戸ヶ崎 学	国士無双	埼玉越谷	越谷ジャン	
	大館	四暗刻	岡山	岡山健康マージャン協会	
6月19日	越阪部 久子	大三元	千代田統括	ガラパゴス神保町	
	高柳 富士	四暗刻	下北沢	禁煙健康マージャン まーすた下北沢店	
6月20日	東 徹太郎	四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部	
	森戸 拓馬	国士無双	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部	
6月21日	酒井 文明	大三元		まあじゃん海	
	池田 幸雄	四暗刻	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ	
6月22日	佐藤 正己	四暗刻	横浜統括	横浜健康麻将同好会	
	石田 長七	国士無双	厚木中町	よつば会	
6月23日	松本 勝彦	国士無双		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会	
	渡部 臺	四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部	
6月24日	長谷川 日登美	四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部	
	竹石 英治	四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部	
6月25日	菅 るみ子	四暗刻	三鷹	健康麻将MTKフレンズ	
	横山 直和	四暗刻		アルカンシェル静岡	
6月26日	嘉戸 量子	四暗刻		じゃんけんぼん	
	南澤 眞理	四暗刻	長野末広	麻雀クラブ天心	
6月27日	会長 公統	国士無双	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部	
	世原 良隆	四暗刻	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ	
6月28日	古賀 裕香里	四暗刻	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ	
	稲葉 清一	国士無双		さくら健康マージャン	
6月29日	中峰 直人	大三元		さくら健康マージャン	

日付	氏名	役満名	支部名	会場名
6月25日	斉藤 稔	四暗刻	厚木中町	よつば会
	伊藤 一拓	国士無双	厚木中町	よつば会
6月26日	山中 光子	四暗刻	厚木中町	よつば会
	高田 美子	大三元	池袋	麻雀エイト
6月27日	谷原 光祐	国士無双	東村山	麻雀サロン 園
	田宮 敏幸	四暗刻		真砂団地健康マージャンサークル
6月28日	原 喜美代	四暗刻		雀荘 華
	山口 昇	四暗刻	長野末広	麻雀クラブ天心
6月29日	中原 伸	国士無双	千代田統括	ガラパゴス神保町
	渡辺 新一	国士無双	埼玉越谷	越谷ジャン
6月30日	後藤 雄	大三元	埼玉越谷	越谷ジャン
	豊嶋 園子	国士無双	愛知岡崎	牌館
6月1日	藤井 幸子	四暗刻	千代田統括	ガラパゴス神保町
	向井 啓介	四暗刻	池袋	麻雀エイト
6月2日	大屋 健	大三元	杉並統括	杉並いきいき
	中村 やよい	大三元	品川	品川区いきいき健康マージャン広場
6月3日	田中 三恵子	大三元	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	石川 しず江	四暗刻(単騎)		真砂団地健康マージャンサークル
6月4日	中村 恵子	四暗刻		真砂団地健康マージャンサークル
	波木井 敦子	大三元	横浜統括	横浜健康麻将同好会
6月5日	三輪 優三	小四喜	長野末広	麻雀クラブ天心
	鎌水 てるえ	四暗刻(単騎)	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
6月6日	今井 恒安	国士無双	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	佐藤 猛	大三元	三鷹	健康麻将MTKフレンズ
6月7日	亀山 政男	国士無双	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
	玉利 俊郎	国士無双	厚木中町	よつば会

