



健康麻雀

WELLNESS-MAHJONG

JWMA JAPAN WELLNESS MAHJONG ASSOCIATION

健康マージャン

ニュース&ガイド

9月号

第274号

発行 一般社団法人日本健康麻将協会

東京都千代田区神田神保町3-2-1 サンライトビル3F

Tel 03-6261-3955 Fax 03-6261-3956

URL: <https://www.kenko-mahjong.com/>

E-mail: info@kenko-mahjong.com

◆主な内容

- 1面 2026年度春の健康麻将祭開催決定／第15期健康麻将十段戦参加受付開始
- 2面 月間順位ポイントランキング発表／敬老大会の告知・途中経過／レッスンプロセミナー告知
- 3面 成績
- 4面 第12回いきいき健康マージャン交流祭告知／私学共済・公立共済イベントレポート

人生100年時代 フレイル予防 介護予防 認知症予防をサポートする健康マージャン！

日本健康麻将協会が年度末に贈るビッグイベント “2026年度・春の健康麻将祭” 日程が決定！

毎年、年度末(2月～3月)に、さまざまな健康麻将の大会を集中して行う日本健康麻将協会のビッグイベント“春の健康麻将祭”。2026年度も“品川区総合区民会館きゅりあん”を中心に、東京都内の複数会場にて開催されることが決定しました。

今回は速報として、6つの大会の日程および会場を発表いたします。全国の各支部・会場には年末より順次ご案内をお送りする予定となっております。健康麻将愛好家の皆さま、参加のご検討をよろしくお願いいたします。



①第4回健康麻将支部对抗戦

2027年2月14日(日)開催
会場：まーすた王子店(東京都北区)

全国の当協会支部より参加する、4人ひと組のチームによる大会。昨年度は12チームが参加し、チーム“ブルーライトヨコハマ（麻雀サロン シルバー所属）”が優勝しました。

③明治安田杯 第34回健康麻将全国大会

2027年3月21日(日)開催
会場：品川区総合区民会館きゅりあん7階イベントホール(東京都品川区)

全国の健康麻将愛好家の皆さまが一堂に会して
腕を競い合う、当協会では最大級の大会。

昨年度より明治安田さまのスポンサードを得てさらに規模を拡大、ゲストプロと合わせて164名が参加するイベントとなりました。

⑤第20期健康麻将名人戦

2027年3月22日(月・祝)開催
会場：明治安田ホール丸の内
(予定／東京都千代田区)

当協会の大会イベント上位入賞による推薦者を始め厳選されたメンバーで執り行われる、真剣勝負の舞台。著名マージャンプロを含む豪華ゲストも参加予定となっています。

②第39回家族ふれあい健康麻将大会

2027年3月20日(土)開催
会場：品川区総合区民会館きゅりあん7階イベントホール(東京都品川区)

子どもたちに、頭脳スポーツとしてのマージャンを通じてすばらしさを伝えていくことを目的に、1988年の当協会設立とともに歩んできたイベント。豪華ゲストプロも多数参加予定です。

④2026年度品川いきいき健康マージャン広場の集い

2027年3月22日(月・祝)開催
会場：品川区総合区民会館きゅりあん7階イベントホール(東京都品川区)

品川区の事業参加者を対象とした限定イベントで、“いきいき健康マージャン広場”事業に参加する区民が、年に一度交流を図る機会として毎年開催されています。

⑥第21回健康麻将国際公式ルール春季交流大会

2027年3月28日(日)開催
会場：まーすた王子店(東京都北区)

“中麻（チュンマ）”の愛称で親しまれている“国際公式ルール”を、日ごろから楽しんでいらっしゃる方々の実力発揮の場、および交流の機会となる大会。今年は会場をまーすた王子店に移して開催いたします。

第15期健康麻将十段決定戦申込受付開始（2026年10月19日まで）

健康麻将段位制度の頂点として開催されている“健康麻将十段決定戦”が、2026年10月31日(土)に当協会の対局施設である東京都品川区の五反田ふれあい研修サロンにて開催されることが決定いたしました。

この大会は2013年に創設されたもので、各支部の推薦を受けた“九段”認定者のみが参加できるタイトル戦となっています。今期の優勝者は“第15期健康麻将十段位”として、全国オープン戦の成績欄に明記され（歴代十段位も同様）、さらに



▲第14期十段位に輝いた伊藤実さん(右)と準優勝の松岡憲夫さん(左)

表彰対象となる４位以内に入ると、順位により
2027年３月22日（月・祝）に開催予定の第20期
健康麻将名人戦出場権利を始めとした特典・副
賞が贈られます。

参加申込は10月19日(月)まで各支部より受付中で、参加費は5千円(当日現地支払い)。定員は先着順に32名(歴代十段位シードを除く)となっています。関東以遠の出場選手には、交通費の補助もごさいます(当日申請、後日振り込み)。そのほかの詳細、申込のお問い合わせは当協会の各支部まで。研鑽の日々を重ねておられる皆さまの

ご参加を、心よりお待ちしております。

表彰対象者の特典

優勝・準優勝：2027年秋に東京都にて開催予定の“国民文化祭 全日本健康マージャン交流大会”への参加費無料（※）／第20期健康麻将名人戦（2027年3月22日開催）出場権利
第3位・第4位：第34回明治安田杯健康麻将全国大会（2027年3月21日開催）無料出場権利
※宿泊交通費の補助あり（優勝：最大2万円、準優勝：最大1万円）

歴代十段位

第一期	三原 忠(越谷ジャン)	第八期	コロナ禍により開催中止、空位
第二期	酒巻 潔(牌館)	第九期	コロナ禍により開催中止、空位
第三期	鈴木 正一(横浜健康麻将同好会)	第10期	大高 浩(かぼちゃ倶楽部)
第四期	北岡 和憲(上尾ふれあい麻雀センター)	第11期	原田 春夫(麻雀クラブ天心)
第五期	皆川 智秀(越谷ジャン)	第12期	江口 淳一(かぼちゃ倶楽部)
第六期	斉藤 英明(横浜健康麻将同好会)	第13期	鈴木 正一(横浜健康麻将同好会)
第七期	香月久美子(横浜健康麻将同好会)	第14期	伊藤 実(よつば会)

人生100年時代 長寿社会 健康寿命の延伸をサポートする健康マージャン！

月間順位ポイントランキング

2026年7月 ベスト10位発表！

1 位	若林 三義（天心）	九段	750
2 位	北澤 照夫（天心）	九段	640
3 位	高瀬 大（ガラパゴス高田馬場）	九段	580
4 位	藤田 巧（アルカンシェル）	二段	580
5 位	小林 直美（イージャン）	八段	550
6 位	森崎 次義（園）	初段	540
7 位	安田 友之（よつば会）	初段	540
8 位	金綱由紀恵（両国かぼちゃ）		510
9 位	近藤 英昭（杉並いきいき）		500
10 位	鶴沢 節子（ガラパゴス高田馬場）		490

編集部よりお詫びと訂正
8月号掲載のポイントランキングに、集計途中のデータを記載しておりました。お詫びとともに訂正させていただきます。なお、正しいランキングは以下掲載の通りとなります。

2026年6月 ベスト10位(訂正版)

1 位	東 徹太郎（両国かぼちゃ）		750
2 位	小池 宏芳（牌館）	五段	540
3 位	秋山 晃一（園）	三段	500
4 位	阿知波弘之（杉並いきいき）	九段	500
5 位	佐藤 正己（シルバー）		490
6 位	藤田 芳子（まーすた下北沢）		470
7 位	加藤 敦夫（両国かぼちゃ）		470
8 位	若林 三義（天心）	九段	460
9 位	玉利 俊郎（よつば会）	四段	460
10 位	小林 直美（イージャン）	八段	440

※月間ベスト10の方には昇段権利があります。
詳しくは所属支部か本部にお問い合わせください。

敬老健康麻将大会各地で開催

日本健康麻将協会は1988年に設立しましたが、それ以前に健康麻将が誕生するきっかけとなったのが敬老の日に合わせて開催する敬老健康麻将大会でした。

昔家庭でやったような雰囲気でもージャンを楽しみたい、勝ち負けにこだわらず、みんなでワイワイとゲームを楽しみたいという高齢者の方々を対象として、敬老の日に合わせてチャリティ大会を開催し、それが皆さんのご要望で常設するようになったのが健康麻将誕生の経緯です。

いまでは健康麻将も日本全国さまざまなところで楽しめるようになり

ましたが、この記念すべき時期に全国で敬老健康麻将大会を楽しんでいたこうと、このネットワークイベントの推進のためにささやかながら日本健康麻将協会名義のトロフィーの提供を各支部・会場に行っています。