6月1日から30日までの期間に、全国の健康マージャン開催会場では、143の役満が出現している。

健康麻将全国オープン戦 優勝者					
日付	氏名	段位	総得点	支部	会場名
6月1日	保坂 秀房		248,700	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
6月2日	三好 和彦		274,000		まあじゃん海
6月3日	辻邑 正人	二段	247,500	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
6月4日	小林 誠之	初段	257,300	横浜統括	横浜健康麻将同好会
6月5日	後藤 二郎		299,300	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
6月6日	木場 亮平		257,900	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
6月7日	新井 五郎	二段	233,500	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
6月8日	阿部 亮一		248,800	東村山	麻雀サロン 園
6月9日	栗田 つる子		246,900	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
6月10日	佐藤 正己		312,200	横浜統括	横浜健康麻将同好会
6月11日	小泉 正徳		253,400	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
6月12日	青木 忠司		250,300	東村山	麻雀サロン 園
6月13日	菊池 紀子		236,000	千代田統括	ガラパゴス神保町
6月14日	木村 勲		236,000	厚木中町	よつば会
6月15日	島崎 幸夫	二段	260,900		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
6月16日	佐藤 猛	九段	257,900	三鷹	健康麻将MTKフレンズ
6月17日	横山 和子	三段	267,600	横浜統括	横浜健康麻将同好会
6月18日	落合 君子		303,900		まあじゃん海
6月19日	平野 道昭		252,000	杉並統括	杉並いきいき
6月20日	高島 啓子		244,500	千代田統括	ガラパゴス神保町
6月21日	若槻 秀英		246,600	東村山	麻雀サロン 園
6月22日	東 徹太郎		281,000	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
6月23日	鶴沢 節子		245,600	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
6月24日	菅 るみ子	九段	284,800	三鷹	健康麻将MTKフレンズ
6月25日	岩崎 市郎		240,000	長崎大橋	いであみ
6月26日	水尾	初段	272,300		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
6月27日	有賀 雪岳	初段	237,700	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
6月28日	岩崎 秀夫		264,200	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
6月29日	押川 節	初段	247,800	千代田統括	ガラパゴス神保町
6月30日	玉利 俊郎	二段	287,100	厚木中町	よつば会

健康麻将全国スクールネット公式戦ベスト30						
順位	氏名	段位	総得点	支部名	略称	役満
1	山田 孝子	初段	108,200	千葉	千葉市いきいき健康麻将教室 木曜コース	
2	似田 裕之	初段	86,200	日立第一	日立健康麻将教室	四暗刻
3	小田島 智子		83,700	横浜統括	横浜健康麻将同好会	
4	多湖 祥子		79,600		サロン・イーザン	
5	篠原 和子		72,000	練馬石神井	石神井いきいき健康マージャンクラブ	
6	望月 文雄		70,600		サロン・イーザン	
7	吉田 利治		70,200	日立第一	日立健康麻将教室	
8	鈴木 さゆり		69,500		宮日カルチャーセンター	
9	高橋 徳夫	初段	69,100	栃木宇都宮	WACとちぎ	
10	小林 直美	八段	68,500		サロン・イーザン	
11	新田 優子		67,100	横浜統括	横浜健康麻将同好会	国士無双
12	小林 佑子	初段	65,900	横浜統括	横浜健康麻将同好会	
13	寺内 康子	二段	65,800	千葉	千葉市いきいき健康麻将教室 木曜コース	
14	宮崎 信雄	五段	64,000		サロン・イーザン	
15	青柳 詩子	初段	63,300	千葉	千葉市いきいき健康麻将教室 木曜コース	
16	池谷 佳彦	九段	63,000		サロン・イーザン	
17	黒田 淳一		62,900	千葉	千葉市いきいき健康麻将教室 木曜コース	
18	牧野 国夫		62,800	千葉	千葉市いきいき健康麻将教室 木曜コース	
19	佐藤 弘子		62,800	日立第一	日立健康麻将教室	
20	辻 章子	初段	62,600	日立第一	日立健康麻将教室	
21	一澤 照代		62,200	千葉	千葉市いきいき健康麻将教室 木曜コース	
22	小泉 人三		62,000	練馬石神井	石神井いきいき健康マージャンクラブ	
23	和田 規子	初段	61,900	京都東山	ハイロ	
24	三木 みち代		61,900	横浜統括	横浜健康麻将同好会	
25	中路 隆夫		60,900	京都東山	ハイロ	
26	香田 実		60,800	京都東山	ハイロ	
27	鶴谷 典子	初段	60,400		サロン・イーザン	
28	佐藤 フミ江	初段	59,700	横浜統括	横浜健康麻将同好会	
29	山本		59,300		サロン・イーザン	
30	中川 光男	初段	58,900	京都東山	ハイロ	

一般社団法人日本健康麻将協会『憲章』

健康マージャンは高齢社会となった我が国にとって必要不可欠な存在となり、知的で健康的なコミュニケーション・ツールとして再認識されている。私たちが提供する健康マージャン開催会場には多くの高齢者が訪れ、《健康》を維持し《生きる》喜びを感じ《ふれあい》の輪を広げる。そうした方々から大きな支持を得られていることを、私たちは『誇り』に思う。そして《健康マージャンに触れることが私のいきがい》とってくれる人の喜びを自らの喜びとして明日の糧とする日本健康麻将協会は、こうした私たちによって構成された団体です。