千代田区においては敬老の日いきいき健康マージャン交流祭というイベントを千代田区社会福祉協議会主催、千代田区後援で開催しておりますが、こちらのイベントもそれまで開催してきた敬老健康麻将大会の歴史があってこそ開催にいたったものだそうです。（詳細は4面）

開催日	時間	会場・（ ）内は主管会員	規模	大会名	備考
9月5日	11:00－16:30	福岡県福岡市博多体育館 (雀ケンボン)	200名	第21回福岡市敬老福祉交流麻雀大会	福岡市在住の麻雀経験者。半荘50分の4回戦。健康麻雀全国統一ルール。
9月10日	10:00－16:00	奈良県桜井市中央公民館 (もくれん)	100名	奈良県県民健康麻雀大会女性の部	初心者大会と銘打ち、普段参加をためらってしまう方を対象に大会半分、教室半分、賞品は全員にあり、強くなる1ポイントアドバイス付きの、お祭りのようなイベント的な大会。
9月13日	9:00－ 14:00－	福島県福島市 麻雀クラブ「しのぶ」	36名×2回	第26回敬老健康麻雀競技大会	全段審アリアリルール加減法半荘4回戦東南戦（50分打ち切り）
9月16日	10:00－16:00	東京都三鷹市 麻雀ファミリー (MTKフレンズ)	28名	第2回MTKシニア大会	MTKフレンズ大会と併せて開催します。半荘5回戦50分打ち切り。
9月21日	10:00－16:00	KKR HOTEL TOKYO 10階 (千代田統括支部)	100名	第12回千代田区いきいき健康マージャン交流祭	千代田区社会福祉協議会主催・千代田区後援
9月21日	12:00－16:00	岡山県健康マージャン協会	56名	第9回おかやま県民健康マージャン交流大会	初級クラス24名中級クラス32名に分けて開催。半荘50分3回戦。参加費1,700円
9月28日	13:00－16:00	健康マージャン レッド	32名	健康マージャン レッド杯	参加費の一部を県の社会福祉協議会に毎年寄付しています。

広がる健康マージャンサークル立ち上げ支援事業

現在、日本健康麻将協会がさまざまな自治体、企業と協働して取り組む健康マージャンサークル、教室立ち上げ支援事業が全国に広がりつつあります。

このサークル立ち上げ支援については、じつは当協会では長い間携わってきたことなのです。

2000年の介護保険法施行以降、当初は、自治体やUR都市機構など住民、居住者の地域コミュニティの活性化と心身の健康を課題としている方々から「健康マージャン自主サークルの立ち上げを応援したい」そのために「健康マージャンがもたらすメリットと、健康マージャンサークル活動で知っておくべき適切なルールやマナーなどをセミナー形式で教えて欲しい」という要望が多くいただきました。当然、そのセミナーの対象はマージャンができる人でした。

当協会と自治体との協働事業がスタートし、世間の注目を集めた理由のひとつが「高齢男性の地域コミュニティ参加が期待できる」ということでした。なかなか自治体主催の福祉イベントや地域のイベントに参加が少ない男性も「マージャンだったら参加しやすい」ととても多くの方にご参加いただけた実績もあったため、健康マージャンサークル＝マージャンができる人が参加するものというイメージが強くあったようです。

ただ、健康マージャンが注目を集めるにつれ「全く初めてマージャン牌にさわる方を対象とした初心者教室を地域で開催したい」という要望が多くなってきました。いままでマージャンに関わったことの無いかた

が健康マージャンは「楽しい」「お友だちができる」「認知症予防などの心身の健康のためにもいいらしい」と健康に関する意識の高い方々の注目を集めるようになっていったのかもしれませんが。

これにともなって立ち上げ支援のセミナーの内容も違うものになっていきました。

マージャン経験者のかたがたが地域のボランティアとして初心者教室のお手伝いをしていただけるような内容を伝えてほしいという要望がだんだんと増えてきています。

具体的には神奈川県横須賀市、愛知県東海市、埼玉県深谷市などでこういった教室のサポーター・ボランティアを育成するための講座開催を予定しております。住んでいる地域のことはできるかぎり地元の人たちで、という考えかたも、これからもっと広がっていくことが予想されます。



UR団地自主サークルは順調に活動を続けている

役 満 達成者

全国健康麻将開催会場

日付	氏名	役満名	支部名	会場名
7月1日	奥野 俊亮	四暗刻	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
	橋本 滋	大三元	杉並統括	杉並いきいき
	戸口 正彦	大三元	品川	品川区いきいき健康マージャン広場
	田代 一宏	小四喜	横浜統括	横浜健康麻将同好会
	西山 一男	四暗刻	横浜統括	横浜健康麻将同好会
7月2日	安田 正樹	四暗刻	長野末広	麻雀クラブ天心
	大野 憲児	大三元	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
	佐藤 武郎	国士無双	横浜統括	横浜健康麻将同好会
	金子 陽子	大三元	長崎大橋	いでがみ
	佐光 浩子	国士無双	杉並統括	杉並いきいき
7月3日	長谷 玲子	国士無双	品川	品川区いきいき健康マージャン広場
	中川 晴秀	国士無双	千代田有楽町	錦江荘
	松本 勝彦	四暗刻		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
	菊池 利幸	大三元		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
	谷口 忍	小四喜		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
7月4日	小泉 正徳	四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	宮下 みち江	大三元	長野末広	麻雀クラブ天心
	塚田 千香子	国士無双	長野末広	麻雀クラブ天心
	岩井 敬子	大三元	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
	芝崎 茂松	大三元	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
7月5日	難波 久美子	大三元	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	田中 絢悟	国士無双	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	松井 弘明	国士無双	愛知岡崎	牌館
	勝 勝雄	四暗刻	岡山	岡山健康マージャン協会
	大橋 一夫	四暗刻		さくら健康マージャン
7月6日	櫻岡 徹司	四暗刻		さくら健康マージャン
	友野 和子	四暗刻	横浜統括	横浜健康麻将同好会
	大阪 文洋	四暗刻	横浜統括	横浜健康麻将同好会
	田中 菊子	四暗刻		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
	田村 正三郎	大三元	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
7月7日	市村 寛一	地和		サロン・イーザン
	望月 文雄	四暗刻		サロン・イーザン
	内田 巽	四暗刻	厚木中町	よつば会
	増川 利夫	国士無双	三鷹	健康麻将MTKフレンズ
	曾根 健治	四暗刻	横浜統括	横浜健康麻将同好会
7月9日	徳永 賀代子	国士無双	千代田統括	ガラパゴス神保町
	神藤 徹	四暗刻	杉並統括	杉並いきいき
	佐藤 史子	国士無双	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
	木村 恭吾	四暗刻	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
	田中 宜裕	国士無双		さくら健康マージャン
7月10日	真壁 洸	国士無双	杉並統括	杉並いきいき
	間宮 隼	国士無双	墨田業平	墨田健康麻将サロン
	阿部 敬太	四暗刻(単騎)	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	出川 隼	国士無双		サロン・イーザン
	高木 茂介	小四喜		さくら健康マージャン
7月11日	飯田 隆三	大三元	埼玉越谷	越谷ザン
	千葉 富美子	大三元	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
	安井 一彦	小四喜		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
	名場 寛	四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	大田 慎一	大三元		さくら健康マージャン
7月12日	花崎 かおる	四暗刻	横浜統括	横浜健康麻将同好会
	小戸田 京子	国士無双	厚木中町	よつば会
	佐々木 徹	国士無双	厚木中町	よつば会
	蜂谷 諠	四暗刻	厚木中町	よつば会
	松田 勝己	四暗刻	愛知岡崎	牌館
7月14日	大日方 満紀子	四暗刻	長野末広	麻雀クラブ天心
	小林 恵司	大三元	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
	羽成 定子	四暗刻		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
	白井 千代子	国士無双	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
	服部 恵似子	四暗刻	三鷹	健康麻将MTKフレンズ
7月15日	宮田 芳子	国士無双	東村山	麻雀サロン 園
	南澤 眞理	小四喜	長野末広	麻雀クラブ天心
	松尾 努	国士無双	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
	真壁 洸	国士無双	杉並統括	杉並いきいき
	金網 由紀恵	国士無双	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
7月16日	安田 憲夫	四暗刻	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
	落合 君子	大三元		まあじゃん海
	上野 尚子	四暗刻		まあじゃん海
	中 和雄	四暗刻	横浜統括	横浜健康麻将同好会
	高瀬 大	国士無双、字一色、小四喜	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
7月17日	加藤 孝	四暗刻	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
	山口 紀江	大三元		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
	石口 洋平	小四喜	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	新井山 結美	国士無双		さくら健康マージャン
	武田 多美子	大三元	横浜統括	横浜健康麻将同好会
7月19日	藤田 眞言	大三元	厚木中町	よつば会
	井元 徳浩	四暗刻(単騎)	岡山	岡山健康マージャン協会
	勝 勝雄	四暗刻	岡山	岡山健康マージャン協会
	柴田 佐智子	字一色、小四喜	下北沢	禁煙健康マージャン まーすた下北沢店
	朝倉 淳二	国士無双		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
7月20日	谷口 忍	地和		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
	矢野 公夫	小四喜	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	北澤 昭夫	大三元	長野末広	麻雀クラブ天心
	北村 喜美男	国士無双	千代田有楽町	錦江荘
	五十嵐 佳子	四暗刻		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
7月21日	安田 順子	大三元		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
	齋藤 接子	四暗刻		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
	古山 英子	国士無双	八王子兵衛	みなみ野カルチャーセンター
	吉田 伶子	国士無双	横浜統括	横浜健康麻将同好会
	吉田 一俊	国士無双	長崎大橋	いでがみ
7月22日	坂本 憲和	大三元	長崎大橋	いでがみ
	辻邑 正人	四暗刻	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
	小嶋 兼二	大三元	三鷹	健康麻将MTKフレンズ
	吉本 一朗	四暗刻	愛知岡崎	牌館
	若林 三義	大三元	長野末広	麻雀クラブ天心
7月23日	砂田 貴美子	国士無双	岡山	岡山健康マージャン協会
	中川 光子	四暗刻、四暗刻	墨田業平	墨田健康麻将サロン
	高柳 富子	緑一色	下北沢	禁煙健康マージャン まーすた下北沢店
	加藤 観二	国士無双	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	笠井 正光	国士無双		サロン・イーザン
7月25日	行山 妙子	小四喜	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	粟江 章子	四暗刻	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
	桜野 貞夫	四暗刻	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
	佐藤 ゆう子	四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	佐藤 亜希子	四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
7月26日	遠藤 利夫	小四喜	東村山	麻雀サロン 園
	土門 由利子	四暗刻	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
	鈴木 佐和子	国士無双	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
	加藤 玉枝	国士無双	杉並統括	杉並いきいき
	尾谷 佳子	大三元	品川	品川区いきいき健康マージャン広場
7月27日	鈴木 秀八	小四喜	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部