人生100年時代 健康づくり 仲間づくり 生きがいづくり 健康マージャン

第16回健康麻将有段者大会開催のお知らせ

年に一度恒例の健康麻将有段者大会を今年も開催いたします。
全国の有段者が一堂に会するめったにない機会である健康麻将有段者大会。
九段を除く上位30%の選手がひとつ上の段位への昇段申請権利を獲得できるだけでなく、今年から新たに**上位2名の方に健康麻将名人戦への出場権利（無料シード権）が贈られる**ことも決定し、さらなる熱戦が期待されます。今年も多くの皆さまのご参加をお待ちしております。
なお、この大会のご出場には支部の推薦が必要となりますので、所属支部へお問合せください。



昨年第15回健康麻将有段者大会の様様

なお、当協会では各支部においても年に一度有段者大会を開催することが認められております。
(大会上位20%で昇段権利が得られる)
支部主催有段者大会については各支部判断での開催となります。
開催の是非、日程などについては、所属支部までお問合せください。

第16回健康麻将有段者大会 開催要項	
日 時	9月27日(日) 受付 12:30~13:00
会 場	横浜統括支部「麻雀サロン シルバー」 神奈川県横浜市西区北幸2-9-40 銀洋ビルB1F
競技形式	半荘4回戦
選手資格	健康麻将段位取得者のうち支部の推薦を受けた方
参加費	5,000円(当日受付にて納入・会場費他に充当)
昇段権利	九段を除く上位30%の選手がひとつ上の段位への昇段申請権利を得る ※昇段権利獲得者には、当日会場にて「昇段申請書」が授与されます。



昨年第15回大会の優勝田中千裕さん(ガラバゴス)
皆さんの所属支部で支部長のサインを受け、昇段料を納めていただくまでが昇段手続きとなります。(四段昇段時マナー審査あり)
表彰 優勝、準優勝、三位以下10位まで表彰
さらに今回の大会より**上位2名の方は2027年3月開催予定の健康麻将名人戦への出場権利が与えられます。**
お申込み 支部推薦が必要なため、**お申込みは各支部にお願いします。**
締 切 9月14日(月) ※先着順定員72名になり次第締め切りとなります。

第4回楽しく脳活！東京新聞健康マージャン体験会開催

7月4日(土) 今回で4回目となる東京新聞健康マージャン体験会が千代田区の東京メトロポリタンテレビジョン(MXテレビ)の会議室で開催されました。
このイベントは午前、午後に2部制で、全く初めて牌に触るかた、今までにこのイベントに参加したことがある教室の経験者のかた、さらにはマージャン経験者で、健康マージャンに初めて触れるかたなど、マージャンの習得状況もさまざまな107名の方々にご参加いただきました。
また、会場からの千鳥ヶ淵の景色はまさに絶景。休憩時間中には窓際に集まって外をじっくり眺めたり写真に収めたりと、こちらも楽しんで

いただけたようでした。
終了後、参加された皆さんからは「思ったより簡単で久しぶりにわいわい騒げて楽しかった」「最初は不安だったけど同卓のかたと打ち解けて時間が経つのも忘れるくらいとても楽しめました」など、とてもうれしい感想をいただき、スタッフ一同にとっても楽しいイベントとなりました。



窓からの景色を楽しむ皆さん



沢山のかたにご参加いただきました

第3回3団地対抗健康マージャン交流大会レポート

当協会では12年前から団地居住者の皆さんの地域コミュニティ活性化を目的として、健康マージャン教室および健康マージャンサロンの開催をUR都市機構さまと推進、とくに近年はURコミュニティさまと健康マージャンサークルの立ち上げ支援事業を行ってきました。
この健康マージャンサークル立ち上げ支援事業についてはとくに千葉市において徐々に広がっていき、千葉幸町団地(2022年立ち上げ)、真砂第一団地の健康マージャンサークル(2023年立ち上げ)が参加する2団地交流大会が2024年に始まり

ました。さらに2025年に高洲第二団地サークルが立ち上がったことを受けて、今年の第3回大会から三団地による交流大会を始めることになったのです。
この大会は各サークル代表選手4名の合計得点を競う形式で、第1回は真砂第一団地、第2回は千葉幸町団地が優勝しています。大会が始まると対抗戦とはいえ和気あいあいの雰囲気なかで楽しい交流が行われた結果、第3回の優勝は千葉幸町団地、対抗戦連覇となりました。
幸町団地の皆さんおめでとうございます。



3団地から4名ずつ12名の交流大会