日付	氏名	役満名	支部名	会場名
7月27日	塩川 克俊	四暗刻	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	北澤 昭夫	大三元	長野末広	麻雀クラブ天心
	小山 盛男	大三元	長野末広	麻雀クラブ天心
	藤山 秀治	四暗刻	墨田業平	墨田健康麻将サロン
	中尾 寛紀	国士無双	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
7月28日	石田 長七	国士無双	厚木中町	よつば会
	伊藤 実	四暗刻	厚木中町	よつば会
	米山 市郎	国士無双	長崎大橋	いでがみ
	山村 史郎	国士無双	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
	大島 崇	四暗刻	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
7月29日	本木 信	四暗刻	下北沢	禁煙健康マージャン まーすた下北沢店
	菊池 旬子	大三元		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
	武田 多美子	国士無双	横浜統括	横浜健康麻将同好会
	富沢 久	国士無双	長野末広	麻雀クラブ天心
	諫山 修二	清老頭	杉並統括	杉並いきいき
7月30日	大屋 健	国士無双	杉並統括	杉並いきいき
	白子 幸枝	小四喜		まあじゃん海
	小林 貴美子	四暗刻	墨田業平	墨田健康麻将サロン
	渡部 臺	国士無双	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
	結城 聰一	大三元	埼玉越谷	越谷ザン
7月1日から31日までの期間に、全国の健康マージャン開催会場では、135の役満が出現している。				

健康麻将全国オープン戦 優勝者					
日付	氏名	段位	総得点	支部	会場名
7月1日	中臺 良行		273,600	品川	品川区いきいき健康マージャン広場
7月2日	松岡 庄作	初段	250,700	厚木中町	よつば会
7月3日	谷口 忍		261,900		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
7月4日	円谷 峰規子		253,200	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
7月5日	小木曽 八郎	八段	239,100	愛知岡崎	牌館
7月6日	町田 健一		231,300	千代田統括	ガラパゴス神保町
7月7日	小林 誠之	初段	246,700	横浜統括	横浜健康麻将同好会
7月8日	菅 るみ子	九段	264,300	三鷹	健康麻将MTKフレンズ
7月9日	岩崎 市郎		270,600	長崎大橋	いでがみ
7月10日	門馬 正夫		285,300	埼玉越谷	越谷ザン
7月11日	名場 寛		277,300	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
7月12日	麓 奈津枝	五段	259,500		NPO法人 健康麻雀コミュニティの会
7月13日	加藤 敦夫		256,400	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
7月14日	黒沼 昌弘		249,000	厚木中町	よつば会
7月15日	田中 雅人		270,000	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
7月16日	大塚 行良		259,800	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
7月17日	高瀬 大	九段	250,300	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
7月18日	渡辺 知行		253,200	福島上町	麻雀 しのび
7月19日	三木 雄彦		247,900	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
7月20日	奥田 雅彦	九段	257,400	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
7月21日	浅野 元義		281,300	八王子兵衛	みなみ野カルチャーセンター
7月22日	高瀬 大	九段	239,000	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
7月23日	小松 楨芳	九段	275,000	長野末広	麻雀クラブ天心
7月24日	牛島 信子		242,400	高田馬場	ガラパゴス高田馬場
7月25日	内山 勝		239,200	千代田統括	ガラパゴス神保町
7月26日	鈴木 秀美		217,900	下北沢	禁煙健康マージャン まーすた下北沢店
7月27日	鈴木 秀八		285,500	両国	両国カルチャースクール かぼちゃ倶楽部
7月28日	小山 盛男	初段	242,600	長野末広	麻雀クラブ天心
7月29日	京田 健治		246,000	千代田統括	ガラパゴス神保町
7月30日	河原 生弥	九段	251,500	千代田統括	ガラパゴス神保町
7月31日	佐藤 正己		238,200	横浜統括	横浜健康麻将同好会

健康麻将全国スクールネット公式戦ベスト30						
順位	氏名	段位	総得点	支部名	略称	役満
1	北 美恵子		119,500	千葉	千葉市いきいき健康麻将教室 木曜コース	
2	大石 治彦		92,400	横浜統括	横浜健康麻将同好会	国士無双
3	小林 直美	八段	90,700		サロン・イーザン	
4	佐藤 正三		84,500	日立第一	日立健康麻将教室	
5	宮崎 信雄	五段	83,700		サロン・イーザン	
6	山野 利子	五段	82,700	日立第一	日立健康麻将教室	
7	千代 久美子		81,300	世田谷統括	麻将教室 朝日塾	
8	臼沖 佐知江		80,200	世田谷統括	麻将教室 朝日塾	小四喜
9	黒田 淳一		80,000	千葉	千葉市いきいき健康麻将教室 木曜コース	
10	岩崎 真弓		76,500	横浜統括	横浜健康麻将同好会	
11	浦野 信二	四段	76,100		サロン・イーザン	
12	中山 栄治	二段	75,100	日立第一	日立健康麻将教室	国士無双
13	宇野 浩		75,000		サロン・イーザン	四暗刻
14	伊藤 まち子		74,300	横浜統括	横浜健康麻将同好会	
15	中島 静子	初段	73,300	千葉	千葉市いきいき健康麻将教室 木曜コース	
16	武田 美樹子	初段	72,800	世田谷統括	麻将教室 朝日塾	
17	森尻 幸子	五段	71,200	日立第一	日立健康麻将教室	
18	池谷 佳彦	九段	70,000		サロン・イーザン	
19	鈴木 幸也		69,400	日立第一	日立健康麻将教室	
20	入江 幹子		69,300	京都東山	ハイロ	
21	小田 恵子		68,900		サロン・イーザン	
22	中川 光男	初段	67,000	京都東山	ハイロ	
23	川崎 美紀		66,500	千葉	千葉市いきいき健康麻将教室 木曜コース	
24	池尾 松司	初段	65,600		サロン・イーザン	
25	水流 幸一		65,200		宮日カルチャーセンター	
26	田中 多津子	初段	64,900	京都東山	ハイロ	
26	石井 澄美		64,900	練馬石神井	石神井いきいき健康マージャンクラブ	
28	庄司 憲子		64,600	横浜統括	横浜健康麻将同好会	
29	福山 和男	二段	64,500		サロン・イーザン	
30	芳澤 正幸	初段	64,000	千葉	千葉市いきいき健康麻将教室 木曜コース	

健康麻将 段位昇段者				
日付	取得段位	段位取得者	支部名	会場名
7月1日	初段	森崎 次義	東村山	園
7月1日	初段	村木 佐枝子	横浜統括	横浜建国麻将同好会
7月1日	初段	白川 節子	横浜統括	横浜建国麻将同好会
7月1日	初段	岡田 英宣	横浜統括	横浜建国麻将同好会
7月4日	九段	古屋 光昭	両国	両国かぼちゃ倶楽部
7月7日	二段	玉利 俊郎	厚木中町	よつば会
7月8日	五段	小池 宏芳	愛知岡崎	牌館
7月9日	三段	玉利 俊郎	厚木中町	よつば会
7月14日	八段	小木曽 八郎	愛知岡崎	牌館
7月14日	九段	若林 三義	長野末広	天心
7月15日	初段	澤和 友之	栃木宇都宮	WACとちぎ
7月15日	初段	根本 定一	埼玉越谷	越谷ザン
7月22日	四段	木谷 雄一	横浜統括	横浜建国麻将同好会
7月23日	初段	松岡 庄作	厚木中町	よつば会
7月26日	四段	玉利 俊郎	厚木中町	よつば会
7月26日	六段	近藤 清	厚木中町	よつば会
7月26日	三段	新井 五郎	東久留米	東久留米いきいき健康マージャンクラブ
7月26日	初段	町田 真利子	埼玉東所沢	さくら健康まーじゃん
7月26日	初段	菊地 清美	埼玉東所沢	さくら健康まーじゃん
7月29日	初段	手塚 まゆみ	長野末広	天心
7月29日	三段	石田 長七	厚木中町	よつば会
7月31日	二段	岡宮 明美	千代田統括 高田馬場	ガラパゴス

一般社団法人日本健康麻将協会『憲章』

健康マージャンは高齢社会となった我が国にとって必要不可欠な存在となり、知的で健康的なコミュニケーション・ツールとして再認識されている。私たちが提供する健康マージャン開催会場には多くの高齢者が訪れ、《健康》を維持し《生きる》喜びを感じ《ふれあい》の輪を広げる。そうした方々から大きな支持を得られていることを、私たちは『誇り』に思う。そして《健康マージャンに触れることが私のいきがい》とってくれる人の喜びを自らの喜びとして明日の糧とする日本健康麻将協会は、こうした私たちによって構成された団体です。

人生100年時代 健康づくり 仲間づくり 生きがいづくり 健康マージャン

第12回いきいき健康マージャン交流祭、9月21日(月・祝)に開催

2015年より千代田区社会福祉協議会主催、千代田区後援のもと毎年開催してきた「いきいき健康マージャン交流祭」も今年で12年目を迎えます。

千代田区にお住まいの60歳以上の方を対象として、健康促進、フレイル予防を目的として開催しているこの大会は2023年開催の第9回大会より

例年、敬老の日にはKKR HOTEL TOKYOで開催することとなっております。

この大会の特徴は、同じく千代田区社会福祉協議会が主催し、5月から開催している「ゼロから学べるウエルネスマージャン初心者教室」の卒業生の皆さんにもご参加いただけるようにしているところ。大会初心者の方にもやさしい裁定を導入し、交流のための大会という位置づけになっています。そして大会ではいつも、参加者の皆さんがさかんにお話をしながらわいわい楽しい交流をされている様子を見ることができます。

申し込みについては8月20日にすでに締め切りとなっており、9月21日の大会当日には約100名の皆さんが一堂に会する予定となっております。

千代田区社会福祉協議会では、2008年から区内在住の高齢者の皆さんを対象とした初心者教室を開催しており、間違いなく健康マージャンによる健康促進、フレイル予防に力を入れている自治体



過去の大会の様様

のひとつといえることができるでしょう。

当協会は千代田区ウエルネスマージャンフレイル予防事業運営委員会の一員として今年もこのイベントの運営に携わります。

今年も、スタッフ一同多くの皆さんの笑顔を見ることができることを心待ちにしております。

【日 時】 2026年9月21日(月・祝)10時～16時
(9時30分より受付開始)

【場 所】 KKR HOTEL TOKYO 10階
(大手町1-4-1)

【参加費】 3,000円(軽食付き)

【定 員】 100名(抽選)区内在住60歳以上の方

【備 考】 半荘3回戦の合計得点を競います。

1回戦終了後に昼食休憩が入ります。

「千代田区ウエルネスマージャンフレイル予防事業運営委員会推奨ルール」で行います。

いきいき健康マージャン 第12回 交流祭 

《フレイル予防や仲間づくりを目的にした交流イベント》

高齢者の健康促進、フレイル予防を図る交流祭を実施します
健康寿命と平均寿命の差は男性で約8.5年、女性は約11.6年(厚生労働省令和4年度) マージャンを楽しむながらフレイル予防でより健康生活を保ちましょう

と き 9月21日(月・祝)10時～16時予定
受付9時30分より(3回戦 手積み卓)

と ころ KKR HOTEL TOKYO 10階
千代田区大手町1丁目4番1号

参加費 お一人様 3,000円(軽食付き)

定 員 100名(抽選) 区内在住60歳以上の方

申込み ☎03-3265-1161 高齢者活動センター窓口
kagayaki@chiyoda-cosw.jp
※7月20日(月・祝)9時より受付スタート

井出 洋介プロの
頭の体操コーナー
マージャンクイズで
お楽しみ頂けます！
5歳より、マージャンを学ぶ、
東京大学卒業後マージャン部へ

メールでお申し込みの場合は下記情報を
申し込み締切りは 8月20日(木) まで

①お名前 ②ふりがな ③年齢
④ご住所 ⑤連絡先
⑥マージャン歴
⑦初心者の方とゆっくりペースで楽しめますか？
⑧千代田区福祉推進教室の卒業生ですか？

駅からのアクセス

- ・東西線「竹橋駅」3b出口直結徒歩3分
(エレベーターは2番出口をご利用ください)
- ・千代田線「大手町駅」C2出口：徒歩5分
- ・都営地下鉄「神保町駅」A9出口：徒歩5分

千代田区社会福祉協議会 高齢者活動センター
千代田区
千代田区ウエルネスマージャンフレイル
予防事業運営委員会

千代田区福祉推進教室
お問合せフォーム
午前9時～午後3時
(第1日曜休館)

03-3265-1161



例年井出洋介プロの頭の体操コーナーも実施

私立・公立学校の先生とご家族を対象とした健康マージャン教室が連日開催されました

日本私立学校振興・共済事業団主催
ゼロから始める健康マージャン体験会

2026年8月2日(日)、愛知県名古屋市ホテル名古屋ガーデンパレスにて、日本私立学校振興・共済事業団が主催する「ゼロから始める健康マージャン体験会」が開催されました。

参加者は日本私立学校振興・共済事業団の会員、つまり幼稚園から大学まであらゆる私立学校の先生とそのご家族の皆さまで、昨年度東京市ヶ谷での開催に続き2回目のイベントを名古屋にて開催することとなりました。

さすが学校の先生方というところでしょうか、



ホテル名古屋ガーデンパレス

ふだんから教わること、他の方とお話することに慣れており、知的好奇心も旺盛な方が多く、教室は大いに盛り上がりました。

運営に携わった講師一同にとって、とてもうれしかったのが開催後にお知らせいただいたアンケート結果です。

当日は20代～60以上という広い年齢層の方にご参加いただいたのですが、満足度についての質問で「特に満足」21名・「満足」8名に全ての回答が集まり「普通」「不満」「特に不満」「いえない」は0というありがたいご評価をいただきました。

その他のご意見、ご希望についても

- ・とても楽しかった
- ・わかりやすい説明
- ・マージャンを始めるよい機会となった
- ・楽しくてあっという間だった など

健康マージャンをととても楽しんでいただけたことが伝わってくるありがたい内容となりました。

明治安田・(一社)公立学校共済組合友の会共催
明治安田健康マージャン初心者教室体験会

翌日8月3日(月)、明治安田公法人業務部と一般社団法人公立学校共済組合友の会の共催で開催されたのは、今度は公立学校の先生とご家族の方々を対象とした教室です。

こちらは明治安田丸の内支社の会議室にて開催。こちらも皆さんからの質問も多く、熱心に、そして楽しい雰囲気の中で教室を開催することができました。

健康マージャンの素晴らしさが皆さんに伝わっていくにつれて、生涯教育だけでなく学校教育に携わる皆さまにもその熱が伝わって行っていることを感じております。

当協会田嶋理事長が担当しているNHK学園高等学校の授業でとりあげられた健康マージャン、全国的に広がりを見せる子ども教室。かつては高齢者のかたがたへの福祉事業として取り上げられてきた健康マージャンはさらに多世代に広がっていることを改めて感じました。



真剣に講義に臨む参加者の皆さま